



Gente Que Faz

**Luciana
Moreira**

**FLIS - 2026
Festa
Literária
de Silveiras**

3ª **flis** 2026

Espaço Cultural
Entre no Paraíso
Atelier e Café
Rodovia dos Tropeiros, Km 218

Mudança de Cena

Página 07



JORNAL
Distribuição Gratuita

VALE VIVO

"A felicidade é não competir" - Filósofo taoísta Zhuangzi

Edição 375

14 a 27 de fevereiro de 2026

ANO XIV

Luciana Moreira

A reflexologia podal proporciona relaxamento profundo, reduz o estresse e a ansiedade, melhora a circulação sanguínea e linfática e ajuda a aliviar diversos problemas físicos, como dores crônicas, distúrbios digestivos e insônia, estimulando pontos reflexos correspondentes aos órgãos. Energiza o corpo, promove a eliminação de toxinas e fortalece o sistema imunológico, com efeitos que podem ser sentidos desde a primeira sessão, às vezes como um "efeito rebote" temporário de reequilíbrio. Um bom reflexologista tem sensibilidade tátil e identifica desequilíbrios pelo toque, ajusta a pressão que exerce em nós: se for muito leve pode ser ineficaz, muito forte acaba causando resistência, mas desencadeia uma resposta reflexa, às vezes sentida como um desconforto temporário. Em resumo, a eficácia depende de um profissional qualificado, de uma boa adaptação ao indivíduo e da aplicação da pressão correta, oferecendo benefícios reais para o bem-estar geral, mesmo que não substitua a medicina convencional. Ah! Luciana. O nome Luciana significa "luz" (ou "aquela que traz luz") e vem da palavra latina "lux", como apontam diversas fontes. Frequentemente associada à clareza, iluminação, beleza e pureza, com derivados como Lucie, Lucinda ou Lucila. Quando Luciana chega até já sinto o alívio nos meus pés. Chega sempre sorrindo, pergunta das tartarugas, tem um elogio para a Nina, a minha cachorrinha que conta quando tem alguém no portão contando histórias. Sua vida é atribulada, um filho alérgico que precisa de muitos cuidados, mas conta suas peripécias das idas ao médico com muito bom humor, filhas, netos, marido – as más línguas dizem que também dá trabalho, mas vamos pular essa parte. Ela vai de casa em casa, aliviando a gente não só com o seu trabalho, mas com sua simplicidade e sua doçura. Nos movimentos de relaxamento que ela realiza ao longo da sessão percebemos a importância da reflexo. Seus movimentos leves, ou um pouco mais profundos, liberam a tensão nos meus pés e assim ela localiza as zonas reflexas mais sensíveis. Além disso, é muito bom receber a reflexo. Algumas vezes, quando as áreas de tensão nas solas dos meus pés são particularmente significativas, grande parte da sessão é dedicada a movimentos de relaxamento. Isso pode, até, aliviar outros problemas, mas em alguns momentos ela manda a gente procurar um médico, pois percebe a gravidade de algo que está aflorando em um ponto mais dolorido. Eu recomendo: chamem a Luciana (luz) Moreira no instagram https://www.instagram.com/luciana_reflexoterapia?igsh=dW12YTZqaxgwaXA1 ou no facebook <https://www.facebook.com/share/17C5tXXB-cx/>. Nem sempre é uma questão de acreditar.

**Júnia Botelho
Homenagem
Jornal Vale Vivo**



Divulgação

Renato Marton um nome que vem ganhando destaque no cenário político paulista

Dep. estadual Jorge Caruzo (esq.)
e o empresário Renato Marton

Página 03



Divulgação

Professor Élcio Vieira é homenageado com Colar de Honra ao Mérito na Alesp

Página 03

Roseira conquista nível Ouro no
Selo Nacional Compromisso com a
Alfabetização 2025, com 126 pontos
Página 04

Prefeitura e Fundo Social lançam
12 cursos gratuitos para o 1º
semestre de 2026, com 720 vagas
Página 05

UNIVESP está com
inscrições abertas para
vestibular em Guaratinguetá
Página 05

Aterro sanitário do bairro
Jardim Novo Horizonte será
transferido para novo local
Página 05



Ricardo Mendes/Jornal Vale Vivo

ESPORTES

Team Mayer inicia Circuito Mares em alta com destaque de Victor Matias

Avaliação técnica
do São Paulo
FC é transferida
para março
em **Cachoeira
Paulista**

Lorena
oferece novo
espaço
gratuito para
treinamentos
de judô

Areias
vence os três
amistosos
de vôlei
realizados
em **Queluz**

Cidade de **Pindamonhangaba** é campeã
brasileira de Vôlei Adaptado

Aqui tem qualidade e bom atendimento

AUTO POSTO CONDE LTDA
Av. Targino Vilela Nunes, 474
Vila Nunes, Lorena-SP

Confira na internet a versão eletrônica do jornal no endereço:
www.issuu.com/jornalvivevivo

f **jornalvivevivo**

Opinião

Editorial

Roseira: Um Exemplo de

Compromisso com a Alfabetização

A conquista do nível Ouro no Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização 2025, em sua 2ª edição, pelo município de Roseira é motivo de orgulho não apenas para a cidade, mas para toda a região do Vale do Paraíba. O reconhecimento, divulgado pelo Ministério da Educação nesta semana, coroa um trabalho consistente e dedicado da Secretaria Municipal de Educação, que tem colocado a alfabetização das crianças como prioridade absoluta.

O Selo Nacional, instituído pelo Governo Federal, não é uma simples distinção honorífica. Trata-se de um instrumento de avaliação rigoroso que reconhece redes de ensino que desenvolvem ações efetivas na garantia do direito à alfabetização. Conquistar o nível Ouro significa que Roseira demonstrou excelência em indicadores fundamentais: acompanhamento pedagógico, formações continuadas para professores, avaliações diagnósticas precisas e ações articuladas junto às unidades escolares.

O resultado alcançado por Roseira não é obra do acaso. É fruto do empenho coletivo de gestores comprometidos, professores dedicados, equipes escolares engajadas, estudantes que responderam aos estímulos e famílias que compreenderam seu papel fundamental no processo educacional. É a prova viva de que, quando há vontade política e planejamento adequado, a educação pública pode, e deve, ser de qualidade.

Parabéns, Roseira. Que seu exemplo ecoe e inspire.



LIXO, LIXO E MUTTO LIXO!!!



Essa semana a equipe do jornal Vale Vivo foi acionada por vários municípios, clamando para mostrar a imundície em um terreno às margens da rodovia Lorena x Piquete, ao lado do bairro Parque das Rodovias, bem na entrada da cidade, local de grande fluxo de veículos de moradores de Lorena, bem como veículos que seguem da nossa região para o sul de Minas e vice-versa. Imagens chocantes, que geraram grande repercussão e comentários nas redes sociais e em nosso whatsapp e e-mail, denunciando outras áreas na cidade que estão utilizando para descarte irregular de lixo e entulho.

LIXO, LIXO E MUTTO LIXO!!! 2

Dentre os vários comentários, destacamos abaixo, um relato forte, emocionante, que explica bem a falta de atuação do poder público, no que tange à punição a quem pratica esses atos. Não

basta limpar, em que punir.

“Eu estou plantando árvores aí do lado, moro bem próximo. Quase todo dia é cheiro de fumaça entrando em casa, tem que dormir com a janela fechada. Às vezes estou limpando as plantas, vejo as pessoas jogando lixo, catador de recicláveis jogando, moradores jogando e até às empresas aí de perto jogam lixo. Não existe nenhuma fiscalização efetiva, não existe multa, câmera nada! Quando pergunto se as pessoas não tem medo ou vergonha de jogar lixo aí, a resposta é sempre a mesma “a prefeitura limpa mesmo”, ou seja, a prefeitura é indiretamente responsável por isso, só limpar incentiva, a limpeza tem que vir com a multa. Já tirei do meio das árvores que plantei sacos de colchão cheio de lixo, pote de marmita cheio de água, plástico etc... Tudo pronto para criar dengue e deixar a população doente.”

Faro Fino



ESPORTE CLUBE HEPACARÉ
CNPJ: 51.786.317/0001-36
UTILIDADE PÚBLICA Nº 312 DE 14 DE MAIO DE 1962
EMAIL: CONTATO@HEPACARE.COM.BR
SITE: WWW.HEPACARE.COM.BR



“EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA”

ESPORTE CLUBE HEPACARÉ, CNPJ nº 51.786.317/0001-36, com futura sede à Rua Carlo Geromini, s/nº Bairro Mondesir, Lorena, Estado de São Paulo, representado pelo Presidente da Diretoria Executiva, Sr. SEBASTIÃO FERNANDES DA SILVA JÚNIOR, brasileiro, casado, Aposentado, portador do Rg. nº 10.666.896-1 SSP/SP., CPF/MF nº 625.026.978/91,

residente e domiciliado à Rua Coronel Aquiles Pederneiras, nº 119, Bairro Santo Antônio, Cep. 12.608-600, nesta, no uso de suas atribuições legais e na forma do artigo 14 e 15 do Estatuto Social da Agremiação, convoca todos os associados detentores de título patrimonial ou documento equivalente que comprove a titularidade do título patrimonial, para realização de ELEIÇÃO E POSSE da nova Diretoria Executiva, Membros do Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal, nos termos dos artigos 17/26, para mandato até a segunda quinzena do mês de abril de 2.029, como determina o parágrafo único do art. 23 do Estatuto Social, bem como para deliberar e aprovar o novo ESTATUTO SOCIAL e REGIMENTO INTERNO. Estarão abertas as inscrições para a formação e registro das chapas, atinentes ao exercício 2.026/2.029, entre os dias 19 a 20 de fevereiro de 2.026, as quais poderão ser efetivadas mediante comprovação da titularidade como associado, das 15 às 18 horas, na Rua Barão da Bocaina, nº 283, Centro, Lorena/SP (CEP 12.600-230). O prazo

para impugnação das chapas e candidatos, ocorrerá entre o dia 26 a 27 de fevereiro de 2.026, no mesmo local e horário acima. A ELEIÇÃO e POSSE será realizada no dia 28 de março de 2.026, das 10 às 12 horas, na sede do União Operária Futebol Clube, com sede à Rua Comendador Bráulio Moreira Lima, nº 425, Centro, Lorena, Estado de São Paulo, onde a Chapa eleita para Diretoria Executiva pela maioria dos votos irá tomar posse, bem como os Membros eleitos para o Conselho Deliberativo, sendo os 07 (sete) mais votados para mandato de 03 (três) anos e os demais como suplentes até completar 21 (vinte e um) Conselheiros, da mesma forma será empossado os 03 (três) candidatos mais voto dos para o Conselho Fiscal e 03 (três) suplentes, cujo mandato iniciará no ato da posse, com término na segunda quinzena do mês de abril de 2.029. SEBASTIÃO FERNANDES DA SILVA JÚNIOR, Presidente da Diretoria Executiva, portador do título patrimonial nº 0.152. Lorena, 10 de fevereiro de 2.026.

LIVRES PARA DESCONFIAR: O negócio que Lorena não fechou

Há negócios que chegam com papel selado, carimbo oficial e, ainda assim, cheiro de mistério.

Neste mês, o prefeito de Lorena assinou um contrato de concessão de direito real de uso com promessa de doação de um terreno público de 4.462 metros quadrados, quase meio hectare, para a empresa Raroz Alimentos Ltda.

O documento é público. Os números estão lá, pretos no branco, página 7, à disposição de quem quiser ler.

Em troca do terreno, a empresa se comprometeu a gerar dez empregos diretos. Dez. Doar cinquenta cestas básicas por ano ao Fundo Social de Solidariedade. Cinquenta. Afixar uma placa de dois por três metros com o nome da Prefeitura. E cumprir

a lei, o que qualquer empresa já é obrigada a fazer.

A empresa declarou, também por escrito, que faturará setenta milhões de reais por ano.

A conta é simples. Quinze mil reais em cestas básicas anuais representam 0,021% do faturamento projetado. Não é parceria. É assimetria.

Mas o que mais chama atenção não está nos números, está nas palavras.

O projeto afirma, mais de uma vez, que a empresa se dedica ao plantio de arroz irrigado. Está escrito. Está na justificativa. Está no corpo da lei.

O terreno fica no Bairro Aterrado, área urbana, loteada, circundada por ruas, lindeira à Rodovia SP-62. Planta-se arroz irrigado, cultura que exige lâmina d'água controlada, solo específico, outorga de água e licença ambiental, em um lote

urbano de meio hectare?

A pergunta é técnica. E o projeto não responde.

Não apresenta licença ambiental. Não apresenta outorga de água. Não apresenta estudo de impacto de vizinhança. Não apresenta comprovação de que a empresa exerce essa atividade em qualquer outro lugar. Não apresenta um único documento que ateste a viabilidade agrônômica do empreendimento.

Não se trata de duvidar da palavra da empresa, trata-se de constatar que o processo público não exigiu provas, apenas promessas.

O que mais foi aprovado sem provas?

Lorena não é contra incentivos fiscais, não é contra cessão de áreas, não é contra o desenvolvimento. Lorena é contra a transformação do patrimônio público em moeda de troca

opaca, com contrapartidas que não se sustentam diante de um mínimo escrutínio.

O atual prefeito conduziu este processo. A presidente da Câmara o pautou. Os vereadores o aprovaram. E a sucessora indicada para 2028, a senhora Bartelega, observa em silêncio.

Ela herdará não apenas o cargo, herdará também o método. A caneta que assina contratos frágeis. A tolerância com justificativas insuficientes. A dispensa de competição, de transparência, de proporcionalidade.

A população não estava na sala quando a caneta deslizou, mas estará na fila da escola, no posto de saúde, no ônibus lotado, sentindo a falta daquilo que foi entregue sem medida.

Este texto não acusa, ele pergunta.

Por que uma empresa com

faturamento projetado de setenta milhões por ano precisa de um terreno doado?

Por que, entre tantas empresas que poderiam disputar esse benefício, apenas uma foi contemplada?

Por que a atividade declarada não foi minimamente demonstrada antes da aprovação?

Por que a Câmara aceitou, sem exigir um único estudo técnico, que um terreno público fosse comprometido por dez anos com base em dez empregos e cinquenta cestas básicas?

Se essas perguntas incomodam, é porque o processo não foi feito para ser iluminado.

O patrimônio público não é do prefeito, não é da sucessora, não é da empresa. É seu. E você não foi consultado.

Guarde essa sensação. Ela



Rafael M. Ferrari

tem nome, chama-se exclusão. E tem destino, chamam-se urnas, 2028.

Lorena merece mais do que herdar métodos, Lorena merece inventar os seus próprios.

Enquanto isso, o terreno está entregue. A placa, talvez, já tenha sido instalada.

Resta saber se a população aceitará que este seja o modelo de desenvolvimento da cidade.

Rafael M. Ferrari



Nadir Encadernações

Av. São José, nº 06 - Centro - Lorena, SP
Fone: (12) 3157-2147 | carimbosepanfletos@gmail.com
www.nadirencadernacoes.com.br

CARIMBOS EM 1 HORA

Encadernação em Capa Dura | Impressão & Cópia
Gráfica Expressa | Cartões de Visita | Panfletos
Lápides para Túmulos | Placas | Carteirinhas



Jornal Vale Vivo
CNPJ: 13.463.982/0001-08
Lorena - SP
Departamento Comercial:
Ricardo Mendes:
(12)99705-6380

Jornalista Responsável:
Maria A.F.B. Matias
MTB:68.138
Diagramação:
Rafael Gomes de Andrade
(12) 99186-3127 / 98140-1119

Registro Civil de Pessoas
Jurídicas.
Comarca de Lorena, nº 25,
página 028, Livro B-1
Tiragem:
6.000 exemplares

Distribuição quinzenal nas cidades:
Lorena, Aparecida, Cachoeira Paulista, Queluz, Areias,
Lavrinhas, Canas, Cruzeiro, Guaratinguetá, Piquete,
Potim, Roseira, Silveiras, Pindamonhangaba.
www.jornalvalevivo.com.br
contato@jornalvalevivo.com.br

Expediente

As opiniões e conceitos emitidos nos artigos assinados, não representam a opinião do Jornal e são de inteira responsabilidade dos autores.

Câmara de Guará aprova por unanimidade ampliação de vagas para Professor de Educação Infantil - <https://encurtador.com.br/PMeF>

Política

CONTAR MORTOS E CHAMÁ-LOS DE PROGRESSO: A TRAGÉDIA INVISÍVEL DAS MULHERES

"Amão que mata, reza. Reza ou mata em vão". A frase, retirada de uma canção pouco afeita aos salões oficiais, descreve com exatidão constrangedora a facilidade com que se alternam a oração e a agressão, como se a consciência aceitasse turnos. Os dados recentemente divulgados pela Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo oferecem a moldura dessa ambivalência. De um lado, homicídios, latrocínios e roubos atingem patamares historicamente baixos; de outro, o Estado registra 233 feminicídios no acumulado do ano de 2025, e mais de 61 mil ocorrências de lesão corporal dolosa contra mulheres, números que resistem a qualquer entusiasmo administrativo.

O fenômeno, longe de con-

figurar contradição matemática, revela uma regularidade social antiga, conhecida e, em certa medida, tolerada: o Estado mostra eficiência quando a violência ameaça a circulação de mercadorias, o patrimônio ou a tranquilidade urbana, embora demonstre uma curiosa morosidade quando essa mesma violência jaz no interior das residências. Na verdade, a rua importa; a casa permanece como assunto delicado.

Explico, leitores. O feminicídio, convém lembrar, não se apresenta como evento súbito, imprevisível ou metafísico. Dado que se apresenta como último capítulo de uma narrativa longa, escrita com boletins de ocorrência pretéritos, medidas protetivas descumpridas, agressões reiteradas e depen-

dência econômica persistente. Sucede que, ainda assim, o aparato institucional insiste em tratá-lo como exceção trágica, resolvida a posteriori, quando o fato já cumpriu seu desfecho irreversível.

Noutros termos, a segurança pública parece saber patrulhar avenidas com mais diligência do que proteger quartos e cozinhas, lugares onde a violência dispensa testemunhas e prescinde de alarde. Dito isso, pergunta-se: e se recrudescermos a lei? Ora, o problema não está na ausência da norma, tampouco na falta de solenidade com que ela é citada. Note: delegacias especializadas existem, medidas protetivas são deferidas, campanhas educativas circulam em datas simbólicas. Tudo funciona, ao menos formalmente.

Não obstante, os números insistem em crescer, como se a realidade, com certa ironia, resolvesse testar os limites da nossa confiança institucional. Afinal, se tudo está previsto, regulado e normatizado, por que o desfecho se repete com tamanha regularidade?

Talvez porque a política de segurança, quando dissociada das condições materiais que aprisionam mulheres a relações violentas, opere apenas na superfície do problema. E mais, a omissão ganha contornos de método quando observamos o cofre: em São Paulo, o mesmo governo que admite viver uma "epidemia" de feminicídios é o que executou menos de um terço — módicos 28,5% —, do orçamento destinado às políticas de proteção em 2025. E o

*Dr. Daniel Menezes

escárnio não para por aí: para este ano (2026), a proposta orçamentária impõe uma degola de 54% nos recursos da Secretaria de Políticas para a Mulher. Argumenta-se, com a serenidade dos tecnocratas, que a pasta é "transversal".

No fim, a estatística, nesse cenário, cumpre papel ambíguo. Serve para demonstrar eficiência, desde que escolhida com critério, e para silenciar incômodos, desde que relegada às páginas menos citadas do relatório. Os 233 feminicídios não são um desvio ocasional; são o custo social de um modelo de segurança que protege melhor o espaço público do que a vida privada, e que ainda trata a violência contra a mulher como problema setorial, quando se trata de falha estrutural.



Paulo Daniel Ferreira de Menezes é advogado e docente convidado no módulo de Direito Constitucional e Administrativo da Pós-graduação em Direito de Trânsito da Faculdade Legale. Pós-graduado em Direito Administrativo (IPEMIG, 2022), em Direito de Trânsito (2022) e em Direito Público e Direito e Processo Constitucional (2025), ambos pela Faculdade Legale. Atualmente, cursa especialização em Direito Penal e Criminologia pelo Instituto de Criminologia e Política Criminal – ICPC.



Renato Marton no escritório estadual do MDB, aguardando para se reunir com o presidente estadual do partido, Rodrigo Arenas

Renato Marton um nome que vem ganhando destaque no cenário político paulista

Da Redação
contato@jornalvalevivo.com.br

O empresário lorenaense Renato Marton tem consolidado trajetória marcada pelo empreendedorismo e pela atuação institucional. Nascido e criado em Lorena, é casado com Cibely Castro e pai de dois filhos. À frente do Grupo Protemed, lidera cinco empresas ligadas à área da saúde — Protemed, Prote-

cina, Protelab, Protemed Remoções e Proteclínica — formando um dos grupos consolidados do setor na região.

Formado em Gestão Pública e Gestão Hospitalar, atualmente cursa Fonoaudiologia. Iniciou a vida profissional ainda jovem, após o falecimento do pai. Atuou como office boy e trabalhou em empresas como Volkswagen e Yakult, até fundar, ao lado da esposa Cibely Castro, a Protemed.

Marton também preside o Clube Comercial de Lorena, estando em sua segunda gestão — a primeira em 2016 e a atual iniciada em 2025. Sua administração tem sido destacada pelo equilíbrio financeiro, formação de caixa expressivo e investimentos em obras e modernizações, ampliando a estrutura e a satisfação dos associados.

Recentemente, filiou-se ao Movimento Democrático Brasileiro (MDB) após

convite para agenda na Assembleia Legislativa de São Paulo, onde foi recebido pessoalmente pelo deputado estadual Jorge Caruso. Também esteve na sede estadual do partido a convite de Rodrigo Arenas, presidente estadual da sigla. Seu nome tem ganhado destaque no cenário político paulista, ampliando projeções e fortalecendo articulações que podem refletir positivamente para Lorena.

Professor Élcio Vieira é homenageado com Colar de Honra ao Mérito na Alesp

Homenagem foi apresentada pelo deputado estadual Ortiz Junior (Cidadania)

Da Redação
contato@jornalvalevivo.com.br

A Alesp (Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo) realizou, na manhã de quinta-feira (12/2), no auditório Teotônio Vilela, em São Paulo, um Ato Solene de entrega do Colar de Honra ao Mérito ao professor Élcio Vieira, em reconhecimento à sua trajetória dedicada à educação e ao serviço público.

A homenagem foi apresentada pelo deputado estadual Ortiz Junior (Cidadania), que destacou a relevância do educador para o desenvolvimento de Lorena e região. Em sua fala, o parlamentar enfatizou que a honraria simboliza o reconhecimento a uma vida inteira voltada à educação e ao serviço prestado à comunidade.

A cerimônia foi acompanhada por sua filha, Dra. Élida Vieira (PODE), vereadora e presidente da Câmara Municipal de Lorena, além de familiares, amigos e representantes

da comunidade educacional, celebrando a história de um educador que ajudou a formar gerações e contribuiu significativamente para o desenvolvimento regional.

Trajetoária marcada pela educação

Nascido em 19 de janeiro de 1949, em Lorena, Élcio Vieira construiu uma carreira de mais de cinco décadas dedicadas ao magistério e à gestão educacional. Formado em Ciências Físicas e Biológicas e em Ciências Biológicas pela UNITAU, também possui formação em Pedagogia com habilitação em Administração e Supervisão Escolar, além de especializações em áreas como Anatomia e Fisiologia Humanas, Biologia Geral e Hidrometeorologia.

Atuou como professor entre 1969 e 2002 em escolas estaduais e particulares de Lorena, Guaratinguetá e Piquete. Ao longo da carreira, exerceu funções como coordenador pedagógico, vice-diretor e diretor esco-

lar em diversas cidades do Vale do Paraíba. Também foi Secretário Municipal de Educação de Lorena por dois períodos, deixando contribuição significativa para a organização e fortalecimento da rede municipal de ensino.

Vida pública e compromisso com Lorena

Além da atuação na educação, Élcio Vieira teve forte presença na vida pública do município. Foi vereador por quatro mandatos (1983–1988, 1989–1992, 1997–

2000 e 2001–2004), sempre pautando sua atuação pelo compromisso com o bem-estar da população. Entre seus marcos institucionais está a fundação da subseção da APEOESP em Lorena, além de participação ativa em entidades da sociedade civil. O professor Élcio Vieira é pai da Dra. Élida Vieira, vereadora e presidente da Câmara Municipal de Lorena, que dá continuidade ao compromisso familiar com o serviço público e a vida política do município.



A partir da esq., Maria A. Rodrigues Vieira (esposa prof. Élcio), dep. est. Ortiz Júnior, professor Élcio Vieira e a vereadora e presidente da Câmara de Lorena, Dra. Élida Vieira

 Prefeitura Municipal de Areias
Estado de São Paulo
Praça Nove de Julho, 202 Centro - Tel: (12) 3107-1200 - Areias - Cep: 12 820 000

 Ações de Areias
Progresso e Modernidade

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREIAS/SP

AVISO DE LICITAÇÃO
CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 001/2026

O Município de Areias, Estado de São Paulo, torna público para conhecimento dos interessados, que se encontra em andamento Processo Administrativo nº 011/2026. Modalidade: Concorrência Eletrônica nº 001/2026. Objeto: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA, COM FORNECIMENTO DE MATERIAL E MÃO DE OBRA PARA EXECUÇÃO DE 20 (VINTE) UNIDADES HABITACIONAIS, em terreno localizado na Rua Joaquim Vitorino Magalhães, Centro, Areias/SP, compreendendo a execução de obras e

serviços de engenharia, a montagem, a realização de testes e as demais operações necessárias e suficientes para a entrega final das unidades habitacionais às famílias beneficiárias, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no Edital e seus anexos, que são partes integrantes do edital. Tipo: Menor Preço Global. Modo de Disputa: Aberto. Data de Abertura das Propostas: 01 de abril de 2026 às 09:00hs, horário de Brasília. Legislação Aplicável: Lei nº 14.133/2021. O Edital completo se encontra a disposição, na sede da Prefeitura Municipal de Areias/SP, no endereço Praça Nove de Julho, Nº 202, Centro, CEP: 12820-000 das 08:00hs às 13:00hs, no site da prefeitura <https://www.areias.sp.gov.br/category/licitacao/concorrenca-publica-em-andamento/>, no portal: Licita Mais Brasil <https://licitamaisbrasil.com.br/> e no Portal Nacional de Contratações Públicas – PNCP <https://www.gov.br/pncp/pt-br>. Dúvidas e esclarecimento podem ser obtidos através do e-mail dispensalicitacao@areias.sp.gov.br ou pelo telefone: (12) 3107-9100. Areias/SP, 10 de fevereiro de 2026. RODRIGO JOSÉ RAMOS DE OLIVEIRA Prefeito Municipal – Areias/SP.

Cidades

Cabo Samuel pede informações sobre acessibilidade em escolas, UBSs, CRAS e prédios públicos em Guará - <https://encurtador.com.br/xqWR>

Roseira conquista nível Ouro no Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização 2025, com 126 pontos

Cruzeiro obteve 125 pontos, Pinda 125; Piquete 130 e Queluz 117 (também Selos Ouro)

Da Redação

contato@jornalvalevivo.com.br

O Ministério da Educação (MEC), por meio da Secretaria de Educação Básica (SEB), divulgou, na segunda-feira, 9 de fevereiro, o resultado final da 2ª Edição do Selo Na-

cional Compromisso com a Alfabetização. Foram concedidos 2.285 Selos Ouro, 1.896 Selos Prata e 547 Selos Bronze, evidenciando o elevado engajamento das redes públicas de ensino em todas as regiões do país.

Esta edição alcançou uma adesão expressiva dos entes federativos, com inscrição

de 4.872 redes de ensino das 5.595 que participam do Compromisso Nacional Criança Alfabetizada (CNCA), o que corresponde a um índice de 87,1% de participação. Desse total, 4.728 redes foram certificadas com o Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização, o que repre-

senta 97% de êxito entre as redes participantes.

Um dos destaques na nossa região é o município de Roseira, que foi contemplado com o nível Ouro nesta edição do Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização – 2025.

Esse reconhecimento é concedido às redes de

ensino que desenvolvem ações efetivas na garantia do direito à alfabetização das crianças.

O Selo reconhece os esforços e iniciativas exitosas da Secretaria Municipal de Educação na formulação e implementação de políticas, programas e estratégias que garantem o direito de todas as crianças à alfabetização na idade certa.

A conquista do nível Ouro evidencia o trabalho contínuo desenvolvido pela Secretaria Municipal de

Educação de Roseira, por meio do acompanhamento pedagógico, formações continuadas, avaliações diagnósticas e ações articuladas junto às unidades escolares.

“O resultado é fruto do empenho coletivo de gestores, professores, equipes escolares, estudantes e famílias, que contribuem diariamente para a construção de uma educação pública cada vez mais qualificada no município”, ressalta o prefeito municipal, Fernando Siqueira.

Tomografia Computadorizada

160 canais - a única da região

Maior confiabilidade em todos os exames,

especialmente, os **cardiológicos**:

Angiotomografia de Coronárias e outros.

Tecnologia de última geração

é na Santa Casa de Lorena,

seu **hospital do coração**.

12 98891-5484

AGENDE SEU EXAME



Confira o resultado dos outros municípios onde circula o jornal Vale Vivo:

Selo Ouro - Cruzeiro; Pindamonhangaba; Piquete e Queluz

Selo Prata - Aparecida; Areias; Cachoeira Paulista; Canas; Guaratinguetá; Lorena; Potim e Silveiras.

Selo Bronze - Lavrinhas.

O Dashboard do Selo (indicadores de desempenho) de todos os municípios, pode ser conferido no link: <https://encurtador.com.br/Kkuh>

A voz que canta
no **carnaval**
é a mesma que
transforma a cidade

Entre no bloco da
participação cidadã
e ajude a construir
nossa Guaratinguetá.

Siga a Câmara nas redes sociais: [f](#) [@](#)

(12) 3123-2400

camaraguaratingueta.sp.gov.br

Participe das sessões!

Avenida João Pessoa, 471,
Pedregulho, Guaratinguetá - SP
CEP: 12515-010



**CÂMARA MUNICIPAL
DE GUARATINGUETÁ**

Leis de SP ampliam inclusão de alunos com TEA e autorizam sepultamento de pets em jazigos familiares - <https://encurtador.com.br/AZsg>

Cidades

Prefeitura e Fundo Social lançam 12 cursos gratuitos para o 1º semestre de 2026, com 720 vagas

A Prefeitura de Lorena, por meio do Fundo Social de Solidariedade, está com inscrições abertas para 12 Cursos Livres de capacitação, 100% gratuitos, em diversas áreas. Ao todo, são 720 vagas para o 1º semestre de 2026, voltadas preferencialmente a munícipes em situação de vulnerabilidade social. Desde o início do projeto, em 2023, a iniciativa

já beneficiou mais de 2500 pessoas.

Para participar, é preciso ter a partir de 18 anos de idade. As inscrições poderão ser feitas de 19 de fevereiro a 5 de março de 2026, de segunda a sexta, das 9h às 16h, no Paço Municipal (Rua Capitão Messias Ribeiro, 625 - Olaria).

É necessário levar as cópias do RG, CPF (se já houver o número do CPF no RG,

não precisa trazer 2 cópias), Comprovante de Residência e 1 foto 3/4.

Confira abaixo a lista completa de cursos:

- Artesanato: manhã (30 vagas) e noite (30 vagas);
- Assistente de Cabeleireiro: noite (30 vagas);
- Barbeiro: manhã (35 vagas) e tarde (35 vagas);
- Corte e Costura: manhã (30 vagas), tarde (30 vagas)

e noite (30 vagas);

- Cuidador de Idoso: à noite e aos sábados (70 vagas);
- Extensão de Unhas: tarde (30 vagas) e noite (30 vagas)
- Libras: noite (40 vagas);
- Manicure: tarde (20 vagas) e noite (20 vagas);
- Maquiagem: manhã (40 vagas);
- Massoterapia: manhã (40 vagas) e tarde (40 vagas);

- Padaria Artesanal: manhã (30 vagas) e noite (30 vagas);
- Pedreiro: noite (80 vagas).

Confira detalhes sobre dias e horários dos cursos pelo site da Prefeitura.

As aulas terão início em 9 de março, no CIEJAP Milton Ballerini (Avenida São José, nº 150, Centro - Lorena). Os cursos possuem certificado de conclusão e carga horária

de 114 horas.

O Projeto de Cursos Livres tem como objetivo promover certificações profissionais, oferecidas diretamente pelo Fundo Social de Solidariedade de Lorena, com enfoque em atividades atreladas à formação ou necessidade profissional. Além disso, o projeto promove palestras complementares voltadas ao desenvolvimento humano, empreendedor e financeiro.

Aterro sanitário do bairro Jardim Novo Horizonte será transferido para novo local

A Prefeitura de Lorena informa que, apesar de possuir licença de operação da Cetesb válida até 2030, o aterro sanitário do bairro Jardim Novo Horizonte será transferido para um novo local. Com a ação,

o município visa garantir uma solução definitiva e ambientalmente adequada para a destinação de resíduos, sem prejuízos à população.

Vale ressaltar que essa mudança é um antigo pe-

dido dos moradores do bairro.

As equipes da Prefeitura já iniciaram visitas técnicas a possíveis terrenos que possam receber os resíduos, avaliando aspectos ambientais, de topografia e

logística.

O município reforça seu compromisso com o planejamento e o desenvolvimento sustentável, sempre prezando pela qualidade de vida, saúde e bem-estar da população.

UNIVESP está com inscrições abertas para vestibular em Guaratinguetá

A UNIVESP (Universidade Virtual do Estado de São Paulo) está com in-

scrições abertas para o Vestibular UNIVESP 2026 até o dia 11 de março. Ao todo, 108

vagas disponibilizadas entre três eixos sendo eles licenciatura, computação, e negócios e produção, com três cursos em cada um deles, confira as opções:

- Eixo das Licenciaturas:
 - Letras
 - Matemática
 - Pedagogia
- Eixo de Computação
 - Bacharelado em Tecnologia da Informação
 - Bacharelado em Ciência de Dados
 - Bacharelado em Engen-

haria de Computação

- Bacharelado em Inteligência Artificial
 - Eixo de Negócios e Produção:
 - Tecnólogo em Processos Gerenciais
 - Bacharelado em Administração
 - Bacharelado em Engenharia de Produção
- As inscrições podem ser realizadas pelo site <https://vestibular.univesp.br/> e as provas serão realizadas no dia 26 de abril.



PRODUTOS PARA SERRALHERIA EM GERAL

CORTE E DOBRA DE CHAPA DE AÇO

12 3152 6594

www.quiaco.com.br

QUIAÇO

• COMÉRCIO DE FERRO E AÇO •

O que abre e o que fecha na semana do Carnaval em Lorena

Por conta da semana do Carnaval, nos dias 16, 17 e 18 de fevereiro não haverá expediente na Prefeitura de Lorena, conforme o Decreto Municipal nº 8.433/2026.

Confira abaixo o que abre e o que fecha nestes dias:

Paço Municipal:

* Fechado.

Unidades Escolares:

* Fechadas.

Unidades de Saúde:

* Fechadas.

Outros serviços de Saúde:

- * SAMU e Pronto Socorro – Atendimento normal 24h;
- * Transportes de pacientes – serão realizadas normalmente todas as viagens que já estejam agendadas.

Centro Social Urbano (CSU):

* Fechado.

Parque Ecológico do Taboão:

* Fechado.

Parque Ecológico do Mondesir e Parque Municipal Águas do Barão:

* Abertos das 8h às 17h

PAT - SEBRAE - Banco do Povo:

* Fechado.

Cemitério Municipal

- * A entrada para visitação será somente pelo Velório Municipal, na Rua Tupi, das 7h às 16h45.
- * O portão principal, na Rua Padre Pedro Saciloti, ficará fechado.

O expediente de todos os setores da administração municipal retorna normalmente na quinta-feira, 19 de fevereiro de 2026.

GUARATINGUETÁ

A Maior Loja de Fábrica da Região

Ponta de ESTOQUE!

TUDO EM: CAMA | MESA | BANHO | INFANTIL | LIMPEZA | FIOS

ENTREGUE ESTE CUPOM NO CAIXA PARA OBTER O SEU DESCONTO

COBERTORES PELO LONGO

com 10% de DESCONTO

MAYA ACALANTO MAGNÍFICO

*ESTE CUPOM É VÁLIDO SOMENTE DURANTE O MÊS DESTA PUBLICAÇÃO

Rua Tenente Andreilino Corneti, nº3, esquina com a Av. João Pessoa

Aberto das 8:00h às 17:00h | Tel. Loja: (12) 3126-1444 | Tel. Fábrica: (12) 3125-3100

VOCÊ SABIA QUE DEUS ENVIOU UM PROFETA?!!!!!!!



Eis que eu vos envio o profeta Elias, antes que venha o grande e terrível dia do Senhor, e ele converterá o coração dos pais aos filhos, e o coração dos filhos a seus pais; para que eu não venha e fira a terra com maldição. **(Malaquias 4: 5 - 6).**

(Na verdade, na verdade vos digo: Se alguém receber o que eu enviar, me recebe a mim, e quem me recebe a mim, recebe aquele que me enviou. **João 13:20).**

Antes de ter um falso profeta tem que ter um verdadeiro, porque todo o falso sai do verdadeiro.

Este profeta de Deus não veio formar uma nova denominação, e sim tirar os filhos de Deus delas, das mãos dos falsos profetas -que haveriam de surgir nos últimos dias, através de uma mensagem pura e cristalina, vinda diretamente do trono

de Deus, um povo tem retornado a fé apostólica, e sido preparados para o retorno de nosso Senhor Jesus Cristo nas nuvens. **(Efésios 2 :19 :20).**

PORQUE BATIZAR EM NOME DO SENHOR JESUS CRISTO!!!!!!!



O cristão que possui discernimento espiritual tem somente uma fonte para esclarecer todas as suas dúvidas, e ela é a Bíblia Sagrada.

Entenda que nenhuma profecia que existe nas sagradas escrituras é de particular interpretação.

(2 Pedro 1 :20 -21)

Se deseja fazer parte da família de Deus, lembre-se que toda família de Deus está edificada nos ensinamentos dos apóstolos e dos profetas **(Efésios 2 :19 :22).**

O Senhor Jesus, em **(São Mateus 28: 19)** disse aos seus discípulos: Portanto ide ensinai todas as nações, batizando-as em nome (SINGULAR) não títulos do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo e no dia de pentecoste o povo sobe a unção do Espírito Santo perguntaram a

Pedro e aos demais apóstolos: que faremos, varões irmãos? E disse-lhe Pedro arrependei-vos e cada um de vos seja batizado em nome de Jesus Cristo, para perdão dos pecados; e recebereis o dom do Espírito Santo **(Atos 2: 38).** Porque rejeitar o batismo que é para perdão dos pecados **(pense nisso).**



Tabernáculo da Fé
Lorena - SP



(12) 992427752



www.tabernaculodafelorena.com.br



Rua. Carlino Luiz dos Santos, N° 445
Santa Edwiges - Lorena - SP



[tabernaculo_lorena](https://www.instagram.com/tabernaculo_lorena)



CÂMARA MUNICIPAL DE SILVEIRAS
Vereador Profº Antônio de Santa Terezinha Maciel

ESTADO DE SÃO PAULO

Rua Maestro João Batista Julião, 100, Centro, Cep. 12.690-00

Fone/Fax (0xx12) 3106-1115 / 3106-1188 – CNPJ 01.650.934/0001-31

Email-silveirascm@terra.com.br / secretaria@cmsilveiras.sp.gov.br

PORTAL DO VALE HISTÓRICO

EXTRATO DE TERMO ADITIVO Nº 01/2026
PROCESSO Nº 03/2026
CONTRATO Nº 01/2025
COMPRA DIRETA - DISPENSA Nº 01/2025

OBJETO: “Contratação direta de prestação de serviços de empresa para publicação de atos oficiais e propaganda institucional da Câmara Municipal de Silveiras, em órgão da imprensa escrita, com circulação, no mínimo, quinzenal no município de Silveiras e região, em base centímetro por coluna, pelo período de 12 (doze) meses.”

CONTRATANTE: CÂMARA MUNICIPAL DE SILVEIRAS

CONTRATADA: AGENCIA FREITAS & BASTOS LTDA - ME

CNPJ: Nº 13.463.982/0001-08

VALOR: R\$ 7,00 CM/COLUNA (SETE REAIS) CENTIMETRO DE COLUNA

DATA DA ASSINATURA DO TERMO: 30/01/2026

VIGENCIA: 12 meses



Roseira
PREFEITURA

Fevereiro

Roxa!

CAMPANHA SOBRE:

**Fibromialgia,
Lúpus e
Alzheimer**



GURI oferece 120 mil vagas e matrículas já estão abertas - <https://encurtador.com.br/UeSG>

Cultura

Em Roseira, Carnaval é alegria, mas também é responsabilidade!

A festa acontecerá na Praça Sant'Ana (Praça Central de Roseira), com estrutura preparada para receber toda a família, palco para os shows e espaço organizado para os foliões.

Regrinhas importantes:

Respeite os horários do evento.

“Cuide das crianças – teremos grande circulação de pessoas”, alerta a prefeitura.

Respeite os profissionais de segurança e a organização. Preserve o espaço público – use as lixeiras. Se beber, não dirija.

“Nosso objetivo é garantir 5 dias de muita festa, música e alegria, com segurança para todos! Vamos fazer um Carnaval bonito, organizado e cheio de energia positiva!”, destaca a comunicação da prefeitura.

Acompanhe a programação noturna e da matinê.

CARNAVAL ROSEIRA
o melhor da região 2026
13 A 17 DE FEV
PRAÇA SANTANA

Programação Noturna

DIA	BANDAS	Outros
13/02	Banda Clima Envolvente 20H - 00H	Bloco Chega Mais 21H
14/02	Banda Clima Envolvente 19H30 Show com o Bloco do Barbosa 22H30	Bateria Mocidade Alegre 20H Bloco do Zé Maria 21H
15/02	Banda Clima Envolvente 19H30 Show com os Karecas 22H00	Bloco do Mel 21h

Logos: Prefeitura de Roseira, ComTur

CARNAVAL ROSEIRA
o melhor da região 2026
13 A 17 DE FEV
PRAÇA SANTANA

Programação Noturna

DIA	BANDAS	Outros
16/02	Banda Clima Envolvente 21H30	Bloco da Chiquita Bloco das Virgens 21H
17/02	Banda Clima Envolvente 20H Show com a banda os Estrambelhados Juca Teles 22H30	Trio Elétrico com o Juca Teles 18H Saída: Avenida João Caltabiano

Logos: Prefeitura de Roseira, ComTur

CARNAVAL ROSEIRA
o melhor da região 2026
13 A 17 DE FEV
PRAÇA SANTANA

Programação Matinê

DIA	Eventos
14/02	Carnaval da Inclusão para crianças atípicas 14h30 - 15h30 Festival de Marchinhas 15h30 Futebol de Sabão e Tobogã Banda Radiola 17H
15/02	Festival de Marchinhas 15H Futebol de Sabão e Banho de Espuma Banda Radiola 17H
16/02	Festival de Marchinhas 15H Futebol de Sabão, Tobogã e Pintura de Rosto Banda Radiola 17H
17/02	Festival de Marchinhas 15H Futebol de Sabão e Canhão de Espuma Festival das Cores 15h30 Show com a Banda Fuzuê 17H Show com a Patrulha Canina 16h

Logos: Prefeitura de Roseira, ComTur

3ª flis 2026

Espaço Cultural **Entre no Paraíso**
Atelier e Café
Rodovia dos Tropeiros, Km 218

Mudança de Cena

27 DE FEVEREIRO A 01 DE MARÇO
ORGANIZAÇÃO: INSTITUTO SILVEIRAARTE

DIA 27
19h00 - ABERTURA SOLENE
Daniela Molina homenageia Emiliana Deolinda
Concerto de violino com Daniel Martins

20h00 - RODA DE CONVERSA
Literatura e Liberdade
Ricardo Ramos Filho e Joaquim Maria Botelho

21h30 - Felipe Nery e Grupo balaiô

DIA 28
10h00 - Folguedo Poético
Cesar Alckmin e convidados

14h00 - RODA DE CONVERSA
Marino Bedin e Luiz Henrique Gurgel discutem personagens de Guimarães Rosa

16h00 - RODA DE CONVERSA
Simão Pedro, Tadeu Di Pietro e Joaquim Celso Freire

16h40 - PALESTRA
Célio Turino
FIOS DA HISTÓRIA
Inspiração para políticas culturais e liberdade

DIA 28
18h00 - RODA DE CONVERSA
IMPRENSA E LIBERDADE
Jefferson Del Rios e Edmundo de Carvalho

19h30 - Roda de Conversa
Liberdade de produção cinematográfica brasileira
Jerônimo Vilhena e Marco Simas

21h00 - A HISTÓRIA E CULTURA NO SOM DA VIOLA
Aula espetáculo
Ivan Vilela - Voz e viola

DIA 01/03
10h00 - RODA DE CONVERSA
Celebração dos movimentos culturais no Vale do Paraíba
Diego Amaro

CELEBRAÇÃO
11h00 - FOLGUEDO REGIONAL
Ditinho Mariano

Logos: SilveiraArte, Mudança de Cena, Instituto Casa Comum, Instituto de Cultura, SUBSTANCIAL, Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO

CARNAVAL GUARATINGUETÁ 2026

CARNA CENTRO 2026

DIAS 14, 15 E 16 DE FEVEREIRO

A PARTIR DAS 10H

Praça Conselheiro Rodrigues Alves - centro

Secretaria Municipal **Cultura**

Governo Municipal **GUARATINGUETÁ**
FORTE COMO NOSSA GENTE

Team Mayer inicia Circuito Mares em alta com destaque de Victor Matias

O início da temporada 2026 do Circuito Mares foi especial para o Team Mayer, com resultados expressivos e destaque individual de Victor Matias, um dos nomes mais promissores da natação em águas abertas.

Na etapa realizada no último dia 7 de fevereiro, Victor Matias conquistou o troféu

de melhor atleta da prova Short na categoria Júnior (17, 18 e 19 anos), referente à temporada 2025 do circuito. A premiação aconteceu no Teatro Municipal de Caraguatatuba, em cerimônia que reuniu os principais atletas da competição, em uma noite marcada por emoção, reconhecimento e valorização do esporte.

Na temporada 2026 do Circuito Mares, o crescimento do Team Mayer ficou evidente também em números. Em 2025, a equipe contava com uma média de sete atletas por etapa. Neste início de temporada, esse número praticamente dobrou, com aproximadamente 15 atletas, distribuídos entre as modalidades: corrida kids,

corrida de 5 km, aquatlon (1.000 m de natação + 5 km de corrida), Short (1 km de natação), Marathon (2,5 km de natação) e Challenge (5 km de natação).

Victor Matias vem se consolidando como referência da equipe nas provas de natação, encarando desafios físicos intensos e mantendo alto nível técnico nas com-

petições. Sua performance reforça o bom momento do time e projeta expectativas positivas para o restante da temporada 2026.

Também representaram o Team Mayer:

Aquatlon: Cibely Castro, Leonardo de Paula Mota e Luiz Gustavo Mello;

Challenge (natação): Victor Matias;

Marathon (natação): Luis Fernando Ramos, Luiz Cou-ra, Mauricio Santos e Jean Borges;

Short (natação): Pedro Mayer, Daniel Castro, Erick Marques e Jean Borges;

Corrida 5 km: Ana Candida Ilhan, Maria Auxiliadora (Dorinha), Jennifer Alves, Ricardo Mendes e Omar Ilhan.

Areias vence os três amistosos de vôlei realizados em Queluz

As equipes de vôlei de Areias foram as grandes vencedoras dos amistosos disputados na manhã de domingo, 1º de fevereiro, em Queluz. Ao todo, foram três jogos e três vitórias para o município.

A equipe infantil, que iniciou os treinamentos no ano passado, segue em clara evolução, refletindo o trabalho contínuo desenvolvido ao longo dos últimos

meses.

Resultados dos confrontos:

- Infantil – vitória de Areias por 2 sets a 1;
- Feminino – vitória de Areias por 2 sets a 1;
- Masculino – vitória de Areias por 2 sets a 1.

Os amistosos serviram como preparação e mostraram o bom momento do vôlei areiense nas diferentes categorias.

Imagem: divulgação / Prefeitura de Areias



Natação noturna para adultos passa a integrar atividades em Cruzeiro

A cidade anunciou uma nova opção de atividade esportiva para a população: aulas de natação no período noturno para adultos, nas categorias Masculino e Feminino.

Os interessados devem

realizar a inscrição no período da tarde, das 13h às 17h, diretamente com a professora Letícia. A iniciativa amplia o acesso à prática esportiva para quem trabalha durante o dia e busca cuidar da saúde à noite.

Avaliação técnica do São Paulo FC é transferida para março em Cachoeira Paulista

A avaliação técnica do São Paulo Futebol Clube foi transferida para o dia 7 de março, em razão de imprevistos na agenda do avaliador oficial, Edu. A organização informou que as inscrições estão encerradas, sem abertura

de novas vagas.

A atividade será realizada no Estádio Municipal João Pinto Barbosa, localizado na Rua Silva Caldas, 200, Vila Carmen, em Cachoeira Paulista, conforme o novo cronograma divulgado.

Lorena oferece novo espaço gratuito para treinamentos de judô

A cidade agora oferece um novo Centro de Treinamento Gratuito de Judô no Esporte Clube São Sebastião, localizado ao lado da Escola Municipal Professor Francisco Prudente de Aquino, no bairro Cabelinha.

O espaço funciona na Rua Professor Francisco Prudente de Aquino, nº 142, e já conta com aulas abertas à população de diferentes faixas etárias.



Os treinamentos acontecem:

- * Segundas e quartas-feiras, das 18h30 às 19h30 para crianças de 6 a 10 anos;
- * Segundas e quartas-feiras, das 19h30 às 21h para crianças de 11 anos em diante;
- * Sextas-feiras, das 19h às 21h, para todas as idades.

Pindamonhangaba é campeã brasileira de Vôlei Adaptado

Imagem: divulgação / Prefeitura de Pindamonhangaba

Pinda conquistou o título de Campeã Brasileira de Vôlei Adaptado na fase nacional da Superliga da Melhor Idade, realizada entre os dias 28 de janeiro e 1º de fevereiro, em Sorriso (MT).

Na grande final, a equipe de Pinda venceu Praia Grande por 2 sets a 1, encerrando a competição com 100% de aproveitamento, somando cinco jogos e cinco vitórias ao longo do torneio.

O trabalho foi comandado pelo técnico Claudio Marcundes, com apoio do auxiliar técnico Rafael Oliveira e comissão.

Um dos destaques da campanha foi o atleta Eduardo Castro, eleito o Bola de Prata da Temporada 2025, reconhecimento concedido aos principais nomes da competição.



O MELHOR RESULTADO
QUE PODE OBTER NA SUA VIDA É A

SUPERAÇÃO
DOS SEUS LIMITES

Renata Bastos
12 98127-0549