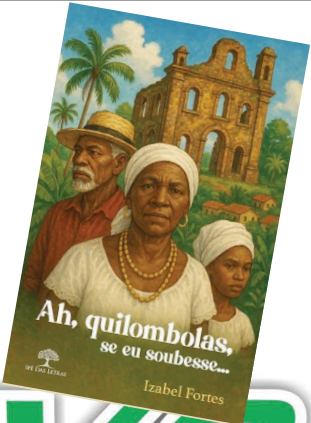




Gente Que Faz
Profª Efigênia



Lançamento do livro
“Ah, quilombolas, se eu soubesse...”
da talentosa escritora
Izabel Fortes



Página 07

JORNAL
Distribuição Gratuita
VALE VIVO

“Duas forças unem os homens: medo e interesse” - N. Bonaparte

Edição 373 **04 a 19 de dezembro de 2025** **ANO XIV**

Profª Efigênia

Efigênia Augusta de Freitas (Profª Efigênia), é aparecidense, nascida em 21 de setembro de 1945, filha de José Afonso de Freitas e de Benedita Santana de Freitas, professora, pós-graduada em História da África e Cultura Brasileira pela UNISAL de Lorena. Participou no Movimento Negro Unificado na cidade de São Paulo. Ministra cursos nas Secretarias de Educação Municipal, Estadual e em escolas de cidades do Vale do Paraíba. Nos anos 70/80, na cidade de São Paulo, participou com professores pretos e com o Movimento Negro Unificado, de ações para introduzir a História do povo preto no currículo das escolas. Em 1988, junto com amigos, criou na cidade de Aparecida o Grupo Namíbia, coletivo que realiza ações afirmativas nas escolas e Centros Culturais, difundindo a História e Cultura Negra e continua com esse trabalho hoje, como integrante do Instituto Baobá, de Guaratinguetá. As mulheres negras sempre desempenharam um papel fundamental na luta pela libertação no Brasil. No entanto, por vivermos em uma sociedade patriarcal, racista, sexista e excludente, essa presença e reconhecimento sempre foram invisíveis. É importante reafirmar que nossos passos e nossas lutas têm uma longa história. Estamos falando de uma longa trajetória de mulheres negras que fizeram de suas vidas um exemplo de luta e de resistência, pavimentando o caminho para o movimento de mulheres negras contemporâneo, contribuindo para os movimentos feministas e garantindo seu reconhecimento nas lutas sociais que não param de acontecer. Efigênia, como muitas de nossas mães, mulheres, negras, educadoras, acredita na educação e na força da musculatura emocional. Foi o que ela deu a entender em sua fala no simpósio do Instituto Baobá, realizado neste mês de outubro. Ela fala com força e com coragem, e faz as pessoas se levantarem quando a ouvem, porque ela puxa a gente com sua voz, com seu ânimo e com sua garra. Penso nessas festas de formatura, ou nessas plataformas a que estamos todos mais ou menos viciados, e na alegria de uma família negra ao ver sua filha ou filho concluir os estudos no ensino médio, na formação profissional ou, e principalmente, na faculdade. Formar um filho é uma grande batalha para uma mulher negra, pois ela precisa que ele entenda e veja e dê esse passo para fortalecer seu caminho rumo à libertação. A educação é um grito de guerra para o movimento negro, interagindo com as políticas de ação afirmativa implantadas em universidades públicas. Aumentar as ações afirmativas no ensino para promover a inclusão de pessoas negras são instrumentos de capacitação. Diversos relatos historiográficos, na poesia e na literatura, falam das estratégias, da ginga, da astúcia e da inteligência que os homens e mulheres negros tiveram de adquirir para conquistar a sua liberdade. E cabia às mulheres carregar, proteger e transmitir o conhecimento derivado da história do povo negro. Ouvi Efigênia, ouvi suas histórias, a de sua irmã, que nos deixou com lágrimas nos olhos, mas também exercitou nossa força emocional, ela nos ensina com tanta doçura! Acho que ela também disse, do seu jeito, como Ruth Guimarães no fim do seu discurso na Bienal Nestlé de literatura: negra eu sou, com muita honra!

Júnia Botelho
Homenagem
Jornal Vale Vivo

Areias passa a integrar roteiro do queijo de São Paulo através da Leiteria da Bocaina



Conhecida por sua tradição na pecuária leiteira, uma das bases da economia local, Areias passa a ocupar um novo papel no cenário turístico do Estado.

Página 04

Vereador Fabrício da Aeronáutica (PL) cobra ações contra “flanelinhas” em Guaratinguetá

Página 03

Vereador Cabo Samuel cobra mais rigor na fiscalização de adegas em Guaratinguetá

Página 03

Vereadores querem informações sobre fiscalização de ruído e perturbação do sossego em Guará

Página 03

Confira como foi o 1º Fórum Municipal de Educação para as Relações Étnico-Raciais

Página 04



ESPORTES

Team Mayer encerra o ano no Circuito Mares com superação, união e grandes resultados

A 5ª etapa do Circuito Mares, realizada nos dias 29 e 30 de novembro em Ubatuba, marcou o encerramento de mais uma temporada de desafios e conquistas para a Team Mayer Sports, sob a liderança do treinador Pedro Mayer.

Canas encerra a temporada com destaque no Circuito Kimonos Shihan 2025

Clube de Xadrez de Lorena celebra conquistas e recebe festa dos Melhores do Ano

Festival Interno e premiações no Circuito Shihan valorizam atletas da SEL/FADENP/ JU Gonin Gumi

FPF divulga grupos da Copinha 2025; Guaratinguetá está no Grupo 21

Página 08

Confira na internet a versão eletrônica do jornal no endereço:
www.issuu.com/jornalvaleyvivo

f jornalvaleyvivo

Opinião

Editorial

A Importância da Fiscalização do Ruído Urbano nas Cidades Brasileiras

A poluição sonora representa um desafio recorrente nas cidades brasileiras, afetando a qualidade de vida dos moradores e o equilíbrio entre atividades econômicas e o direito ao sossego. Fontes como veículos com som excessivo, bares, casas noturnas e eventos em chácaras de aluguel frequentemente geram reclamações, especialmente aos fins de semana, destacando a necessidade de fiscalização efetiva para harmonizar o turismo e o lazer com o bem-estar coletivo. Leis municipais existentes, como códigos de posturas e normas de ruído, fornecem o arcabouço legal, mas sua aplicação depende de estruturas adequadas de monitoramento e registro de ocorrências.

Para aprimorar a gestão desse problema, as prefeituras devem investir em capacitação de fiscais, canais eficientes de denúncia e transparência nos dados, como o número de reclamações mensais, fiscalizações realizadas e sanções aplicadas. Isso permite avaliar a efetividade das ações e planejar intervenções preventivas, promovendo uma convivência urbana mais equilibrada. A integração com órgãos de segurança e campanhas educativas pode reforçar o cumprimento das normas, beneficiando tanto empreendedores quanto residentes.

Um exemplo positivo é a Lei Municipal nº 5.781/2025, a "Lei Nilo Silva", aprovada em Guaratinguetá (SP), que estabelece punições específicas para proprietários e condutores de veículos com som acima dos limites legais, demonstrando como medidas direcionadas podem contribuir para o controle do ruído automotivo em contextos urbanos.

Nessa seara, alguns vereadores de Guaratinguetá questionam o executivo quanto a fiscalização de ruído e perturbação do sossego na cidade.

Acompanhe a matéria na página 3 desta edição.



CONTROLE ABSOLUTO

O prefeito Sylvio Ballerini fala em eficiência, em modernização, em melhoria dos serviços. Palavras bonitas, dessas que brilham na tela do PowerPoint e emocionam quem ainda acredita em discurso de político. Quando a gente abre o texto do projeto e lê o que está escondido ali dentro, a história muda completamente.

Criar cargos de confiança e acabar com funções técnicas, isso não tem nada a ver com eficiência. É a velha política sendo servida com roupa nova, é a caneta virando espada para cortar a autonomia dos servidores e costurar alianças que não cabem no orçamento, mas cabem muito bem no jogo eleitoral.

O Projeto de Lei Complementar 169/2025 de autoria do Prefeito Sylvio Ballerini, extingue funções técnicas na Cultura, funções ocupadas por gente que estudou, se dedicou, serviu a cidade. No lugar delas, entram cargos comissionados genéricos, criados sob medida para qualquer pessoa que o prefeito queira recompensar.

O truque de mestre, aquele que passa despercebido por quem só lê o título, está na criação do tal Supervisor da Central de Compras.

Quem controla compras controla contratos.

Quem controla contratos controla dinheiro. Quem

controla dinheiro controla todo mundo.

Isso significa que o prefeito ganha o poder de abrir portas ou fechar portas. Premiar quem o aplaude, punir quem ousa pensar diferente. É um recado direto para dentro da máquina pública: quem discordar, senta-se no banco de reservas.

Se alguém ainda tinha dúvidas sobre o jogo, basta olhar o placar.

A base aliada aprovou o projeto em velocidade recorde. Não houve debate, não houve questionamento profundo, não houve preocupação com impacto real. O que houve foi fidelidade. fidelidade sempre tem preço.

Adivinha quem paga?

Você. Eu. Todos nós.

Em dois anos, quase um milhão e meio de reais vão sair do caixa da prefeitura para sustentar cargos políticos, enquanto falta médico em posto de saúde, enquanto bairro espera asfalto, enquanto escola conta lápis.

O prefeito chama isso de modernização.

Eu chamo pelo nome certo: manobra para concentrar poder e montar o tabuleiro eleitoral para 2028. Agora vem o mais importante.

Fique atento aos nomes que vão aparecer nesses cargos. Eles não vão revelar a eficiência que prometeram. Eles vão revelar o propósito real do projeto.

Se forem técnicos de carreira, especialistas reconhecidos, gente com currículo sólido, eu retiro o que disse.

Se forem amigos, parentes, cabos eleitorais e aliados de ocasião, a cidade inteira vai saber que esse projeto nunca foi sobre servir o povo. Foi sobre servir o grupo. A história vai cobrar. E o povo também.

Poder demais nas mãos de um só nunca termina bem. Que ninguém diga amanhã que não viu chegando.

Rafael M. Ferrari

PRODUTOS PARA SERRALHERIA EM GERAL

CORTE E DOBRA DE CHAPA DE AÇO

☎ 12 3152 6594
www.quiaco.com.br

QUIAÇO
COMÉRCIO DE FERRO E AÇO

GUARATINGUETÁ
A Maior Loja de Fábrica da Região

Ponta de ESTOQUE!

TUDO EM: CAMA | MESA | BANHO | INFANTIL | LIMPEZA | FIOS

ENTREGUE ESTE CUPOM NO CAIXA PARA OBTER O SEU DESCONTO

COBERTORES PELO LONGO
com **10%** de **DESCONTO**

MAYA ACALANTO MAGNÍFICO

*ESTE CUPOM É VÁLIDO SOMENTE DURANTE O MÊS DESTA PUBLICAÇÃO

Rua Tenente Andreilino Corneti, nº3, esquina com a Av. João Pessoa
Aberto das 8:00h às 17:00h | Tel. Loja: (12) 3126-1444 | Tel. Fábrica: (12) 3125-3100

Nadir Encadernações

Av. São José, nº 06 - Centro - Lorena, SP
Fone: (12) 3157-2147 | carimbosepanfletos@gmail.com
www.nadirencadernacoes.com.br

CARIMBOS EM 1 HORA

Encadernação em Capa Dura | Impressão & Cópia Gráfica Expressa | Cartões de Visita | Panfletos | Lápides para Túmulos | Placas | Carteirinhas

JORNAL VALE VIVO

Jornal Vale Vivo
CNPJ: 13.463.982/0001-08
Lorena - SP
Departamento Comercial:
Ricardo Mendes:
(12)99705-6380

Jornalista Responsável:
Maria A.F.B. Matias
MTB:68.138
Diagramação:
Rafael Gomes de Andrade
(12) 99186-3127 / 98140-1119

Registro Civil de Pessoas Jurídicas.
Comarca de Lorena, nº 25, página 028, Livro B-1
Tiragem:
6.000 exemplares

Distribuição quinzenal nas cidades:
Lorena, Aparecida, Cachoeira Paulista, Queluz, Areias, Lavrinhas, Canas, Cruzeiro, Guaratinguetá, Piquete, Potim, Roseira, Silveiras, Pindamonhangaba.
www.jornalvalevivo.com.br
contato@jornalvalevivo.com.br

Expediente

As opiniões e conceitos emitidos nos artigos assinados, não representam a opinião do Jornal e são de inteira responsabilidade dos autores.

Pela primeira vez na história, Governo de SP recupera 70 milhões do crime organizado e reinveste tudo em segurança pública - <https://encurtador.com.br/BMEq>

Política



GESTÃO CRIMINOSA EM LORENA

Com esse título, a vereadora de Lorena, Dra. Rita Marton (PL), publicou um comunicado do Sindicato dos Empregados em Estabelecimentos de Serviços de Saúde de São José dos Campos e Região direcionado ao Representante Administrativo da Santa Casa de Misericórdia de Lorena quanto a uma possível paralisação dos trabalhos laborais, devido a falta de pagamento dos benefícios que os empregados têm direito.



GESTÃO CRIMINOSA EM LORENA 2

No referido documento postado em suas redes sociais, são elencados o não pagamento de férias já gozadas; não pagamento da cesta básica e descontos realizados em holerites de parcelas de empréstimos consignados, mas não repassados a instituição financeira de direito, o que evidencia prática de apropriação indébita.

GESTÃO CRIMINOSA EM LORENA 3

No documento, datado de 02 de dezembro, é relatado que houve tentativas de diálogo com os responsáveis da administração da Santa Casa, que com descaço ou desrespeito, nem sequer responderam as solicitações.

O documento ainda ressalta que há anos com discurso raso, a administração da Santa Casa diz estar se readequando financeiramente para pagar a cesta básica, mas nunca chega em um resultado positivo para o trabalhador.

GESTÃO CRIMINOSA EM LORENA 4

A postagem conta com mais de uma centena de curtidas e outras dezenas de comentários, em sua totalidade em apoio à vereadora Dra. Rita Marton, como o comentário de um internauta, que assim postou: "Vergonha essa gestão que está no poder de Lorena, a saúde está um caos (sic), educação pior e a segurança nem se fale. força @dra.ritamarton estou com vc (sic)".

O PREFEITO MENTIU

Esse foi o título que o vereador de Cachoeira Paulista, Michel do Xandão, usou em sua postagem nas redes sociais para falar sobre o anúncio dos médicos especialistas, que o prefeito Breno Anaya divulgou nas redes sociais. De acordo com o parlamentar, os médicos não têm registro de especialidades.

O PREFEITO MENTIU 2

"Nos últimos dias aqui, a Prefeitura Municipal fez a contratação através da Secretaria de Saúde das Especialidades, irá pagar a uma empresa do Paraná, R\$ 3 milhões por essas 15 especialidades. E hoje, a gente fez uma varredura em tudo quanto é site oficial de medicina, do nosso país, do nosso estado, tudo que fala sobre os especialistas, essa categoria, e isso não acontece nessa contratação da Prefeitura Municipal. Não acontece", disse Xandão na Tribuna Livre na sessão do dia 02/12.

O PREFEITO MENTIU 3

O parlamentar ainda relatou tratamento desrespeitoso por médico com uma munícipe. "...eu recebi aqui, eu mostro para o Secretário de Saúde, eu não vou colocar o áudio da moradora que mandou aqui para mim (sic), munícipe, pagadora de impostos nessa cidade, chorando. Sabe quanto que foi o atendimento dela, o tempo? Dois minutos, dois minutos. Mais de duas horas para ser atendido, porque o bonito tava lá (sic), uma hora dentro da sala, sem nenhum paciente pra ser atendido, quando atendeu a munícipe, atendeu por 2 minutos. Quando ela foi relatar a situação dela o médico respondeu pra ela que ela fala demais (sic). Olha só como está sendo tratado a nossa saúde... não tem essa qualificação, não tem o registro de qualificação de especialista".

Vereador Fabrício da Aeronáutica (PL) cobra ações contra "flanelinhas" em Guaratinguetá

Ricardo Mendes
contato@jornalvalevivo.com.br

O vereador Fabrício Dias Junior, conhecido como Fabrício da Aeronáutica, protocolou o Requerimento nº 443/2025 na Câmara Municipal de Guaratinguetá, solicitando à Prefeitura informações urgentes sobre medidas contra a atuação de "flanelinhas" nos arredores do Poupatempo e da Igreja Matriz Santo Antônio. O documento destaca a cobrança indevida por "guarda" de veículos em vias públicas como uma prática recorrente que configura apropriação irregular do espaço público, muitas vezes acompanhada de constrangimentos, ameaças e até extorsão a motoristas.

Exemplos citados incluem a situação grave no bairro Pedregulho, próximo ao Poupatempo e ao Supermercado Semar, onde há relatos de intimidações a condutores que

recusam pagamento, além de uso e tráfico de drogas que geram insegurança e medo de danos aos veículos ou agressões físicas. No Centro, a coação persiste mesmo em áreas com Estacionamento Rotativo, como o entorno da Igreja Matriz, frequentado por moradores e turistas.

O requerimento, assinado também pelas vereadoras Rosa Filippo (PSD), Dra. Tatiana Antunes (Republicanos) e Alexandra Andrade (PL), reforça que o problema é debatido no Legislativo desde 2017, sem soluções efetivas, e cobra ações conjuntas entre as Secretarias de Assistência Social e de Segurança e Mobilidade Urbana, com apoio da Polícia Militar.

Entre os esclarecimentos pedidos estão a frequência de operações contra os "flanelinhas", o número atual de agentes de trânsito (cerca de quantos compõem o efetivo?), medidas planejadas para coibir a cobrança irregular,

articulação para rondas policiais no Poupatempo contra drogas, programas de acolhimento a pessoas em situação de rua nessas áreas e planos para novas fiscalizações ou ampliação de contingente.

Resposta do Executivo

Na resposta ao Requerimento nº 443/2025, a Prefeitura afirma que a atuação de "flanelinha" só é considerada crime quando há ameaça ou dano ao veículo; caso isso ocorra, a orientação é que a Polícia Militar seja acionada, pois o planejamento de ações de combate a esse tipo de crime cabe à corporação. O governo municipal também informa que a apropriação de espaço público para cobrança de estacionamento por particulares é ilegal e, constatada a situação, a denúncia deve ser feita ao Centro de Operações Integradas (COI), pelo telefone (12) 3128-7700, para que a Fiscalização de Posturas



adote medidas administrativas contra o responsável. Segundo o documento, fiscais de postura realizam "constantemente" ações contra essa prática e outras formas de uso irregular do espaço público.

Sobre a segurança na região do Poupatempo, o Executivo afirma que há articulação contínua com a Polícia Militar, que realiza rondas periódicas no entorno e áreas adjacentes, com foco no combate ao tráfico e uso de drogas e no aumento da sensação de segurança.

A resposta na íntegra do requerimento pode ser conferida no link: <https://encurtador.com.br/cwdf>

Vereador Cabo Samuel cobra mais rigor na fiscalização de adegas em Guaratinguetá

O vereador Cabo Samuel (PSD) apresentou, durante a sessão de quarta-feira (26), um requerimento solicitando ao Poder Executivo informações detalhadas sobre o funcionamento e fiscalização das adegas em



Guaratinguetá, incluindo esclarecimentos sobre a existência de um cronograma oficial de vistorias e sobre as providências tomadas diante das irregularidades identificadas. O documento também questiona a regularidade dos horários de funcionamento, o controle sobre o consumo de bebidas, a atuação conjunta com a Polícia Militar e o Conselho Tutelar, além da situação dos alvarás ativos das adegas existentes.

Segundo o parlamentar, o objetivo é aperfeiçoar os

mecanismos de controle já existentes. Atualmente, a fiscalização é realizada pelos fiscais de postura da Secretaria de Segurança e Mobilidade Urbana, mas o vereador ressalta que tem pesquisado modelos bem sucedidos adotados em outras cidades, como Caraguatatuba, onde agentes da Atividade Delegada também estão autorizados a atuar na fiscalização e aplicar autuações a estabelecimentos que venham descumprindo a lei.

O requerimento surge

após sucessivos relatos de moradores sobre situações que comprometem a ordem e causam distúrbios na região onde essas adegas operam, tal como perturbação do sossego, uso abusivo de som automotivo, consumo de entorpecentes e direção perigosa. Durante o discurso, o vereador também mencionou notícias amplamente divulgadas sobre homicídios nesses locais, apontando a necessidade de atenção redobrada do poder público.

Fonte: Assessoria parlamentar

Vereadores querem informações sobre fiscalização de ruído e perturbação do sossego em Guará

Ricardo Mendes
contato@jornalvalevivo.com.br

O Requerimento nº 456/2025, de autoria do vereador Fabrício da Aeronáutica (PL) e das vereadoras Rosa Filippo (PSD), Dra. Tatiana Antunes (Republicanos) e Alexandra Andrade (PL), pede que a Prefeitura de Guaratinguetá detalhe como está sendo feita hoje a fiscalização do ruído urbano e da perturbação do sossego na cidade. O texto lembra que o município aprovou recentemente a Lei Municipal nº 5.781/2025, a "Lei

Nilo Silva", que pune proprietários e condutores de veículos com som acima dos limites legais, mas ressalta que continuam frequentes as queixas de poluição sonora em chácaras de aluguel, bares, adegas, casas noturnas e outros pontos de lazer, principalmente aos fins de semana, o que coloca em conflito o incentivo ao turismo e ao empreendedorismo com o direito ao descanso dos moradores.

No documento, os vereadores questionam a capacidade real de fiscalização do município e a efetividade

das ações já em curso. Entre os pontos arguidos, cobram informações sobre: o número de Fiscais de Posturas em atividade; a média mensal de reclamações de poluição sonora nos últimos 12 meses, discriminadas por mês e tipo de ocorrência; o número de fiscalizações de alvará em locais com potencial impacto sonoro e as sanções aplicadas; e como está sendo monitorada, na prática, a aplicação da Lei Nilo Silva, incluindo operações específicas, abordagens e autos de infração, entre outros.

O prazo para resposta pelo Executivo venceu em 1º de dezembro e até o fechamento desta edição ainda não havia sido respondido.



Cidades

Projetos de lei sobre causa animal são aprovados em comissão na Alesp - <https://encurtador.com.br/XtWK>

A CADA “PÔR DO SOL” VIOLENTO: ENTRE PROMESSAS DE AFETO E PORTAS TRANCADAS

“Ela subiu sem pressa a tortuosa ladeira [...], casas modestas ilhadas, terrenos baldios, rua sem calçamento. Ele a esperava encostado a uma árvore.” Esse trecho de um conto de Lygia Fagundes Telles descreve um encontro marcado por nostalgia, promessa e abandono: a sedução do crepúsculo caminha lado a lado com o perigo da solidão, o convite disfarça a cilada, o gesto de afeto antecede o confinamento. A beleza se mistura à ameaça, o diálogo ao desespero; o passeio prometido termina em porta trancada e gritos abafados.

Os jornais deste fim de ano, cheios de datas e vozes arrancadas ao silêncio pela

brutalidade dos fatos, fizeram dessa ficção uma sombra dura sobre a realidade. Em São Paulo, uma mulher atravessou o asfalto e foi arrastada por mais de um quilômetro por um homem para quem o afeto não passava de um unísono de domínio: perdeu as duas pernas, sobreviveu (Agência Brasil, 01.dez.25). Outro homem invadiu uma escola e atirou contra mulheres, intolerante à ideia de se submeter a uma superior feminina (Metrópoles, 28.nov.25). Com uma faca, em Florianópolis, um marido feriu a companheira enquanto o filho de cinco anos intervinha com o peito e com o pânico (CBN, 01.dez.25). Num episódio recente, o “influencer” conhecido por “coach de masculinidade”

foi preso por agressão: violência doméstica em nome de suposta autoridade viril (Terra, 29.nov.25).

Cada uma dessas barbáries não decorre apenas da vileza dos indivíduos; resulta de um alicerce que lhes autoriza o gesto. A violência contra a mulher não emerge do instante: é produto de uma longa engenharia social que molda afetos, distribui funções e institui uma hierarquia tão antiga quanto eficiente. Durante séculos, a vida feminina foi confinada ao eixo da docilidade e do cuidado, enquanto a masculinidade orbitava em torno da autoridade e da provisão. Quando o mundo moderno reorganizou a economia e concentrou prestígio no trabalho remunerado, essa

divisão ganhou novo vigor: criou-se a dependência econômica como extensão da dependência simbólica. A casa, que deveria ser abrigo, tornou-se oficina na qual a desigualdade se reproduz com naturalidade doméstica.

Por isso, a violência funciona como instrumento de preservação da assimetria sempre que a mulher ameaça ultrapassar as margens que lhe foram traçadas. Ao mesmo tempo, reafirma o mando sempre que a autonomia feminina se anuncia. Em suma, serve para reconduzir cada mulher ao lugar que o patriarcado insistiu em lhe reservar.

Nesse contexto, torna-se possível que promessas de amor se convertam em portinhola trancada; que encontros

terminem em jazigo; que crepúsculos se transformem em celebração da dor. E, diante disso, a impunidade simbólica do agressor enquanto ser humano, a indiferença estatal ou social aos apelos das vítimas e a naturalização da posse masculina sobre o corpo alheio constroem o cenário em que os gritos femininos se perdem, abafados pelo peso da tradição.

Enfim, enquanto a desmontagem estrutural não acontece, o país seguirá percorrendo cemitérios invisíveis, alamedas onde a luz do pôr do sol ilumina o desespero silencioso de quem ainda crê na promessa de um encontro, sem imaginar que a porta já foi trancada.

*Dr. Daniel Menezes



Paulo Daniel Ferreira de Menezes é advogado. Pós-graduado em especialização em Direito Administrativo pelo Instituto Pedagógico de Minas Gerais – IPEMIG (2022), Direito e Processo Constitucional e Direito Público pela Faculdade Legale (2022). Pós-graduando em Direito Penal e Criminologia pelo Instituto de Criminologia e Política Criminal ICPC.

Areias passa a integrar roteiro do queijo de São Paulo através da Leiteira da Bocaina

Eline Rodrigues

Conhecida por sua tradição na pecuária leiteira, uma das bases da economia local, Areias passa a ocupar um novo papel no cenário turístico do Estado. O município agora integra o Roteiro do Queijo de São Paulo, iniciativa estadual que reúne queijarias artesanais de diferentes regiões.

O lançamento da Rota do Queijo aconteceu em 30 de outubro, durante o evento Mesa SP. Coordenado pela Casa Civil, o projeto reúne 102 propriedades em 77 municípios, organizadas em oito rotas temáticas distribuídas pelo Estado. Areias faz parte da rota Mantiqueira e Vale do Paraíba, ao lado de Caçapava, Cunha, Guaratinguetá, Itaberá, Jacaré, Natividade da Serra, Paraibuna, Pindamonhangaba, Queluz, Redenção da Serra, São Bento do Sapucaí e São Luiz do Paraitinga.

Segundo o governo paulista, a iniciativa busca aproximar produtores, visitantes e consumidores, estimulando atividades ligadas ao campo, às tradições e ao turismo rural.

A estrela de Areias no roteiro: Leiteira da Bocaina

Representando o município no roteiro está a Leiteira da Bocaina, uma queijaria familiar que transformou tradição em inovação. Embora jovem — a produção começou em 2023 —, a empresa carrega mais de 40 anos de história na

pecuária leiteira. O sonho de pai, filho e do mestre-queijeiro Carlinhos ganhou forma aos pés da Serra da Bocaina, onde o leite fresquíssimo ordenhado diariamente às 5h segue diretamente para a produção dos queijos.

A família conta que o nome “Leiteira da Bocaina” não poderia ter outro significado: “Somos produtores de leite há mais de 40 anos e não existe queijo bom sem um leite de qualidade. Estamos na Serra da Bocaina, então batizamos assim nossa queijaria”, explicam.

Variedades produzidas e reconhecimento

Entre os principais queijos produzidos estão o Bocaineiro (massa lavada), o Cervejeiro (com casca lavada em cerveja Stout), o Manjerição, o Orégano inspirado nos provoletas argentinos, e o Cafezal, queijo premiado feito com café na massa — uma homenagem à tradição cafeeira do Vale Histórico.

Mesmo com pouco tempo de atuação, a Leiteira da Bocaina já soma reconhecimentos importantes. O destaque vai para a Medalha de Bronze no 1º Prêmio Sudeste de Queijos Artesanais, competição que reuniu mais de 600 produtos avaliados por jurados brasileiros e franceses. “Foi muito gratificante. É o reconhecimento do trabalho sério que estamos fazendo”, comentam.

Convite do governo e

Impacto para Areias

A entrada no Roteiro do Queijo ocorreu por convite direto do Governo do Estado. Para a família, integrar a iniciativa significa estar entre as queijarias reconhecidas pela qualidade no território paulista.

Para Areias, a conquista tem impacto que vai além da queijaria. A presença no roteiro estadual fortalece o turismo rural, atrai visitantes, valoriza a cultura local e reforça a imagem da cidade como importante produtora de leite no Vale Histórico.

Turismo, visitas guiadas e expansão

A Leiteira realiza visitas guiadas com degustação



Maiza e Roberto Alcalde, proprietários da Leiteira da Bocaina

todos os meses, permitindo que turistas acompanhem a rotina da ordenha, o cuidado com os animais, o processo de produção e a maturação dos queijos. As visitas atraem famílias e viajantes que desejam contato direto com a vida rural.

A queijaria também já participou de eventos regionais, como o Festival da Cachaça e do Queijo de Areias e o Festqueijo, em Cruzeiro.

Com a certificação do SIS-BI, a Leiteira está habilitada a comercializar para todo o

Brasil, e novas variedades estão em desenvolvimento.

Os produtos da Leiteira da Bocaina podem ser encontrados em diferentes pontos do Vale do Paraíba, assim como na Merceria Areense, em Areias, onde fica a loja de fábrica.

Confira como foi o 1º Fórum Municipal de Educação para as Relações Étnico-Raciais

No dia 29 de novembro, a Prefeitura Municipal de Lorena, por meio da Secretaria de Educação, realizou o 1º Fórum Municipal de Educação para as Relações Étnico-Raciais, com o tema “Escola como território de reconhecimento, valorização e celebração da diversidade étnico-racial”.

A programação contou, entre outros, com uma roda de conversa sobre o tema “Educação Antirracista e Promoção da Equidade Étnico-Racial”, com a participação do mediador e formador, Fabiano Maranhão;

da Supervisora de Ensino da Diretoria Regional de Guaratinguetá, Ana Flávia Coelho; do Assistente Técnico Pedagógico da Secretaria Municipal de Educação de Lorena, Bruno Daniel; da representante do Instituto Baobá de Guaratinguetá,

Efigênia; do coordenador da Casa SP Afro Brasil de Lorena e membro do COM-PIR, Prof. Denilson Costa; do artista, educador e historiador, Ângelo de Paula (Karruâne-ambô Pury); e da escritora e professora Bárbara Carine.



Evento no Teatro Tereza D'Ávila teve participação massiva

O maior objetivo foi inspirar práticas pedagógicas antirracistas nas unidades escolares, por meio do diálogo, da escuta ativa e da troca de experiências entre os convidados e participantes.

Com o Fórum, Lorena finalizou a Trilha Formativa “Docência e Gestão em Educação para as Relações Étnico-Raciais e Promoção da Equidade Racial” na rede municipal de ensino, que foi um marco para a educação lorenaense ao longo de 2025.

Fonte: Assessoria Comunicação PML



LA DOLCE VITA
L O R E N A

**O LANÇAMENTO
MAIS AGUARDADO
DE LORENA.**

Loteamento fechado com lotes a partir de 288m².



Perfeito para quem busca segurança, tranquilidade e valorização.

Clube de lazer completo com piscinas, quadras de beach tennis e poliesportiva, salão de festas com espaço gourmet e muito mais.

Localização incrível: a 2 min. da Igreja Matriz, 4 min. do Colégio São Joaquim e 7 min. da Unimed Lorena.

**Visite o plantão de vendas:
Av. Doutor Peixoto de Castro, 167.**

ladolcevitalorena.com.br

Loteamento "LA DOLCE VITA LORENA", decreto nº 8.391, de 11/9/2025, e protocolado junto ao Oficial de Registro de Imóveis da comarca de Lorena, sob o nº 142.670, com o nome comercial de La Dolce Vita Lorena. Coordenação de vendas: Valor Lançamentos Imobiliários LTDA. CRECI 33440-J. CNPJ 33.499.477/0001-12. Todas as imagens e perspectivas deste material são meramente ilustrativas e podem sofrer alterações. A vegetação e o paisagismo retratados nas perspectivas são inteiramente ilustrativos e apresentam porte adulto de referência.

Lote5

Audiência Pública

LEI ORÇAMENTÁRIA ANUAL

2026

Câmara Municipal de Aparecida

08 / 12 / 2025

18:00



Acesse o Qr Code



CÂMARA MUNICIPAL DE SILVEIRAS
Vereador Profº Antônio de Santa Terezinha Maciel

ESTADO DE SÃO PAULO

Rua Maestro João Batista Julião, 100, Centro, Cep. 12.690-00
Fone/Fax (0xx12) 3106-1115 / 3106-1188 – CNPJ 01.650.934/0001-31
Email-silveirascm@terra.com.br / secretaria@cmsilveiras.sp.gov.br
PORTAL DO VALE HISTÓRICO

EXTRATO DE CONTRATAÇÃO DIRETA

Contratação Direta de Pronto Pagamento Nº 03/2025
Processo Administrativo Nº 27/2025

OBJETO: “CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA AQUISIÇÃO DE IMPRESSORA E MICROFONE SEM FIO PARA ATENDIMENTO DA DEMANDA DA CÂMARA MUNICIPAL DE SILVEIRAS.”

CONTRATANTE: CÂMARA MUNICIPAL DE SILVEIRAS

CONTRATADA: JOSÉ RODNEY GOMES DE MORAES - ME

CNPJ: Nº 08.360.056/0001-69

VALOR GLOBAL: R\$ 9.390,00 (nove mil trezentos e noventa reais)

FUNDAMENTO LEGAL: Art. 95, §2, da Lei Federal nº 14.133/2021, alterado pelo Decreto Federal nº 12.343, de 30 de dezembro de 2024.

VOCÊ SABIA QUE DEUS ENVIOU UM PROFETA?!!!!!!!



Eis que eu vos envio o profeta Elias, antes que venha o grande e terrível dia do Senhor, e ele converterá o coração dos pais aos filhos, e o coração dos filhos a seus pais; para que eu não venha e fira a terra com maldição. **(Malaquias 4: 5 - 6).**

(Na verdade, na verdade vos digo: Se alguém receber o que eu enviar, me recebe a mim, e quem me recebe a mim, recebe aquele que me enviou. **João 13:20).**

Antes de ter um falso profeta tem que ter um verdadeiro, porque todo o falso sai do verdadeiro.

Este profeta de Deus não veio formar uma nova denominação, e sim tirar os filhos de Deus delas, das mãos dos falsos profetas -que haveriam de surgir nos últimos dias, através de uma mensagem pura e cristalina, vinda diretamente do trono

de Deus, um povo tem retornado a fé apostólica, e sido preparados para o retorno de nosso Senhor Jesus Cristo nas nuvens. **(Efésios 2 :19 :20).**

PORQUE BATIZAR EM NOME DO SENHOR JESUS CRISTO!!!!!!!



O cristão que possui discernimento espiritual tem somente uma fonte para esclarecer todas as suas dúvidas, e ela é a Bíblia Sagrada.

Entenda que nenhuma profecia que existe nas sagradas escrituras é de particular interpretação.

(2 Pedro 1 :20 -21)

Se deseja fazer parte da família de Deus, lembre-se que toda família de Deus está edificada nos ensinamentos dos apóstolos e dos profetas **(Efésios 2 :19 :22).**

O Senhor Jesus, em **(São Mateus 28: 19)** disse aos seus discípulos: Portanto ide ensinai todas as nações, batizando-as em nome (SINGULAR) não títulos do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo e no dia de pentecoste o povo sobe a unção do Espírito Santo perguntaram a

Pedro e aos demais apóstolos: que faremos, varões irmãos? E disse-lhe Pedro arrependei-vos e cada um de vos seja batizado em nome de Jesus Cristo, para perdão dos pecados; e recebereis o dom do Espírito Santo **(Atos 2: 38)**. Porque rejeitar o batismo que é para perdão dos pecados **(pense nisso).**



Tabernáculo da Fé
Lorena - SP

(12) 992427752



www.tabernaculodafelorena.com.br



tabernaculo_lorena



Rua. Carlino Luiz dos Santos, Nº 445
Santa Edwiges - Lorena - SP



CÂMARA MUNICIPAL DE QUELUZ/SP.

Estado de São Paulo – CNPJ 01.772.145/0001-73
Queluz/SP. – 12.800-000 – Tel/fax (0xx) 3147.1223.
e.mail: camaraqueluz@yahoo.com.br / site: camaraqueluz.sp.gov.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA AUDIÊNCIA PÚBLICA:

O Presidente da Câmara Municipal de Queluz, JOSÉ FERNANDO ARAÚJO GERIBELLO, no uso de suas atribuições legais, faz saber a quem possa interessar, que fará realizar AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA A DISCUSSÃO DO PROJETO DE LEI ORDINÁRIA Nº 013/2025 de autoria do Executivo Municipal, que “Dispõe sobre o PLANO PLURIANUAL DO MUNICÍPIO DE QUELUZ, para o quadriênio de 2026 a 2029, conforme OFÍCIO SMAJ Nº 274 E GP Nº 375/2025, e, ainda, PROJETO DE LEI ORDINÁRIA Nº 015/2025, conforme OFÍCIO GP Nº 368/2025 – Estima a Receita e Fixa a Despesa do Município de Queluz – Exercício Financeiro de 2026, no seguinte local e data:

Local: CÂMARA MUNICIPAL DE QUELUZ – (PRESENCIAL)

Dia: 04/12/2025 (Quinta-feira);

Horário: 18:00 horas.

E, para que chegue ao conhecimento de TODOS OS INTERESSADOS é passado o presente EDITAL que publicado e afixado em local de costume, na Sede da Câmara e no Site da Câmara, ficando assim TODO CIDADÃO CONVOCADADO para, querendo participar desta Audiência Pública.

A participação da população é de suma importância, visando o desenvolvimento do nosso Município.

Conferido e subscrito por , Rosângela de Souza Malta – Secretária.

Queluz, 26 de novembro de 2025.

JOSÉ FERNANDO ARAÚJO GERIBELLO
Presidente

Governo de SP abre inscrições para missões internacionais do CreativeSP em 2026 - <https://encurtador.com.br/yCy>

Cultura

O SONO DOS ELEITORES E O VOTO DISTRITAL MISTO

Walter Cezar Addeo



Todos sabem que a maior arma do cidadão é o voto. Em tempos de eleições, somos reis por um dia. Podemos mudar a Presidência da República, todo o Congresso Nacional, Governadores, Deputados estaduais, Prefeitos e Vereadores. É a soberania popular decidindo que futuro e qual país queremos.

Então, qualquer tentativa de alterar as regras do jogo eleitoral deveria ser acompanhada com muita atenção pela população, pois pode colocar em risco a soberania do voto popular. Entretanto, isso não acontece. Uma alteração das regras eleitorais está

em curso e o noticiário é discreto sobre isso e as pessoas não incorporaram o assunto em suas conversas e discussões.

Vem aí o chamado voto distrital misto. Pode ser bom, pode ser uma calamidade. As opiniões divergem. Na verdade existem duas modalidades: o voto distrital simples e o misto. Parece que nossos políticos optaram pelo voto distrital misto.

Do que se trata? Resumidamente, trata-se de dividir o país em distritos eleitorais e cada eleitor escolherá os candidatos no seu distrito eleitoral. Assim, 50% dos deputados serão eleitos diretamente pelo voto distrital

e os outros 50% pelo voto proporcional em listas fechadas pelos Partidos. Ou seja, parte dos candidatos serão eleitos indiretamente a partir da performance dos Partidos nos distritos. Essas listas fechadas poderiam permitir a eleição de candidatos que no modelo atual não teriam muitos votos. Políticos, entretanto, bem situados dentro dos partidos.

Bem, os problemas com este modelo são vários. Começa pela divisão dos distritos. Quem irá decidir o tamanho deles e com que critérios? Caciques políticos locais certamente terão vantagens nessa votação por distritos. Especula-se

que até mesmo o crime organizado poderia influenciar a votação nos distritos onde sejam dominantes. O voto distrital misto tenderia também a prejudicar as minorias étnicas, raciais e de gênero, onde esses grupos estivessem sub-representados. As vantagens segundo os defensores do sistema é que os eleitores elegerão políticos que moram no distrito e poderiam acompanhar e cobrar sua atuação com mais facilidade. O problema mais grave apontado é que por este sistema os partidos pequenos poderiam ficar de fora. Enfraquecendo os partidos minoritários, ganham as grandes coligações e os partidos mais poderosos que atualmente recebem a maior parte do financiamento público.

Bem, o assunto é complicado e precisaríamos estar discutindo a questão em todos os locais possíveis. Afinal, trata-se do nosso futuro, das pessoas que irão nos representar e decidir os rumos do país. Assunto sério, pois altera a soberania do nosso voto. Todas as associações civis, principalmente as culturais, deveriam colocar o assunto em suas pautas. Então, não se entende o sono dos eleitores com relação a essa mudança crucial que atingirá as eleições no Brasil.

***Mestre em Filosofia pela USP.**
Membro da APCA - Associação Paulista de Críticos de Arte.
Autor de "Um Passeante pelas Mostras de Arte: Ensaio Crítico", Editora Penalux.
Escritor e ensaísta.
waddeo@uol.com.br

Lançamento do livro "Ah, quilombolas, se eu soubesse..." da talentosa escritora Izabel Fortes

No dia 20 de novembro, data em que celebramos e refletimos sobre o Dia da Consciência Negra, um evento de rara beleza cultural aconteceu em Cachoeira Paulista. No acolhedor espaço da antiga Papelaria Capricho, gentilmente cedido pelo proprietário Gustavo Barreira, o livro "Ah, quilombolas, se eu soubesse..." veio à luz, trazendo consigo a força e a resiliência dos quilombolas de Alcântara, no Maranhão.

Roberto Mendes, artista plástico e membro da Academia Cachoeirense de Letras e Artes (ACLA), abriu o evento com palavras que entrelaçaram a essência do Dia da Consciência Negra ao espírito de resistência e

preservação cultural que permeia as páginas do livro. Sua voz ecoou como um chamado à reflexão, unindo passado e presente na luta pelos direitos e pela voz dos quilombolas.

Segue-se a melodia das palavras de Talitta Abreu, amiga pessoal da escritora e massoterapeuta que, com a suavidade de uma brisa, apresentou a obra e a autora, desvendando o véu do mistério sem revelar os segredos que o livro guarda. Uma presença comentou, com um brilho de admiração nos olhos: "Quem não veio, perdeu uma apresentação encantadora!"

Este livro, editado pela Ipê das Letras, é mais do que uma obra literária; é um convite para adentrar um mundo

de histórias e lutas, um mosaico de vozes que clamam por justiça e reconhecimento. Disponível para compra na Amazon e diretamente com a própria escritora pelo WhatsApp (12) 99795-1197.

Para adoçar ainda mais a noite, o compositor Naná embalou o evento com sua música ao vivo, tecendo harmonias que reverberavam a alma do povo e a importância de celebrar nossa diversidade.

Convido você, leitor, a em-

barcar nesta jornada literária. Que tal permitir que as palavras de Izabel Fortes iluminem seus pensamentos e aqueçam seu coração? Adquirir "Ah, quilombolas, se eu soubesse..." e descubra a poesia na resistência, a beleza na luta e a esperança na continuidade de uma cultura que é parte essencial da nossa história.

O público prestigiou o lançamento do livro da escritora Izabel



Vem aí a 4ª edição do Quintal das Estações!

No coração do centro histórico de Guará, a Casa Flora abre novamente suas portas para celebrar o Brasil que pulsa nas mãos e no coração de quem cria, canta, cozinha e compartilha.

Será um dia inteiro de encontro e encantos — com arte, sabores, música, afetos e aquele jeitinho acolhedor que faz a gente se sentir em casa.

Data: 13 de dezembro, das 10h às 21h; Casa Flora – Rua São Francisco, 248 - Centro Histórico de Guará.

Traga seu sorriso, sua curiosidade e venha viver o Brasil feito à mão e de coração!



ANA PAULA ARTESANATO
LUIZA CROCHÊ

CONVIDA

PARA EXPOSIÇÃO DE ARTESANATO

PURA ARTES

ABERTURA: 1 DE DEZEMBRO

HORÁRIO: 10 HRS

ENCERRAMENTO: 17 DE DEZEMBRO

LOCAL: MUSEU HISTÓRICO E PEDAGÓGICO, DR COSTA JUNIOR (NO INTERIOR DO PARQUE ECOLÓGICO NELSON LORENA)



Tomografia Computadorizada

160 canais - a única da região

Maior confiabilidade em todos os exames,

especialmente, os **cardiológicos:**

Angiotomografia de Coronárias e outros.

Tecnologia de última geração

é na Santa Casa de Lorena,

seu **hospital do coração.**

12 98891-5484

AGENDE SEU EXAME



Responsável Técnico: Dr. José Reinaldo Araujo Vilela - CRM: 110427 - SP

Clube de Xadrez de Lorena celebra conquistas e recebe festa dos Melhores do Ano

O Clube de Xadrez de Lorena voltou a figurar entre os grandes destaques da região, com a divulgação da lista oficial dos Melhores do Ano do Circuito Vale Mais de Xadrez 2025. O grande destaque é o Mestre Nacional Isaque Viana, campeão geral da temporada e novo "Rei do Vale". É o segundo título consecutivo do clube, em 2024, o campeão havia sido Ricardo Ballerini, ano em que Lucas de Jesus também conquistou o 3º lugar geral na categoria absoluto.

A equipe lorenense, campeã geral em 2024, encerrou este ano na 3ª colocação, mantendo-se entre as melhores da região por três anos seguidos, com pódios e destaques em categorias diversas.

A celebração oficial ocorre em Lorena, no dia 7 de dezembro, com o Torneio Inter equipes – Trio Rápido, evento que também marcará a entrega dos troféus aos destaques do ano.

A história do Clube

Reativado em 2021 com apoio da Secretaria de Esportes, o Clube de Xadrez

de Lorena atua em quatro frentes: Jogos recreativos abertos ao público (terças e quintas, 19h às 21h); Atividades terapêuticas com

idosos; Formação de alunos multiplicadores nas escolas; Equipe principal de competições, responsável pelos grandes resultados recentes.

O clube, localizado na rua Comendador Custódio Vieira, 487, Centro, também se destaca como multiplicador da modalidade na região, re-

cebendo jogadores de várias cidades, universitários e iniciantes, além de sediar etapas anuais do Circuito Vale Mais.



Divulgação

(Imagem: divulgação)



Festival Interno e premiações no Circuito Shihan valorizam atletas da SEL/FADENP/JU Gonin Gumi

O judô de Lorena viveu um fim de novembro marcado por conquistas, incentivo esportivo e reconhecimento regional. No sábado (29/11), a Obra Social São Luís – Programa Vida Melhor (Provim), da Rede Salesiana, em parceria com a Prefeitura de Lorena, por meio da Secretaria de Esporte e Lazer, realizou o Festival Interno de Judô, que reuniu 70 atletas.

O evento contou com a presença dos professores Sensei Arnaldo Bassanelli, Sensei Marcelo Oliveira, Sensei Ângelo Barbosa e Sensei Filippo Citero.

Já no dia 30, foi a vez de Lorena se destacar na solenidade de premiação do Circuito Regional de Competições de Judô do Vale do Paraíba – Circuito Kimonos Shihan 2025, realizada

na Câmara Municipal de São José dos Campos. A equipe SEL/FADENP/JU Gonin Gumi teve oito atletas campeões.

Foram eles: Edmilson Sérgio, Heitor de Lima Lopes, Helena de Lima Lopes, Maria Eduarda N. P. da Costa, Mel Gabriely de Carvalho, Gabriel Leonildo Paixão, Felipe Rodrigues e Luan Martins de A. Araújo.

Canas encerra a temporada com destaque no Circuito Kimonos Shihan 2025

Canas voltou a brilhar no judô regional. Na premiação geral do Circuito Kimonos Shihan de Competições 2025, realizada em São José dos Campos, o município foi um dos grandes destaques da solenidade ao confirmar 20 campeões individuais e conquistar o vice-geral entre todas as cidades do Vale do Paraíba.

A cerimônia ocorreu na Câmara Municipal e reuniu atletas, autoridades e representantes da 2ª Delegacia Regional de Judô. Canas foi representada pela vice-pre-

feita, Analia Bruno, que acompanhou de perto a delegação do município em um momento de celebração dos resultados conquistados ao longo do ano.

Além do excelente desempenho coletivo, três judocas de Canas receberam homenagens especiais e foram escolhidos como 'Destaques do Ano', reconhecimento concedido aos atletas que se sobressaíram durante toda a temporada, sendo Kaique da Silva, Melissa dos Santos e Evelyn Nicolle.

(Imagem: divulgação / Prefeitura de Canas)



FPF divulga grupos da Copinha 2025; Guaratinguetá está no Grupo 21

A Federação Paulista de Futebol (FPF) anunciou a divisão dos 32 grupos da 56ª edição da Copa São Paulo de Futebol Júnior, a tradicional Copinha. O lançamento oficial da competição aconteceu no Mercado Livre Arena

Pacaembu, em São Paulo.

A Copinha começa no dia 2 de janeiro e reunirá 128 equipes, distribuídas em 32 grupos com quatro times cada. Os dois melhores de cada chave avançam à fase eliminatória, que segue em

formato mata-mata até a final, marcada para 25 de janeiro, aniversário da capital paulista, novamente no Pacaembu.

Guaratinguetá é sede do Grupo 21, que reúne: Atlético Guaratinguetá-SP;

Juventude-RS; São José-SP; Nacional-AM.

Com calendário definido e grupos anunciados, a expectativa agora fica por conta da tabela de jogos e dos horários oficiais, que serão divulgados pela FPF nos próximos dias.

Ciclistas já podem se inscrever no Desafio Solidário Vale Histórico em Arapeí

Estão abertas as inscrições para o Desafio Solidário Vale Histórico – 1ª Etapa, que será realizado no dia 8 de fevereiro de 2026, com largada às 7h, na Praça Alambari, em Arapeí.

O evento reúne esporte, natureza e solidariedade em

uma trilha rural de 37 km, com 690 metros de altitude e parada na cachoeira, oferecendo aos participantes um percurso desafiador e cheio de paisagens do Vale Histórico.

A inscrição custa R\$ 65,00

+ 1 kg de alimento, que será destinado a ações sociais do município.

Todos os ciclistas recebem medalha de participação, e haverá troféus, sorteios, seguro atleta e pontos de hidratação ao longo do trajeto.

As inscrições devem ser feitas no site oficial (www.riobrasil.net/arapei) até o dia 31 de janeiro de 2026, com vagas limitadas. Para mais informações, o contato é com Gil Silva, pelo telefone (12) 97403-8206.

Team Mayer encerra o ano no Circuito Mares com superação, união e grandes resultados

A 5ª etapa do Circuito Mares, realizada nos dias 29 e 30 de novembro em Ubatuba, marcou o encerramento de mais uma temporada de desafios e conquistas para a Team Mayer Sports, sob a liderança do treinador Pedro Mayer.

Em um dos finais de semana mais intensos do ano, a equipe reafirmou seu valor com performances fortes, resiliência e um espírito co-

letivo que define a identidade do time.

Representaram a Team Mayer os atletas Victor Mathias, Pedro Cortez, Luiz Coura, Júlio Nogueira, Aline Campos e Erick Marques. O destaque da etapa foi Victor Mathias, que vive seu melhor momento no circuito.

Ele fez a sua melhor prova na temporada, conquistando a 4ª colocação na categoria Juvenil (17–19 anos) e segue

firme na briga pelo título do Circuito Mares 2025.

Na categoria Master A (25–29 anos), Pedro Cortez protagonizou uma disputa eletrizante, ficando fora do pódio por centésimos de segundo, uma demonstração de competitividade em alto nível.

A Team Mayer também reconhece que resultados assim só acontecem graças ao apoio de quem trabalha

nos bastidores. Em nome do treinador Pedro Mayer, o time agradece a parceria fundamental de Jeniffer, Dorinha, Clemir e todos que contribuem silenciosamente para que os atletas encontrem sempre as melhores condições para competir. O agradecimento se estende também aos patrocinadores que estiveram ao lado da equipe durante a temporada. Entre eles, o Jornal Vale Vivo.



O MELHOR RESULTADO
QUE PODE OBTER NA SUA VIDA É A

SUPERAÇÃO
DOS SEUS LIMITES

Renata Bastos
12 98127-0549