



Gente Que Faz “Dona” Iracy

APROSCEM celebra o Dia da Família em evento público

Página 07



JORNAL
Distribuição Gratuita

VALE VIVO

“Tudo pode ser tirado do homem, exceto uma coisa: a escolha do próprio caminho” - Viktor Frankl, filósofo

Edição 383

23 de maio a 05 de junho de 2026

ANO XV

Iracy Prazeres “Dona” Iracy

Órfã aos 7,
empreendedora aos 76

Com as mãos enrugadas pelo tempo, o trabalho manual de Iracy Prazeres, de 76 anos, encanta por quem passa e conhece de perto os seus trabalhos artesanais. Dona Iracy, como é conhecida em Roseira, apaixonou-se pelo crochê aos nove anos, quando, durante uma temporada no interior, teve seu primeiro contato com a delicadeza das linhas e agulhas, através de uma conhecida da família. Foi ali que algo despertou. Encantada pelos detalhes simples e, ao mesmo tempo, tão cheios de beleza, Iracy encontrou no crochê não apenas um aprendizado, mas um caminho de recomeços.

A vida, porém, não foi fácil. Ainda menina, enfrentou a dor de perder os pais aos sete anos e precisou trabalhar cedo para ajudar no sustento da casa. Foi acolhida pela avó e, entre desafios e responsabilidades, encontrou no crochê uma forma de contribuir com a renda familiar — vendendo suas peças de porta em porta, com dedicação e esperança.

Se era destino já escrito, Iracy não soube dizer. Mas uma coisa ela tem certeza: sua vida nunca mais foi a mesma desde o momento em que soube que aquela que conhecia, ainda pequena, havia se mudado para sua cidade. Ela ficou muito feliz com a sua mudança, foi algo extraordinário que aconteceu, pois pôde retomar os aprendizados e começou a fabricar toalhas de crochê e a vendê-las pelo bairro para aquelas pessoas que conhecia.

Até os 14 anos, ela vendia os crochês, e isso ajudava muito dentro de casa. Depois, conseguiu um emprego com carteira assinada em um escritório de contabilidade. Porém, mesmo tendo outro emprego, ela nunca parou de acreditar que as mulheres podem empreender com aquilo que têm; só precisam de oportunidades.

Hoje, depois de mais 60 anos, ela prova que recomeçar também é uma arte. Empreendedora e determinada, ela é proprietária de um ateliê localizado no Terminal Rodoviário de Roseira e carrega um sonho ousado: transformar a cidade, de cerca de 12 mil habitantes, em um verdadeiro polo do crochê no Vale do Paraíba.

Encontrar soluções, transformar oportunidades em negócios lucrativos fazem parte das metas de mulheres que encontraram, no empreendedorismo, sonhos e bons negócios; “A pessoa que empreende, cresce na vida, cresce no financeiro, pois acaba sendo uma alternativa e abre os horizontes. Hoje faço blusas, saídas de praia, caminhos de mesa, bolsas e outras coisas”, relata Iracy.

Mais do que produzir, ela compartilha conhecimento, participa de cursos, percorre o Estado em feiras e festivais e lidera um grupo de artesãs, inspirando outras mulheres a acreditarem em seu potencial.

Francisco Gardel
Homenagem
Jornal Vale Vivo

Rombo de mais de meio milhão na Assistência Social de **Areias**: gestão anterior deixa dívida que tira o pão da mesa dos mais pobres

Foto: Redes Sociais PMA



Página 05

Câmara de **Lorena** aprova programa de apoio à mulher vítima de violência doméstica

Página 03

Vereadores cobram transparência no FADENP de **Guaratinguetá**

Página 03

Vereadora
Thalissa
do Amaral
cobra
esclarecimentos
sobre servidores
que fazem
coleta de
lixo em **Canas**

Página 04

**SINAIS DE
FOGO**, livro
de autora
lorenense é
lançado em
evento da
Academia
Lorenense
de Letras

Página 07

ESPORTES

Gustavo Coutinho conquista título no supino e quebra recordes mundial e brasileiro

Divulgação PMG



Pinda conquista medalhas
no Pan-Americano Open
de Taekwondo

Equipe de bicicross de
Lorena conquista pódios
no Paulista em São José

Nadadora de **Pindamonhangaba** conquista três ouros no Brasileiro de Águas Abertas

Divulgação PMP



Pedala **Areias** reúne
ciclistas de 17 cidades em
percurso de quase 27 km

Página 08

Confira na internet a versão eletrônica do jornal no endereço:
<https://fliphtml5.com/pt/exploring/?q=jornal+vale+vivo>

 **jornalvivevo**

Opinião

Editorial

Quando o silêncio dos cofres ecoa na mesa vazia

Há feridas que não sangram, mas doem em silêncio. A Assistência Social é, em muitos municípios brasileiros, a única ponte entre a dignidade e o abandono. É ela que coloca o pão na mesa, o cobertor sobre o idoso, o sorriso no rosto da criança. Por isso, cada centavo destinado a esse setor carrega um peso que vai muito além da contabilidade: carrega vidas.

A denúncia que emerge em Areias, envolvendo mais de R\$ 621 mil sem comprovação documental, não é apenas um problema administrativo. É um soco no estômago de quem confia no poder público como última esperança. São cestas básicas que não chegaram, colchões que não aqueceram, famílias que esperaram em vão.

Transparência não é detalhe burocrático, é compromisso moral. Cada nota fiscal ausente representa uma promessa quebrada com os mais vulneráveis.

Convidamos você, leitor, a conhecer a matéria completa nesta edição impressa do Jornal Vale Vivo. Informar-se é o primeiro passo para transformar indignação em vigilância cidadã.



SAÚDE DE NOVO NA PAUTA EM CANAS

Vereador Edison Nenê na sessão de terça-feira, 19, levantou alguns problemas envolvendo a pasta da Saúde (de novo) no município de Canas. De acordo com o edil, falta carro para buscar medicamentos de alto custo em Taubaté, mesmo tendo vereadores que conseguiram verba parlamentar para aquisição de veículo para a Saúde.



farmacêutico, ele já faz esse trabalho, de correr até lá, só que tem que ter um carro específico lá na saúde, para que supra essa necessidade”

SAÚDE DE NOVO NA PAUTA EM CANAS 4

O parlamentar espera que a secretária de Saúde, Carmem Conti, tome conhecimento dessa demanda e “olhe com carinho” para essa necessidade. “Então quero deixar aqui as minhas palavras aqui (sic), que possa chegar até a secretária Carmen, que ela possa tá (sic) olhando com carinho essa situação que isso não pode tá ocorrendo aqui dentro do município, né?”, destacou Nenê.

SAÚDE DE NOVO NA PAUTA EM CANAS 5

Motoristas sem horário de almoço? Ainda de acordo com o vereador Nenê, os motoristas, hoje, estão sem hora de almoço. “Outra coisa que eu queria pedir também aqui ao prefeito, né (sic)? Já falei em outras oportunidades, que o setor de transporte e a saúde, eles têm que se alinhar. Tem que se alinhar, porque tá (sic) acontecendo vários fatos, né? Em relação ao horário, e valorizar também os motoristas aí presidente, porque pelo horário, né? Pela filipeta, cê (sic) pega a filipeta, do motorista hoje, o cara praticamente não tem descanso ficando aí, sem hora de almoço? ... tá (sic) acontecendo algumas coisas que é inadmissível, e a gente tem que falar, né (sic)?”, disparou o representante do povo na Tribuna.

Faro Fino

O Acerto e o Erro na Mesma Noite: Lorena aprova modernização e retrocesso

Foi uma noite de contrastes na Câmara de Lorena (18 de maio). Na mesma sessão em que os vereadores acertaram ao simplificar as regras de estacionamento para comércios e serviços, erraram feio ao reduzir o tamanho mínimo de uma moradia de 25 metros quadrados para 16.

Dois projetos, resultados opostos.

O PL 45, bom e necessário, padronizou a exigência de vagas de estacionamento em 1 vaga a cada 100 metros quadrados. Regra única, simples, direta. Menos subsolo de concreto significa obra mais barata e custo menor,

no fim da linha, significa aluguel ou preço de venda mais baixo. O comerciante respira, o consumidor economiza, a cidade ganha calçada e árvore no lugar de asfalto quente. É moderno, é sustentável, é barato. Aplausos.

O PL 46, porém, é outra história. Muito pior. Ele reduz o tamanho mínimo de um apartamento compacto, o famoso “studio”, de 25 metros quadrados para 16. Uma redução de 36% no espaço mínimo que se considera habitável.

Pois bem: 25 metros quadrados já são apertados. 16 é desumano.

Vamos aos números: em

25 m², cabe uma vida. Em 16 m², cabe uma cama, um fogão, uma geladeira, um vaso sanitário e nada mais. Não cabe mesa para estudar, não cabe armário para guardar roupas, não cabe espaço para receber uma visita. Não cabe vida digna.

Os defensores do projeto dizem que é para atender estudantes, jovens solteiros, idosos. Desde quando estudante não precisa de uma mesa para os livros? Desde quando idoso não precisa de espaço para se mover sem bater nos móveis? Desde quando “público específico” justifica reduzir direito de todo mundo?

Há outra conta, ainda mais grave. O mesmo terreno que antes comportava 100 apartamentos de 25 m² agora pode comportar 156 de 16 m² ou seja, 50% mais gente no mesmo espaço. A rede de esgoto foi feita para quantos? E a água? E a coleta de lixo? E o trânsito?

Ninguém sabe. Não houve estudo de impacto. Não houve audiência pública. Não houve debate. O saneamento básico não vai aguentar.

O PL 45 é o projeto que Lorena merecia inteiro. O PL 46 é o projeto que Lorena não merecia nem em parte.

Um comerciante que paga

menos de aluguel agradece. Uma mulher vítima de violência que recebe acolhimento agradece. O estudante que vai morar num cubículo de 16 m², pagando quase o mesmo que pagava antes por 25 m², não tem o que agradecer. A cidade que vai ter esgoto entupido e trânsito parado também não.

Lorena aprovou o progresso e o retrocesso na mesma noite. A população agora precisa cobrar: que o bom vire exemplo, e que o ruim seja revisto ou, pelo menos, que sirva de lição para a próxima vez que tentarem empurrar “modernização” sem estudo, sem debate e, talvez, sem



vergonha na cara. Cidade não se faz com canetada apressada. Cidade se faz com planejamento, com participação popular e com respeito a quem vai morar nela.

Rafael M. Ferrari

PRODUTOS PARA SERRALHERIA EM GERAL

CORTE E DOBRA DE CHAPA DE AÇO

12 3152 6594

www.quiaco.com.br

QUIAÇO

COMÉRCIO DE FERRO E AÇO

ARPAA ASSOCIAÇÃO RESPONSÁVEL PELA PROTEÇÃO E AMPARO ANIMAL

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA ELEIÇÕES 2026 EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente edital ficam convocados todos os Associados em pleno gozo de seus direitos e deveres estatutários para assembleia geral extraordinária de eleições do biênio 2026/2028, conforme artigo 4º do estatuto social da ARPAA. O prazo para registro das chapas compostas por Diretoria Executiva, Conselho Fiscal, e seus respectivos suplentes, são dos dias 19 de maio (terça-feira) a 18 de junho de 2026 (quinta-feira), das 9h às 16h30min, no escritório da sede, na Avenida Padroeira do Brasil nº 1120, Bairro Aroeira, Aparecida SP, cuja eleição ocorrerá no dia 19 de junho de 2026 (sexta-feira), às 19h30min, quando a Assembleia se instalar, em primeira convocação, com a maioria absoluta dos Associados e em segunda convocação, meia hora (trinta minutos) após a primeira, com qualquer número, deliberando pela maioria simples dos votos presentes, salvo nos casos previstos no estatuto vigente. Entrará em vigor nos dados de sua aprovação e em relação sua averbação junto ao registro civil competente.

Washington Luiz Agueda
Presidente

Aparecida 18 de maio 2026.

Av. Padroeira do Brasil, 1120 – Aroeira, Aparecida/S.P. CEP 12573-276 - Tel. (12) 99228-1319
CNPJ: 22.649.923/0001-01 - arpa.org.br@gmail.com - www.arpaabrazil.com.br

Nadir Encadernações

Av. São José, nº 06 - Centro - Lorena, SP

Fone: (12) 3157-2147 | carimbosepanfletos@gmail.com

www.nadirencadernacoes.com.br

CARIMBOS EM 1 HORA

Encadernação em Capa Dura | Impressão & Cópia

Gráfica Expressa | Cartões de Visita | Panfletos

Lápides para Túmulos | Placas | Carteirinhas



Jornal Vale Vivo
CNPJ: 13.463.982/0001-08
Lorena - SP
Departamento Comercial:
Ricardo Mendes:
(12)99705-6380

Jornalista Responsável:
Maria A.F.B. Matias
MTB:68.138
Diagramação:
Rafael Gomes de Andrade
(12) 99186-3127 / 98140-1119

Registro Civil de Pessoas Jurídicas.
Comarca de Lorena, nº 25, página 028, Livro B-1
Tiragem:
6.000 exemplares

Distribuição quinzenal nas cidades:
Lorena, Aparecida, Cachoeira Paulista, Queluz, Areias, Lavrinhas, Canas, Cruzeiro, Guaratinguetá, Piquete, Potim, Roseira, Silveiras, Pindamonhangaba.

www.jornalvalevivo.com.br
contato@jornalvalevivo.com.br

Expediente

As opiniões e conceitos emitidos nos artigos assinados, não representam a opinião do Jornal e são de inteira responsabilidade dos autores.

Vereadores pedem relatórios sobre qualidade da água distribuída em Guaratinguetá - <https://encurtador.com.br/mKMJ>

Política

Câmara de Lorena aprova programa de apoio à mulher vítima de violência doméstica

Projeto de Lei, de autoria da vereadora e presidente Dra. Élide Vieira (PODE)



Da Redação
contato@jornalvalevivo.com.br

A Câmara Municipal de Lorena aprovou, em duas votações na sessão de segunda-feira (18/5), o Projeto de Lei nº 47/2026, que institui o Programa Municipal de Apoio à Mulher

em Situação de Violência Doméstica e Familiar. A proposta amplia a rede de proteção às vítimas, em conformidade com a Lei Maria da Penha (Lei Federal nº 11.340/2006).

A iniciativa prevê acolhimento, assistência social, apoio psicológico, encaminhamento jurídico,

atendimento prioritário em serviços municipais, capacitação profissional e estímulo à autonomia econômica. O texto também autoriza o município a firmar convênios e parcerias com órgãos estaduais, federais e entidades da sociedade civil.

Segundo Dra. Élide Vieira, autora do projeto e procura-

dora da ProMulheres do Legislativo, a medida busca garantir que as mulheres possam reconstruir suas vidas com dignidade e segurança. O programa poderá ainda oferecer apoio habitacional temporário, com possibilidade de auxílio financeiro, conforme avaliação técnica e disponibilidade

orçamentária.

“Como procuradora das Mulheres da Câmara Municipal, tenho essa responsabilidade de lutar por políticas públicas que realmente façam a diferença na vida das mulheres da nossa cidade”, destacou Dra. Élide Vieira.

Com informações CML

Vereadores cobram transparência no FADENP de Guaratinguetá

Ricardo Mendes
contato@jornalvalevivo.com.br

Os vereadores Nei Carteiro (MDB) e Marcelo da Santa Casa (PSD) protocolaram o Requerimento nº 197/2026, solicitando ao prefeito Júnior Filippo e ao secretário de Esportes, Glauco Filipo, informações sobre a aplicação da Lei Municipal nº 4.438/2013, que criou o Fundo de Apoio

ao Desporto Não Profissional (FADENP).

Os parlamentares pedem valores arrecadados em 2025 e 2026, saldo atual do fundo, cópias das prestações de contas, contratos de técnicos, fichas de presença e detalhamento das modalidades atendidas. Indagam ainda se transporte, alimentação e inscrições em competições estão sendo custeados con-

forme a lei, entre outros questionamentos.

Conselho, Bolsa Atleta, Lei de Incentivo e vale-alimentação para profissionais. O documento cobra explicações sobre a ausência de um Conselho Municipal de Esportes e propõe a criação de um Programa “Bolsa Atleta Municipal”, já existente em diversas cidades, para garantir condições aos esportistas que rep-

resentam Guaratinguetá em competições regionais, estaduais e nacionais, bem como a regulamentação de uma Lei Municipal de Incentivo ao Esporte, amparada na Lei Complementar nº 222/2025 e um estudo sobre a viabilidade de conceder ajuda de custo mensal de R\$ 400,00, em vale-alimentação, aos profissionais vinculados ao FADENP.



Ver. Nei Carteiro



Ver. Nei Carteiro

Leão Solidário 2026

Declare solidariedade e faça seu Imposto de Renda voltar a quem precisa em Lorena.

Destine parte do seu Imposto de Renda ao Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, direto na declaração e sem custo adicional.

Invista no futuro de Lorena!



Saiba mais pelos canais oficiais da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social de Lorena e do CMDCA:

E-mail: conselhodacrianca@lorena.sp.gov.br | sads@lorena.sp.gov.br

Endereço: Rua Aleixo Pereira, 25, Centro - Lorena/SP

Accesse
leaosolidario.lorena.sp.gov.br



Política

Comissão solicita informações sobre Plano de Ação das Emendas Impositivas de 2026 - <https://encurtador.com.br/ssPH>

Veredores de Guará cobram ações de proteção às pessoas em situação de rua no inverno

Ricardo Mendes

contato@jornalvivevivo.com.br

Com a chegada dos meses mais frios e a previsão de quedas acentuadas de temperatura, vereadores de Guaratinguetá protocolaram um importante pedido na Câmara Municipal em defesa de uma das parcelas mais vulneráveis da população: as pessoas em

situação de rua.

O Requerimento nº 188/2026, de autoria do vereador Marcio Almeida (PL) e assinado pelos vereadores Fabrício da Aeronáutica (PL), Leninha (MDB), Dra. Tatiana Antunes (Republicanos) e Marcelo da Santa Casa (PSD), foi direcionado ao prefeito solicitando informações sobre as medidas adotadas pelo Executivo Municipal para acolher e

proteger essa população durante o inverno.

O documento destaca que as baixas temperaturas representam risco significativo à saúde e à vida de quem não tem onde se abrigar, sendo indispensável a atuação do poder público com ações de acolhimento, assistência social e atendimento emergencial.

Entre os questionamentos feitos ao prefeito estão:

- Quais políticas públicas estão em andamento para proteger essa população no inverno;

- Se o Município conta com abrigos, alojamentos ou casas de passagem, e qual a capacidade de atendimento;

- Se há abordagens noturnas realizadas pelas equipes de assistência social;

- Se está sendo feita a distribuição de cobertores, roupas e alimentação emer-

gencial.

Mais do que um trâmite formal, a iniciativa representa um gesto de sensibilidade e responsabilidade social. Em noites de frio intenso, um cobertor, uma refeição quente ou um abrigo seguro podem significar a diferença entre a vida e a morte. O requerimento reforça que a dignidade humana não pode depender da estação do ano, e convoca

todo o poder público a agir com urgência e compromisso.



Vereadora Thalissa do Amaral cobra esclarecimentos sobre servidores que fazem coleta de lixo em Canas

Ricardo Mendes

contato@jornalvivevivo.com.br

A vereadora Thalissa do Amaral (PSB) teve aprovado por unanimidade o Requerimento nº 27/2026, no qual cobra explicações do prefeito Gustavo Lucena sobre a situação dos servidores municipais concursados como ajudantes gerais que, atualmente, vêm desempenhando as atividades de coleta de lixo

na cidade.

Em tom de preocupação, a parlamentar chama a atenção para o fato de que esses trabalhadores estão sujeitos diariamente a desgaste físico intenso, exposição a agentes insalubres e riscos no manejo de resíduos urbanos, condições que, segundo ela, exigem atenção especial do poder público.

"A coleta de lixo é uma atividade essencial ao fun-

cionamento da cidade e à saúde pública, exigindo esforço físico intenso e contato constante com materiais potencialmente contaminados", destaca trecho do documento.

O que a vereadora quer saber

No requerimento, Thalissa apresenta seis questionamentos diretos ao Executivo, entre eles: Quantos servidores atualmente realizam a

coleta de lixo no município; Se existe laudo técnico de insalubridade atualizado para a função; Qual o percentual de adicional de insalubridade pago hoje a eles; Se há estudo em andamento para concessão de adicional compatível, gratificação ou outra forma de valorização financeira.

Base legal

A vereadora fundamenta o pedido no artigo 7º,

inciso XXIII, da Constituição Federal, que garante adicional de remuneração para atividades penosas, insalubres ou perigosas, e na Norma Regulamentadora NR 15 do Ministério do Trabalho, que reconhece o contato com lixo urbano como atividade potencial-



mente insalubre.

Com a iniciativa, Thalissa do Amaral busca dar visibilidade a uma categoria muitas vezes invisível no dia a dia da administração pública, reforçando a necessidade de valorização e

proteção dos trabalhadores que garantem a limpeza e a saúde pública de Canas.

Lorena viveu uma noite de importante articulação política e fortalecimento regional com a presença do deputado estadual Jorge Caruso



O encontro, liderado pelo atual presidente do MDB de Lorena, o empresário Renato Marton, ao lado do assessor direto Paulo Fenille, reuniu lideranças, filiados e representantes de diversas

cidades do Vale do Paraíba, reforçando o compromisso com uma política construída através do diálogo, da união e da proximidade com a população.

Também estiveram presentes o prefeito de Lorena

Sylvio Ballerini e o prefeito de Cachoeira Paulista Breno Anaya, fortalecendo ainda mais a integração regional e o alinhamento entre as lideranças do Vale do Paraíba.

Marcaram presença ain-

da o vereador Sávio Fortes, além de importantes representantes do esporte, educação e tecnologia da cidade, como a ANUP, representada pelo presidente Pedro Mayer, que celebra 11 anos de dedicação à na-

ção lorensense, e a Wolf Army Robotics, representada pelos mentores Cirilo e Osmar.

Uma noite de diálogo, conexão e fortalecimento de Lorena e de toda a região.

POR TRÁS DE TODA MÃE,
EXISTEM MUITAS VERSÕES DELA MESMA.
E TODAS PRECISAM DE APOIO.

Entre uma responsabilidade e outra, existe uma rotina que não para. É nela que o apoio faz toda a diferença. É por isso que a Câmara Municipal de Lorena transforma escuta em ação. Com a criação da Lei nº 4.326/2026, nasce o programa Laços de Mãe. Uma iniciativa que fortalece a maternidade com políticas públicas reais.

Toda mãe carrega muitas histórias. Agora, também carrega mais apoio.

LAÇOS DE mães
UM CUIDADO QUE VIROU LEI.

CÂMARA MUNICIPAL DE LORENA
A VOZ DA NOSSA GENTE!

AleSp aprova ampliação da licença-paternidade de servidores para 20 dias - <https://encurtador.com.br/pSqr>

Cidades

Rombo de mais de meio milhão na Assistência Social de Areias: gestão anterior deixa dívida que tira o pão da mesa dos mais pobres

Prefeito Rodrigo Ramos vem a público denunciar ausência de notas fiscais que comprovem o destino de R\$ 621 mil retirados de três contas federais destinadas a famílias em situação de vulnerabilidade

Ricardo Mendes
contato@jornalvalevivo.com.br

Uma denúncia que dói no coração de Areias acordou para uma realidade dura, daquelas que fazem qualquer cidadão de bem perder o sono. A secretária

Municipal de Assistência Social, Juliana de Andrade, encaminhou ao prefeito Rodrigo Ramos um documento que escancara um problema gravíssimo: a gestão anterior, comandada pelo ex-prefeito Paulo Henrique, deixou para trás um rastro de R\$ 621.723,39 sem qualquer comprovação

documental.

Não se trata de um dinheiro qualquer. Trata-se de recursos federais carimbados, destinados exclusivamente a quem mais precisa: famílias em situação de pobreza, crianças, idosos, pessoas em vulnerabilidade social. Cada centavo desse valor tinha um destino sa-

grado, e hoje, ninguém sabe ao certo para onde foi.

As três contas que sangraram em silêncio

De acordo com a análise técnica realizada pela atual Secretaria de Assistência Social, três contas vinculadas a programas federais apresentam inconsistências graves quanto à ausência de notas fiscais e documentos equivalentes:

- FNAS – Fundo Nacional de Assistência Social: R\$ 584.024,39;

- GBF FNAS – Gestão do Programa Bolsa Família: R\$ 29.999,00;

- PROCAD-SUAS – Programa de Fortalecimento Emergencial do Cadastro Único do SUAS: R\$ 7.700,00.

Somados, os valores chegam à cifra impressionante de seiscentos e vinte e um mil, setecentos e vinte e três reais e trinta e nove centavos, dinheiro que poderia ter alimentado dezenas de famílias, aquecido lares no inverno, garantido dignidade a quem vive à margem.

“Um absurdo”: a indignação do prefeito Rodrigo Ramos

Visivelmente abalado, o prefeito Rodrigo Ramos não conseguiu esconder a revolta ao se dirigir aos moradores de Areias por meio das redes sociais. Em tom emocionado, o gestor classificou o episódio como uma grave “falta de transparência da gestão anterior” e fez questão de detalhar, um a um, os valores desaparecidos.

“Gente, é um absurdo, né? Esse dinheiro podia ser muito bem investido lá atrás, através de cestas básicas, de programa de auxílio às famílias que precisam, compra de cama, compra de colchão, compra de roupa de frio para o pessoal que precisa”, desabafou o prefeito.

Ramos foi além e levantou uma suspeita que ecoa na memória recente da cidade, ao sugerir que os valores “talvez tenham sido usados na farra do Pix”, em referência a outro escândalo, desco-

berto o ano passado. “Quem não esqueceu disso vai lembrar muito bem do que eu estou falando”, provocou.

A conta amarga que sobrou para o presente

A situação coloca a atual gestão diante de um dilema cruel: pagar uma dívida que não contraiu, sob pena de ver toda a Assistência Social do município paralisada. Segundo o documento da secretária Juliana, “a devolução dos valores é obrigatória” para evitar o “bloqueio imediato de repasses futuros vinculados ao Sistema Único de Assistência Social (SUAS)”, o que seria devastador para milhares de famílias areienses que dependem desses programas para sobreviver.

Diante da impossibilidade de quitar a dívida de uma só vez, Rodrigo Ramos anunciou que está “negociando o parcelamento”.

“Logicamente que a responsabilidade de devolver é minha. Eu que pago por erros lá atrás de outras gestões, mas a gente consegue seguir em frente, respirar fundo e agradecer a saúde, a paz e a coragem de trabalhar e levar a todos do município de Areias transparência e respaldo”, afirmou o prefeito, emocionado.

Cama, colchão, cesta básica: o que se perdeu no caminho

É impossível tomar conhecimento desse problema e ouvir a fala do prefeito Rodrigo sem pensar nas vidas concretas por trás desses números frios. Cada real desviado, cada nota fiscal ausente, representa um prato de comida que não chegou à mesa, um cobertor que não aqueceu um idoso, uma criança que não recebeu o apoio devido.

Em uma cidade do interior paulista como Areias, onde o poder público muitas vezes é a única rede de proteção para os mais vulneráveis, R\$ 621 mil fazem uma diferença imensa. É dinheiro que constrói cidadania, que devolve dignidade, que salva vidas.

Transparência: o caminho sem volta

O episódio reacende um debate urgente e necessário sobre a responsabilidade no trato com o dinheiro público, especialmente quando se trata de recursos destinados à assistência social. Não há causa mais nobre nem mais sensível do que cuidar de quem não tem como cuidar de si mesmo, e por isso mesmo, qualquer desvio nessa área assume contornos ainda mais graves, quase obscenos.

O recado dos cofres vazios

A história de Areias serve de alerta para todo o Brasil: não basta executar, é preciso comprovar. Cada nota fiscal, cada recibo, cada documento é mais do que burocracia, é a garantia de que o dinheiro do povo está sendo usado para o povo. Quando essa comprovação falha, falha também a confiança, falha a democracia, e falham, sobretudo, aqueles que mais precisavam ser amparados.

Que Areias seja exemplo. Que a indignação de hoje se transforme em vigilância permanente amanhã. Porque, no fim das contas, transparência não é favor, é dever. E os mais pobres, esses que esperavam por uma cesta básica, um colchão, um agasalho, merecem muito mais do que silêncio e papéis em branco.

Outro lado

Por fim, nossa equipe tentou estabelecer contato com o ex-prefeito Paulo Henrique, conhecido como PH, através de diversos meios, para ouvir seu posicionamento sobre a denúncia apresentada, porém, não conseguimos localizá-lo ou obter sua declaração até o fechamento desta edição. Reiteramos nosso compromisso com o princípio do contraditório e da ampla defesa, deixando disponível este espaço no jornal para eventual manifestação futura do ex-prefeito, assim que suas versões estiverem acessíveis.

VOCÊ SABIA QUE DEUS ENVIOU UM PROFETA?!!!!!!



Eis que eu vos envio o profeta Elias, antes que venha o grande e terrível dia do Senhor, e ele converterá o coração dos pais aos filhos, e o coração dos filhos a seus pais; para que eu não venha e fira a terra com maldição. **(Malaquias 4: 5 - 6)**. (Na verdade, na verdade vos digo: Se alguém receber o que eu enviar, me recebe a mim, e quem me recebe a mim, recebe aquele que me enviou. **João 13:20**).

Antes de ter um falso profeta tem que ter um verdadeiro, porque todo o falso sai do verdadeiro.

Este profeta de Deus não veio formar uma nova denominação, e sim tirar os filhos de Deus delas, das mãos dos falsos profetas -que haveriam de surgir nos últimos dias, através de uma mensagem pura e cristalina, vinda diretamente do trono

de Deus, um povo tem retornado a fé apostólica, e sido preparados para o retorno de nosso Senhor Jesus Cristo nas nuvens. **(Efésios 2 :19 :20)**.

PORQUE BATIZAR EM NOME DO SENHOR JESUS CRISTO!!!!!!



O cristão que possui discernimento espiritual tem somente uma fonte para esclarecer todas as suas dúvidas, e ela é a Bíblia Sagrada.

Entenda que nenhuma profecia que existe nas sagradas escrituras é de particular interpretação.

(2 Pedro 1 :20 -21)

Se deseja fazer parte da família de Deus, lembre-se que toda família de Deus está edificada nos ensinamentos dos apóstolos e dos profetas **(Efésios 2 :19 :22)**.

O Senhor Jesus, em **(São Mateus 28 : 19)** disse aos seus discípulos: Portanto ide ensinai todas as nações, batizando-as em nome (SINGULAR) não títulos do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo e no dia de pentecoste o povo sobe a unção do Espírito Santo perguntaram a

Pedro e aos demais apóstolos: que faremos, varões irmãos? E disse-lhe Pedro arrempei-vos e cada um de vos seja batizado em nome de Jesus Cristo, para perdão dos pecados; e recebereis o dom do Espírito Santo **(Atos 2: 38)**. Porque rejeitar o batismo que é para perdão dos pecados **(pense nisso)**.

Tabernáculo da Fé
Lorena - SP
tabernaculo_lorena

(12) 992427752

www.tabernaculodafelorena.com.br

Rua. Carlino Luiz dos Santos, N° 445
Santa Edwiges - Lorena - SP

TUDO EM: CAMA | MESA | BANHO | INFANTIL | LIMPEZA | FIOS



Rua Tenente Andreino Corneti, nº3, esquina com a Av. João Pessoa
Aberto das 8:00h às 17:00h | Tel. Loja: (12) 3126-1444 | Tel. Fábrica: (12) 3125-3100

ENTREGUE ESTE CUPOM NO CAIXA
PARA OBTER O SEU DESCONTO

COBERTORES PELO LONGO
com 10% de
DESCONTO

MAYA
ACALANTO
MAGNÍFICO

*ESTE CUPOM É VÁLIDO SOMENTE
DURANTE O MÊS DESTA PUBLICAÇÃO

GUARATINGUETÁ
A Maior Loja de Fábrica da Região

Ponta de
ESTOQUE!

Balço Patrimonial Fiscal de 01/01/2025 até 31/12/2025

Empresa: 26 - ASSOCIACAO JESUS NA QUADRA ESCOLINHA DE VOLEI PE ODIRLEI FERNANDES

Página: 34
Arapel/SP - CNPJ:29.734.138/0001-04

Código	Nome	Movimento	2024	2025
1	ATIVO	(49.049,65)	134.710,71	85.661,06
2	ATIVO CIRCULANTE	(43.675,32)	78.121,45	34.446,13
3	DISPONIBILIDADES	(43.675,32)	49.152,46	5.477,14
6	BANCOS CONTA MOVIMENTO	(44.737,05)	49.135,54	4.398,49
7	Banco do Brasil S/A	(42.531,01)	46.559,45	4.028,44
626	IUGU IP S.A.	(2.184,04)	2.554,09	370,05
627	Banco do Brasil - Emenda	(22,00)	22,00	0,00
11	APLICAÇÕES DE LIQUIDEZ IMEDIATA - FAF	1.061,73	16,92	1.078,65
654	CDB Facil	1.061,73	16,92	1.078,65
14	DIREITOS REALIZÁVEIS A CURTO PRAZO	0,00	28.968,99	28.968,99
29	APLICAÇÕES FINANCEIRAS DIVERSAS	0,00	28.968,99	28.968,99
31	Aplicações depósito especial remunerado	0,00	28.968,99	28.968,99
78	ATIVO NÃO CIRCULANTE	(5.374,33)	56.589,26	51.214,93
96	IMOBILIZADO	(5.374,33)	56.589,26	51.214,93
97	BENS E DIREITOS EM USO	21.062,13	72.817,20	93.879,33
99	Móveis e Utensílios	0,00	8.947,25	8.947,25
103	Computadores e periféricos	0,00	10.500,00	10.500,00
104	Equipamento Esportivo	21.062,13	53.369,95	74.432,08
115	(-) DEPRECIACÃO ACUMULADA	(26.436,46)	(16.227,94)	(42.664,40)
117	(-) Móveis e Utensílios	(3.042,00)	(1.536,65)	(4.578,65)
121	(-) Computadores Periféricos	(1.635,01)	(4.337,47)	(5.972,48)
634	(-)Equipamento Esportivo	(21.759,45)	(10.353,82)	(32.113,27)
144	PASSIVO	(49.049,65)	134.710,71	85.661,06
145	PASSIVO CIRCULANTE	6.333,21	7.221,00	13.554,21
158	OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS	6.297,48	7.221,00	13.518,48

159	FOLHA DE PAGAMENTO DE EMPREGADOS	675,21	2.620,34	3.295,55
160	Salários a pagar	675,21	2.620,34	3.295,55
166	FOLHA DE PAGAMENTO DE AUTÔNOMOS	2.180,50	0,00	2.180,50
167	Rendimentos Autônomos a Pagar	2.180,50	0,00	2.180,50
170	ENCARGOS SOCIAIS A PAGAR	2.237,67	150,91	2.388,58
171	INSS a pagar	1.984,71	0,00	1.984,71
172	FGTS a pagar	252,96	150,91	403,87
175	PROVISÕES DA FOLHA DE PAGAMENTO	1.204,10	4.449,75	5.653,85
177	Provisão de férias	2.338,21	3.315,64	5.653,85
179	Provisão FGTS Férias	(465,99)	465,99	0,00
181	Provisão INSS Férias	(668,12)	668,12	0,00
182	OBRIGAÇÕES TRIBUTÁRIAS	35,73	0,00	35,73
194	IMPOSTOS E CONTRIBUIÇÕES S/RECEITAS	35,73	0,00	35,73
197	PIS a Pagar	35,73	0,00	35,73
225	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	(55.382,86)	127.489,71	72.106,85
248	SUPERAVIT OU DEFICIT ACUMULADOS	(55.382,86)	127.489,71	72.106,85
249	SUPERAVIT OU DEFICIT ACUMULADOS	(55.382,86)	127.489,71	72.106,85
250	Superavit Acumulados	3.385,46	127.489,71	130.875,17
251	Deficit Acumulados	(58.768,32)	0,00	(58.768,32)

Gisele Santiago de Almeida
Contador
CPF: 268.114.578-30
CRC: 1SP25666901Odirlei da Silva Fernandes
Presidente
CPF: 327.048.378-30**EDITAL DE REALIZAÇÃO DE****AUDIÊNCIA PÚBLICA****PARA DEMONSTRAÇÃO DAS METAS FISCAIS DO PRIMEIRO QUADRIMESTRE DE 2026.**

A Prefeitura Municipal de Areias, através da Secretaria Municipal de Fazenda, torna público que será realizada às **18h00min do dia 28 de maio de 2026**, na Câmara Municipal de Areias, sito a Avenida Siqueira Campos, 285, Areias - SP, **AUDIÊNCIA PÚBLICA** para demonstração das metas fiscais realizadas no primeiro quadrimestre de 2026, em cumprimento à Lei Complementar nº 101, de 04 de maio de 2000 para o que convida os interessados e toda população do Município.

**DATA:**
28 DE MAIO DE 2026**HORÁRIO:**
18h00min**LOCAL:**
CÂMARA MUNICIPAL DE AREIAS
Avenida Siqueira Campos, 285
Areias - SPPREFEITURA MUNICIPAL DE
AREIAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA

Transparência hoje,
responsabilidade sempre,
um futuro melhor para todos!

Governo de SP abre captação de recursos para projetos culturais pelo ProAC ICMS 2026 - <https://encurtador.com.br/NOEc>

Cultura

LIBERDADE E CIVILIZAÇÃO

Em 1930, Freud publica o livro "O Mal-Estar na Civilização" onde lança a tese polêmica de que a civilização só é possível quando os indivíduos reprimem ou sublimam seus impulsos agressivos e sexuais. Ou seja, a civilização e as regras comuns que ela impõe é sinônimo de repressão severa. Por consequência, para vivermos em civilização, estamos todos condenados a um mal-estar existencial e a um sofrimento psíquico constante, pois os desejos não desaparecem simplesmente, apenas são desviados ou bloqueados. A psicanálise veio para mapear esse desconforto e apontar esse paradoxo. Se a civilização, por um lado, garan-

te segurança e ordem, por outro, cobra insegurança psíquica, uma vez que grande parte dos desejos que nos fazem caminhar e instaurar mundos novos são bloqueados.

Este assunto, volta com força total neste nosso século, quando a liberdade dos indivíduos, principalmente a liberdade de expressão, parece estar sofrendo uma polarização extrema. Tanto a extrema direita como a extrema esquerda tentam usar a força policial e as intimidações jurídicas para tentar silenciar a parte oposta que não concorde com suas ideias, principalmente nas questões morais, de gênero e de ideologia. Como disse Mahatma Gandhi, com fina ironia, se usarmos a máxima de "olho por

olho" (leia-se, vamos processar) para os que discordam de nós, acabaremos todos cegos.

O que nos faz repensar uma das grandes questões éticas. Até onde vai a liberdade de cada um? Certamente, até onde começa a liberdade do outro. Ou seja, liberdade não é licença para fazermos o que quisermos sem responder pelas consequências. Regras existem para garantir a convivência geral. Elas, entretanto, mudam no tempo, são históricas. Por isso podem ser alteradas, melhoradas, refinadas e serem mais justas. Não matamos mais bruxas nas fogueiras, não permitimos trabalho infantil, não usamos de violência contra mulheres e crianças, não toleramos mais preconceitos e restrições

raciais e de gênero. Ou seja, regras devem ser constantemente questionadas, analisadas e auditadas pela nossa capacidade crítica. Essa capacidade crítica de analisar o que nos foi imposto desde que nascemos, deve ser a base de toda pedagogia escolar libertadora. Formar mentes críticas que não se dobrem à simples obediência dos formadores de opinião e autoridades de cada época. Essa é a única válvula de escape que a civilização forneceu para deixarmos de ser pessoas infelizes e podermos fazer surgir liberdades fortes, inaugurando novas formas de convivência.

Se liberdade é, no limite, impossível de definir, ficamos com os versos de Cecília

Meireles de o "Romanceiro da Inconfidência": Liberdade – essa palavra que o sonho humano alimenta, que não há ninguém que explique, e ninguém que não entenda!". Paul Éluard, junta sua voz a de Cecília Meireles: "E ao poder de uma palavra/ Recomeço minha vida/ Nasci para conhecer-te/ E chamar-te/ LIBERDADE!"

Essa palavra vale nossos esforços por um mundo melhor que, no momento, está perigosamente fazendo aflorar forças reacionárias e obscurantistas, impulsionando guerras, fome e violências. O mundo, é bom lembrar, sempre depende só de nós. E o tempo em que vivemos são, como dizia Dickens, o melhor e o pior dos tempos.



***Mestre em Filosofia pela USP.**
Membro da APCA - Associação Paulista de Críticos de Arte.
Autor de "Um Passeante pelas Mostras de Arte: Ensaio Crítico", Editora Penalux.
Escritor e ensaísta.
waddeo@uol.com.br



SINAIS DE FOGO - O LIVRO VENCEDOR DO PRÊMIO NACIONAL DE LITERATURA CAROLINA DE JESUS

Autora, lorenense, lançou o livro no sábado, 16, no salão do júri do Centro Unisal, na cidade de Lorena, em evento promovido pela Academia Lorenense de Letras.



Sobre o livro

Sinais de Fogo, de Sílvia Palma, reúne histórias de mulheres diversas e contemporâneas, guiadas por palavras e imagens que nos lançam às suas vivências no limite — de vida, escolhas e desejos —, com destinos entrelaçados. Como num caleidoscópio, elas exibem trajetórias por vezes contraditórias, por vezes convergentes em epifanias, sempre urgentes e em busca

de um encontro consigo mesmas. O leitor se identifica, se choca, se comove e se emociona. No fim, atravessa com elas barreiras do preconceito, patriarcado e violência. Entre territórios duros e libertadores, elas agem — e fazem a história avançar.

Te convido a entrar nesse livro-filme. Com vários episódios que fazem não nos desgrudarmos das palavras.

Sobre a autora

Sílvia Palma é Mestre em Pedagogia, Comunicação e Cultura pela UERJ, diretora,

jornalista, documentarista, escritora e roteirista. Trabalhou nas TVs Globo, Record, SBT e Canal Futura.

Escreveu séries de ficção, documentais, tele-novelas, dirigiu programas jornalísticos e docs.

Consultora do Canal Futura, parecerista, scriptdoctoring e júri de diversos editais, concursos, festivais audiovisuais nacionais e internacionais. Docente da pós-graduação em Roteiro da Faculdade Hélio Alonso.

Portfólio: <https://pipaproducoesartes.my.canva.site/>

APROSCEM celebra o Dia da Família em evento público

Da Redação

contato@jornalvalevivo.com.br

Evento organizado pela APROSCEM (Associação Projeto Social de Cultura e Educação pela Música) ocorreu no sábado, 16, no Centro Comunitário do Vale das Acácias, no distrito de Moreira César-SP e contou com diversos grupos artísticos, como: Orquestra Filarmônica de Pindamonhangaba; Banda Filarmônica de Pinda; Camerata Pindense de Cordas; Fanfarras Rubens Zamith; Balé da Cidade de Pinda e PindaArte Cia de Teatro.

"A família é o nosso primeiro abraço, nosso apoio

nos momentos difíceis e a base de amor, respeito e união que levamos para a vida inteira. Cada família, do seu jeito especial, constrói histórias, ensina valores e fortalece sonhos.

Neste Dia da Família, também destacamos a importância de projetos que fazem a diferença na vida das pessoas, como a APROSCEM, que desenvolve ações voltadas ao acolhimento, inclusão, educação e fortalecimento da comunidade", destaca a instituição.

No dia desta apresentação, a APROSCEM recebeu uma Moção Honrosa da Federação de Fanfarras e Bandas do Estado de São Paulo.

SOBRE A APROSCEM

A APROSCEM realiza um trabalho de musicalização e ensinamento musical para crianças a partir de 3 anos, jovens e adultos, incentivando o aprendizado da música e do canto como forma de expressão, desenvolvimento, disciplina e transformação social. Através da arte, muitas pessoas descobrem talentos, fortalecem a autoestima e encontram novas oportunidades para sonhar e crescer.

Contatos:
pelo
Instagram
[@aproscem](https://www.instagram.com/aproscem);
ou
WhatsApp:
(12) 98268-6108.



ENTRADA FRANCA TODAS AS NOITES

29 A 31 DE MAIO

CAMPOS NOVOS
CUNHA - SÃO PAULO

RODEIO FESTIVAL
2026

PREPARE O SEU CORAÇÃO
A ESPERA ESTÁ ACABANDO!

Loading...

Cunha

Campos Novos Rodeio Festival 2026

Está oficialmente lançada a programação do Campos Novos Rodeio Festival 2026! De 29 a 31 de maio, o nosso ponto de encontro é no Espaço de Eventos de Campos Novos para vivermos juntos a maior emoção da região.

Prepare-se para um espetáculo de alto nível na arena com a disputa de gigantes da Etapa de Rodeio ACR, e logo depois, muito som e poeira pro alto com a nossa grade de shows oficial:

29/05 (Sexta): Banda Dallas
30/05 (Sábado): André Moraes
31/05 (Domingo): Goiano & Peó

Tomografia Computadorizada

160 canais - a única da região

Maior confiabilidade em todos os exames,

especialmente, os **cardiológicos**:

Angiotomografia de Coronárias e outros.

Tecnologia de última geração

é na Santa Casa de Lorena,

seu **hospital do coração**.

12 98891-5484

AGENDE SEU EXAME



Responsável Técnico: Dr. José Reinaldo
Araújo Viela - CRM: 110427 - SP

Nadadora de Pindamonhangaba conquista três ouros no Brasileiro de Águas Abertas

A atleta Maria Luiza Vasconcelos Alvaranga, represen-

tante de Pindamonhangaba, da Associação Atlética Ferroviária e da equipe

Acqua10, foi destaque no Campeonato Brasileiro e na Copa Brasil de Águas

Abertas, realizados em São Luís (MA). Com grande desempenho

nas provas, Maria Luiza conquistou três medalhas de ouro: 1º lugar nos 3 km;

1º lugar nos 5 km; 1º lugar geral e da categoria nos 2,5 km da Copa Brasil.

(Imagem: divulgação / Prefeitura de Areias)



Gustavo Coutinho conquista título no supino e quebra recordes mundial e brasileiro

O atleta Gustavo Carranca Coutinho, de Guaratinguetá, alcançou um dos maiores feitos de sua carreira ao se tornar campeão no supino e quebrar os recordes mundial e brasileiro da modalidade, levantando impressionantes 170,5 kg.

Atual campeão mundial, título conquistado em 2025, Gustavo também é campeão brasileiro e já soma mais de 50 títulos regionais ao longo da trajetória no esporte.

Após mais uma conquista histórica, o atleta segue em preparação para os próximos desafios da temporada, entre eles o Campeonato Brasileiro, o Sul-Americano e os Jogos Regionais.

Equipe de bicross de Lorena conquista pódios no Paulista em São José

A equipe Lorena FADENP de Bicross participou da 2ª etapa do Campeonato Paulista, realizada em São José dos Campos.

Entre os principais resultados estiveram Melissa Matos, vice-campeã na categoria 17/29 Woman, e Wilgner Daniel, que garantiu o vice-campeonato na categoria PCD 17+. Já Anderson Prates conquistou o 3º lugar na Cruiser 50/54, além da 6ª colocação na Men 50+.

Também se destacaram Théo Q. Silva, com o 6º lugar na Boys 08, e Roberta Kelly Oliveira, 6ª colocada na Woman 40/44. Outros atletas da equipe avançaram nas classificatórias, entre eles Théo Oliveira, Davi Nunes, Célio Silva, Jociano Afonso e André Cirilo.

Na categoria Pré-Bike, o pequeno Isac da Silva também conquistou medalha e foi um dos destaques da etapa.

Pedala Areias reúne ciclistas de 17 cidades em percurso de quase 27 km

A 4ª edição do Pedala Areias movimentou o município no último dia 17 de maio, reunindo ciclistas de 17 cidades do Vale do Paraíba, Sul Fluminense e Vale Histórico em um percurso de 26,95 km pelas ruas e estradas da cidade.

O primeiro atleta completou o trajeto em 1h17min. O evento contou ainda com premiações por categorias e sorteio de brindes, tornando o encontro ainda mais especial para os ciclistas e visitantes.

Durante todo o percurso, os ciclistas contaram com estrutura de apoio, incluindo carros de suporte, ambulância, pontos de hidratação, distribuição de frutas e seguro atleta, garantindo mais segurança e conforto aos participantes.

Canas conquista medalhas e pódios em competições regionais de judô

O judô de Canas teve grande destaque com atletas do projeto FADENP participando de competições em Santa Branca e São José dos Campos. As equipes são comandadas pela sensei Brenda Cestari.

Em Santa Branca, cerca de 50 atletas representaram o município no Festival de Judô. Canas terminou a competição na 3ª colocação geral, atrás apenas

das equipes de São José dos Campos e Taubaté. Ao todo, os judocas conquistaram 41 medalhas, sendo 13 de ouro, 15 de prata e 13 de bronze.

Já nos Jogos da Juventude, em São José dos Campos, sete atletas participaram das disputas. O principal destaque foi Kaike Oliveira, que conquistou a medalha de prata e garantiu mais um pódio para o município.

(Imagem: divulgação / Prefeitura de Canas)



Projeto Semear Esportes é lançado com entrega de uniformes em Aparecida

Foi realizado o lançamento oficial do Projeto Semear Esportes, iniciativa desenvolvida por meio da parceria entre a Secretaria de Educação, o Instituto

Mais Ação e a MRS. O evento também contou com a entrega dos uniformes aos participantes do projeto.

A ação oferecerá aulas gratuitas de futsal e volei-

bol para crianças e adolescentes de 8 a 16 anos. As atividades acontecem de segunda a sexta-feira, na EMEF Comendador Salgado.

(Imagem: divulgação / Prefeitura de Aparecida)



Pinda conquista medalhas no Pan-Americano Open de Taekwondo

A atleta Laís Machado conquistou a medalha de ouro no Pan-Americano Open de Taekwondo 2026, garantindo o título de campeã pan-americana na categoria cadete até 59kg.

Além disso, a equipe de Pindamonhangaba também teve outros destaques na competição, com medalhas de bronze para Maria Eduarda Ribeiro dos Santos (sub-21 até 57kg), Sofia Luar (cadete

até 47kg) e Leticia Quintão (cadete até 44kg).

O atleta João Henrique Teixeira também representou o município e encerrou sua participação nas quartas de final após enfrentar adversários de alto nível técnico.

A delegação foi coordenada pelo mestre Gutto Guarnieri, com apoio técnico de Lucas Ayoub e trabalho de scout realizado por Maísa Luar.

Copa Ronaldo Adolfo define finalistas após semifinais movimentadas em Lavrinhas

O campeonato conheceu seus finalistas após jogos marcados por emoção, gols e disputas equilibradas em Lavrinhas.

No primeiro confronto, o União Mavisou venceu a equipe da Capela por 6 a 2 e garantiu vaga na decisão. Já no segundo jogo, o Nacional

superou o Lavrinhas por 1 a 0, em uma partida bastante disputada, confirmando presença na grande final.

Na disputa pela artilharia,

Matheus Ceará, da Capela, lidera com cinco gols marcados. Na sequência aparecem Matheus, do Lavrinhas, com quatro gols, além de João Car-

los, Natan, Ronaldo e Diego Viana, todos com três gols.

A programação oficial da grande final será divulgada nos próximos dias.



COMECE....

Acordando **15 minutos** mais cedo.
Lendo **2 páginas** de um livro.
Meditando por **5 minutos**.
Agradecendo pelo **seu dia**.

CONTINUE....

Caminhando **100 metros**.
Tomando **mais um** copo d'água.
Batendo uma **nova meta**.
Comece hoje e repita amanhã!

Renata Bastos
12 98127-0549