

Pequenas indústrias

Cachoeira—esta terra que tanto cultuamos, que hoje se chama oficialmente Valparaíba, nunca foi feliz em sua vida política. Tem contado para viver economicamente, com a boa vontade dos seus habitantes, apenas.

Em primeiro lugar ela deve muito aos empregados da Central do Brasil, aqui radicados. Gente pacífica, trabalhadora e amiga de suas famílias, nesta cidade edifica intermitentemente a sua habitação, colabora na construção e manutenção de obras sociais, e em todas as iniciativas honrosas que possuímos, põe a sua mão generosa. Em segundo lugar, Valparaíba deve favores a esforço de numero de seus filhos e a gente de fora, que com esforço louvável, esboçam indústrias que vagarosamente vão dando vida autonoma á cidade.

O nosso reconhecimento a todos que deliberadamente ou não, dão sangue novo a Valparaíba—terra que temos como nossa progenitora—é um dever indissimulável.

Os movimentos em prol de uma industria de vulto, nesta cidade, têm sido, não sabemos si por desidia nossa ou desanimo dos seus iniciadores, um desastre. Arquitetam-se os planos, consegue-se o capital, e a fim, o dedo anarquico do destino, com toque magico pulveriza as grandes esperanças acariciadas nervosamente.

Isto aconteceu já duas vezes: em 1926 e em 1946.

Apesar disto, Valparaíba marcha vencendo o seu problema vital com certa felicidade e maior segurança.

As pequenas indústrias vão aqui proliferando, enchendo de

esperança os corações que amam esta terra.

As indústrias Saciloti são proverbialmente lembradas por todos: fabrica de farinha de mandioca, macarrão, aguardente, de palhões para garrafas, refinação de açúcar e beneficiamento de arroz.

A oficina mecanica Schubert fabricadora de turbinas hidraulicas, ferramentas de artefices e mil outros utensilios para indústrias. A usina J Bruno, fabrica de gelo, beneficiadora e exportadora de leite e manteiga. A ceramica Irmãos Lara, que no instante de progresso domestico que atravessamos, ergue a primeira chaminé de nossa terra, como um dedo gigantesco que determina a nossa marcha vitoriosa ao porvir.

São tres organizações que recomendam a nossa capacidade industrial, no exterior de nossas fronteiras.

Esses fatos conseguiram impor nos ilimitada confiança na iniciativa industrial individual. Porisso que acreditamos no brilhante futuro de uma pequena fabrica de tecidos que um cidadão de boa vontade está montando em Valparaíba.

As pequenas indústrias com fazerem desde o seu inicio o florescimento da localidade, prometem ser emporios, no futuro.

Notas & Fatos

Comissão Municipal de Preços

No dia 13 do corrente, o sr. Prefeito Municipal empossou a Comissão de Preços nomeada pela C. C. P. do Rio de Janeiro, por indicação do mesmo sr. Prefeito. Dita Comissão assim está constituída:

Representantes dos consumidores—Vasco Fernandes, Ovidio de Castro; do Comercio—Agenor Lobão; das indústrias—Alcides Saciloti; dos Agricultores—Octavio Ribeiro de Mendonça; da Pecuaria—Luiz Pazzini.

Sabemos que varias resoluções estão sendo efetivadas, e já na proxima semana o povo sentirá os seus efeitos.

Foi maior o esforço do Brasil que o dos Estados Unidos

Declarações do sr. Souza Gomes sobre a industrialização do nosso país.

«O esforço economico no sentido de industrialização no Brasil, durante a guerra, foi proporcionalmente maior do que o dos Estados Unidos no mesmo periodo» — declarou á imprensa o sr. Eurico de Souza Gomes, diretor do Escritorio Commercial do Brasil, nesta cidade.

«O Brasil deseja continuar esse esforço e precisa para isto de todo apoio da Republica dos Estados Unidos da America do Norte» — prosseguiu o alto funcionario brasileiro, que lembrou a transformação do seu país, outrora agricola, em país industrial.

O representante brasileiro salientou o interesse do Brasil pela proxima Conferencia Commercial Internacional, notadamente pela discussão do problema das tarifas.

«Nesse particular — observou o sr. Eurico de Souza Gomes, a elevação ou a redução das tarifas é a criação de um sistema de comercio «sol-disant» livre, afetará não apenas o Brasil, mas todos os países que se encontram na fase de organização do seu parque industrial».

O sr. Souza Gomes, concluiu afirmando que todos os brasileiros estão resoluídos, a despeito de todos os obstáculos, a se devotarem ao esforço industrial do seu país, o que, afinal, seria benéfico também para os Estados Unidos.

«Hoje em dia precisamos caminhar ou correr; o que pára, está perdido».

EDITAL de PROCLAMA

Eu, Dilson Gomes Fontes, Oficial Sucessor do Cartorio de Paz e Registro Civil das Pessoas Naturais, com os anexos, do Distrito, Municipio da sede desta Comarca de Valparaíba, Estado de São Paulo, na forma da lei, etc...

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 180 do Código Civil Brasileiro, em n.º de 1, 2, 3 e 4: - João Schmidt com Helena Schubert; ambos solteiros, ele natural de Itanhandu, Estado de Minas Geraes, onde nasceu a 1.º de Janeiro de 1924, mecanico, residente em Coruputuba, neste Estado, filho de Guilherme Schmidt, falecido e de dona Lina Schmidt; ela natural desta cidade, onde nasceu a 18 de agosto de 1929, domestica, residente nesta cidade, filha de Leopoldo Schubert e de dona Margarida Schubert. Si algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei e para fins de direito. Lavro o presente para ser afixado neste Cartorio e publicado pela imprensa local, no jornal «A Noticia». Eu, Dilson Gomes Fontes, Oficial Sucessor, que o datilografei, conferi, subscreevi e assino.

Dilson Gomes Fontes

Valparaíba, 12 - 8 - 1946.

Palestra

Amanha, ás 20 horas falará em Campinas, o prof. Agostinho Ramos, Prefeito Municipal desta cidade sobre o tema que lhe foi proposto—«A Eucaristia e a Família». A Radio Excelsior e a emissora daquela cidade, retransmitirão essa palestra.

Balancete da Festa de N. S. da Boa Viagem

realizada em 10, 11 e 12 de Agosto de 1946, no bairro da Vila Carmem.

RENDA	
Leilões	2.993,00
Celas	416,00
Mafuás e sorteios	1.624,00
Baile	218,00
Listas do festeiro	1.114,00
Listas da festa	967,00
Barraca dos coelhos	225,00
Soma	7.557,00
Despesas deduzidas	3.430,00
Saldo	4.127,00

entregue ao sr. Manoel Rodrigues Fontes, tesoureiro das obras da igreja.

—Na tombola de um quadro de Santo Antonio foi premiado o numero 34.

—Os festeiros agradecem o precioso concurso de todos os que os auxiliaram no desempenho de sua delicada incumbencia.

AVISO — Junta de A. Militar

Todos da classe de 1927, deverão se alistar, para apresentação Serviço Militar para o proximo ano de 1947.

Deverão vir munidos de certidão de idade e três fotografias 3 X 4.

Contrato de casamento

Contratou casamento com a srta. Sebastiana (Nêga), filha do sr. José Nogueira da Silva, o sr. Abelardo Beltrami, residente no Rio de Janeiro.

Prefeitura Municipal

O sr. Prefeito Municipal está com o proposito de terminar todas as obras interrompidas ha tempos—esgotos, calçamento, nova turbina, coberta do reservatorio—com os recursos municipais.

Minha avó

que tem 93 anos, tomou lugar na fila para comprar selos do Correio. Vendo-a ali, um rapaz bem intencionado exclamou:

— Como é, pessoal, vamos deixar a velhinha comprar seus selos primeiro!

Afim de ver quem era a velhinha, todos se voltaram... inclusive minha avó.

John Sirignano

Sem impressos não podemos controlar os negócios.

A economia demasiada pode lhe causar grande prejuízo.

Não economise passando falta de impressos, é um grande erro para uma casa de movimento.

Pelo futebol

Fomos cientificados pela atual direção do Cachoeira F. C. que a restauração da praça de esportes deste clube vai ser iniciada muito em breve. Bem assim, teremos em rápido futuro o necessário restabelecimento do gradil que separa a assistência, do campo, remodelação das arquibancadas e possivelmente, uma séde para reuniões e recepção de visitantes. Necessariamente entrará em ação a boa vontade dos nossos conterrâneos, auxiliando, numericamente essa importante obra. Terminado esse programa, os atuais diretores do Cachoeira F. C. procederão à eleição da diretoria para o ano vindouro.

As edificações

Apesar do custo elevado do material para construções e da mão-de-obra, nesta cidade é febril o movimento de construções. Em quasi todas as ruas ha um edificio a erguer-se. Bom sinal. Os profissionais desse ramo estão todos ocupados, e si mais obras não se fazem é por falta de braços. Bom sinal. No andar em que as edificações nesta cidade vão indo, teremos dentro de breves dias solucionada em parte a pasmosa crise de habitações que nos assoberba.

O jogo e as mulheres é que fazem nascer cruzes á beira das estradas.

Difamação

Por que essas lágrimas em teus olhos, meu filhinho? Como são perversos os que ralham sempre contigo, sem razão nenhuma! Manchaste os dedos e o rosto de tinta, quando escrevias — e só por isto te chamam de sujo? Ora essa! Teriam coragem de chamar suja á lua cheia, porque manchou o rosto de tinta?

Censuram-te por qualquer coizinha sem importância, meu filhinho. Sem motivo nenhum, estão sempre prontos a descobrir defeitos em ti. Rasgaste a roupa quando briacavas — e só por isso te chamam de desmazelado? Ora essa! Que nome dariam á manha de Qu-tono, que sorri através de suas nuvens esfarrapadas?

Não te incomodes com o que te dizem, meu filhinho. Fazem uma lista comprida de tuas más ações. Toda a gente sabe como gostas de doces — e por isso te chamam guloso? Ora essa! Como então, nos chamariam, a nós que te amamos?

Rabindrenath Tagore

O comercio moderno

Temos lido nos jornais, que comerciantes sem alma, no Rio de Janeiro, com os olhos postos em maiores lucros, misturaram arca no trigo e adicionaram á manteiga de Minas, óleo de algodão e cebô. Descoberta a tratantagem, os autores da proeza foram presos. Para individuos dessa natureza devia haver leis que lhes cassassem a cidadania e os inutilizassem para a vida social.

Moedas do Vaticano

A Santa Sé acaba de anunciar a emissão de novas séries de moedas de ouro e de prata.

Três mil moedas serão emitidas em tres séries, uma correspondente a 1943, outra a 1944 e a ultima a 1945; anos em que, devido á guerra,

o Vaticano não pôde emitir as suas moedas anuais.

Além das moedas de ouro e prata, as novas series conterão também algumas moedas de cobre e de uma liga metálica especial.

As novas moedas levarão o braço de armas do papa Pio XII e uma pomba com um ramo de oliveira no bico.

Buono & Lopes

Com escritório comercial á rua Prefeito Antonio Mendes, 26.

VENDEM ótima Fazenda pastorel com 280 alqs. mais ou menos de pastagem formada e bem cuidada, bastante agua, distante apenas 2 quilômetros da cidade, margeada de um lado pela rodovia São Paulo - Rio e de futuro, segundo traçado, com rodovia Federal. Juntamente com a propriedade vendem também 200 a 500 vacas de raça leiteira.

Facilitam negocio.

Compram-se

Pessoa interessada em adquirir os romances abaixo descritos, compra de quem os queira vender. Podem ser entregues a esta redação.

A Marquês de Pompadour 6 fascículos

O Conde Rei	7 "
Florinda, a Bela	5 "
Passavout	9 "
Flores de Paris	20 "
Maria Rosa	8 "
Borgia	11 "
Triboulet	8 "
Capitan	14 "
A Heroína	
A Rainha Isabel	8 "
Patio dos Milagres	10 "

Você só será bem servido procurando uma casa especializada como na Casa Pedro II é em tipografia, papelaria, artigos de presentes, etc.

Decreto-lei N. 60

O Prefeito Municipal de Valparaíba, usando da atribuição que lhe confere o art. 12, n. 1, do decreto-lei federal n. 1202, de 8 de abril de 1939, decreta:

Art. 1.º - É concedida isenção de impostos á Administração de Assistência e Reabilitação das Nações Unidas (United Nations Relief and Rehabilitation Administration - U. N. R. R. A.), e ao pessoal dessa organização em funções no territorio do municipio.

Art. 2.º - Este decreto-lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrario.

Prefeitura Municipal de Valparaíba, 5 de agosto de 1946.

a) Agostinho Ramos

Prefeito Municipal

Publicado na portaria da Prefeitura na data supra.

a) Maria Halpern

Contadora

Cooperativa de Consumo dos Ferroviários da E. F. Central do Brasil

Tendo em vista o aumento sempre crescente do custo de vida e do câmbio negro a sugar as forças dos ferroviários, estes, encabeçados por um pugilo de homens de boa vontade, reuniram-se e fundaram a cooperativa acima, que, por certo ha de contar com o apoio das autoridades locais.

Os primeiros passos para a sua completa concretização já foram dados, e em reunião realizada dia 14 do corrente, na séde da Caixa de Auxílios de Cachoeira, por unanimidade ficou assim constituída a diretoria que terá a seu cargo a administração dessa novel sociedade durante o seu primeiro mandato: Presidente: Orlando de Souza Secretário: José Osvaldo Barbosa Gerente: Mario Pacheco

CONSELHO ADMINISTRATIVO

Carlos da Silva Martins

Antonio Miranda Neto

João Batista Nobrega

Pedro Alves Barbosa

Sebastião de Castro Silva

A Cooperativa tem por principal objeto defender a economia dos seus associados, promovendo, na medida do possível, a distribuição entre eles, de generos de alimentação, artigos de uso pessoal e doméstico e materiais para construção nas melhores condições de qualidade e preço.

Rua Bernardino de Campos, 424.

Selagem de documentos

(contratos, notas promissórias, letras de cambio etc.)

de mais de cr\$ 20,00 até cr\$ 500,00 cr\$ 2,50

de mais de cr\$ 500,00 até cr\$ 1.000 cr\$ 5,00

de mais de cr\$ 1.000,00 por mil ou fração cr\$ 5,00

Selagem de recibos

(recibos comuns e outras declarações, qualquer que seja a forma empregada para expressar recebimentos)

de mais de cr\$ 20,00 até cr\$ 500,00 cr\$ 0,50

de mais de cr\$ 500,00 até cr\$ 5.000,00 cr\$ 1,00

de mais de cr\$ 5.000,00 por cr\$ 5.000,00 ou fração cr\$ 1,00

Não de a seu amigo, uma cousa inutil, procure na tipografia Silva Caldas um presentinho apropriado.

Historia veridica

No meu desejo de aprender o idioma russo, não poupei esforços, e um dia resolvi comprar discos de canções russas para acostumar o ouvido ao som da língua falada.

Após diversas tentativas, encontrei afinal uma pequena loja onde havia esplêndido estoque de gravações, partituras e livretos, parecendo realmente destinados a facilitar o trabalho de quem desejasse viajar pela Rússia.

O proprietário, homenzinho solene, ficou radiante quando lhe revelei meu projeto.

—Sou diplomado pela Sorbone, explicou orgulhoso. —Passei 15 anos em Paris, e estou nos Estados Unidos há seis anos. Mas nasci na Rússia. Ah, que país! Nunca vi coisa igual! O sr. faz muito bem. Estude, vá visitar a Rússia.

—O sr. gostaria de voltar para lá, não é? —perguntei.

Antes de responder, que dou-se silencioso um minuto, e depois observou:

—O diabo é que adoro este corrompido sistema capitalista de vocês...

DAVID FORRESTER

MILHÕES

de pessoas têm usado com bom resultado o popular depurativo

Elixir 914

A sífilis ataca todo o organismo

O Fígado, o Baço, o Coração, o Estômago, os Pulmões, a Pele. Produz Dores nos ossos, Reumatismo, Cegueira, Queda do Cabelo, Anemia e Abortos. Consulte o médico e tome o popular depurativo

ELIXIR 914

Inofensivo ao organismo. Agradável como um licor. Aprovado como auxiliar no tratamento da SÍFILIS e REUMATISMO da mesma origem, pelo D.N.S.P.

Todo comerciante inteligente, não se nega em dar a seus freguezes e amigos uma boa folhinha.

OS homens não experimentaram o Cristianismo, para achá-lo deficiente; na verdade acharam-no difícil, e por isso não o experimentaram.

Avó! Mãe! Filha!

TODAS DEVEM USAR

Fluxo-Sedatina

(OU REGULADOR VIEIRA)

A mulher evitará dores Alivia as cólicas uterinas

Emprega-se com vantagem para combater as irregularidades das funções periódicas das senhoras. É CALMANTE E REGULADOR DESSAS FUNÇÕES

Fluxo-Sedatina

pela sua comprovada eficácia e muito receitada. Deve ser usada com confiança

Fluxo-Sedatina

Encontra-se em toda parte. Lic. D. N. S. P. n. 67, de 1915

Preceitos do dia

Importancia das frutas

As frutas, em geral, são ricas em celulose, substância que não é digerida como os demais alimentos, mas que aumenta o volume das fezes e obriga o intestino a funcionar. De um modo geral, as frutas contêm celulose, mas esta existe em grande abundância na laranja, tangerina e lima.

Livre-se da prisão de ventre, comendo frutas, diariamente, no intervalo das refeições e durante as mesmas.

Como assoar o nariz

O muco do nariz e da garganta, principalmente durante as afecções desses órgãos e dos pulmões, contém inúmeros germes causadores de doenças. Quando se assoa violentamente, ou quando, ao espirrar e tossir, se comprime com o lenço a boca e as narinas, o muco pode refluir, através dos vários espaços e condutos da face, e levar a infecção a outros pontos da cabeça.

Quando se assoar, evite comprimir o nariz com o lenço.

Nutrição e dentes de leite

O aparecimento dos dentes de leite faz-se, com certa regularidade, desde o sexto mês de vida, completando-se em torno dos dois anos. As perturbações da nutrição podem retardar o aparecimento desses dentes. Se, aos seis meses, não começam a surgir os dentes de seu filho, consulte o dentista e o médico de crianças.

Médica radical

Na água potável podem ser encontrados germes banaes, inofensivos, e germes capazes de causar doenças, como a febre tifóica as disenterias, o cólera etc. Essas doenças são evitadas quando se ferve a água, pois a fervura destrói os micróbios que as determinam.

Defenda a saúde, bebendo somente água previamente fervida.

Como se acumulam venenos

Pela transpiração, elimina-se parte dos resíduos formados no interior do organismo. O movimento e o exercício, aumentando a transpiração, facilitam a eliminação dessas impurezas pelo suor. Eis porque a vida sedentária, em outras palavras a falta de atividade e de exercícios, é sempre prejudicial à saúde. Evite a intoxicação do organismo, ativando a transpiração por meio de exercícios moderados.

Atuando à distância

As amídalas podem servir de abrigo a vários germes, unidos deles perigosos por causarem afecções de órgãos situados à distância, tais como: doenças dos rins (nefrites), das articulações (reumatismo articular), etc.

Previna-se contra possíveis complicações, fazendo examinar sua garganta, ao primeiro sinal de inflamação, por um médico especialista.

"Reflexo do medo"

Fazer medo à criança com o fim de conseguir dela alguma coisa tem como consequência a formação do "reflexo do medo", isto é, o estado de pavor quando se encontra no escuro ou diante de algum animal.

Tal uso é, ainda, a causa do nervoso e timidez de muitos homens e mulheres. Faça com que seu filho não se torne um nervoso ou tímido, evitando que o amedrontem com o "bicho papão", o "velho", a onça e outras entidades apontadas como inimigas das crianças.

Sanguenol

Contem
Oito elementos
Tonicos:

Arseniato, Vanadato,
Fosforo, Cálcio, Etc.

Tônico do cérebro
Tônico dos músculos
Pálidos, Depauperados
Esgotados, Anêmicos. Mães que criam, Magros, Crianças raquíticas, receberão a tonificação geral do organismo com o

Sanguenol

Lic. D.N.S.P. n. 199 de 1921

Quanta mercadoria sai de seu armazem por falta de um bom controle. A Casa Pedro II faz impressos perfeitos e baratos.

Festa do Bom Jesus

Encerrou-se domingo passado na, margem Esquerda, a festa em louvor ao Bom Jesus. Como já foi noticiado, além das cerimônias religiosas do costume, houve divertimentos profanos de várias naturezas. Foram queimados lindos fogos

e apresentadas outras surpresas. Coube a nomeação para festejar o mesmo santo em 1947, no sr. Francisco de Castro e srta. Circe Godoy.

Estamos informados que chegará nestes dias, dos Estados Unidos, uma boa quantidade de canetas «Parker».

Dessa remessa uma parte será para a Casa Pedro II.

Asilo Ant. de Padua

O festival que se realizou no dia 4 do corrente, no Asilo Antonio de Padua, levou a essa casa de filantropia, vultoso publico. Por falta de espaço não o noticiamos domingo passado. O programa foi bem organizado e o seu desempenho quasi irrepreensível. Apenas o recinto, aberto como é, não permitiu que toda a assistência ouvisse bem o que era representado. Todavia foi uma boa amostra do que os jovens espiritas poderão fazer no futuro, no terreno da arte teatral.

SÍFILIS

É UMA DOENÇA GRAVÍSSIMA MUITO PERIGOSA PARA A FAMÍLIA E PARA A RAÇA. COMO UM BOM AUXILIAR NO TRATAMENTO DESSE GRANDE FLACILO USE O

ELIXIR DE NOGUEIRA

A SÍFILIS SE APRESENTA SOB INÚMERAS FORMAS, TAIS COMO:

REUMATISMO
ESCRÓFULAS
ESPINHAS
FÍSTULAS
ÚLCERAS
ECZEMAS
PERIDAS
DARTROS
MANCHAS

"ELIXIR DE NOGUEIRA"

CONHECIDO HÁ 65 ANOS VENDE-SE EM TODA PARTE.

Mercedes Cardoso de Oliveira avisa que perdeu a caderneta da Caixa Economica numero 78.

FRACOS E ANÊMICOS!

Tomem:

VINHO CREOSOTADO "SILVEIRA"

Regenerado com extrato de:

Tosses
Resfriados
Bronquites
Escrofulose
Convalescenças

VINHO CREOSOTADO

É UM GERADO DE SAÚDE

Apanhe sol e chupe laranjas

Georgino Paulino
do SPES de São Paulo

No organismo de um indivíduo de 70 quilos de peso, existem cerca de 3 quilos de minerais, dos quais 80% estão no esqueleto, 17 olo, nos tecidos e 3% nos líquidos circulantes.

Vê-se por essa percentagem que o cálcio é o elemento mineral mais abundante no corpo, uma vez que é ele o componente básico da estrutura dos ossos. Além disso, o cálcio desempenha muitas outras importantes funções no organismo, contribuindo para o desenvolvimento dos ossos e dos dentes, para o mecanismo de coagulação do sangue para a excitabilidade nervosa e para os processos de defesa contra as doenças infecciosas.

Para fazer face a tais incumbências, o organismo utiliza diariamente uma quantidade de cálcio que varia de meio a quase dois gramos.

E se não se repõe o cálcio gasto a economia orgânica se desequilibra e entra em déficit.

Há dois processos de abastecer o organismo de cálcio: pela alimentação e pela medicação.

A medicação, processo de emergência e de indicação médica, foge, de certo modo, ao âmbito deste artigo.

A alimentação é que é o processo natural de fornecer ao organismo o cálcio de que ele necessita.

Por isso os alimentos que contêm esse mineral em abundância e em forma assimilável ou aproveitável, devem entrar no regime habitual de todas as pessoas, especialmente das crianças e adolescentes.

Entre esses alimentos, figuram em primeira linha o leite e o queijo. Os alimentos de origem vegetal têm sua proporção de cálcio muito variável, condicionada a qualidade do terreno em que são cultivados.

Regra geral, os produtos das zonas tropicais são sensivelmente mais pobres em cálcio do que os seus congêneres da zona temperada.

Não basta, porém introduzir o cálcio no organismo; é preciso nete fixá-lo, para ser utilizado quando necessário. O processo de fixação do cálcio é complexo, pois que, além de fatores hormonais (glândulas endócrinas) depende também do aproveitamento do fósforo (coeficiente cálcio-fósforo), e da atuação da vitamina D e da vitamina C.

Entretanto, essa fixação é fácil de ser promovida. Há fósforo em quantidades mais que necessárias nos alimentos comumente usados (ovos, carne, peixe, cereais, legumes, etc.). A vitamina D é formada diretamente no organismo pelos raios solares (raios ultra-violeta) e a vitamina C existe abundantemente na maioria das nossas frutas tropicais. E aí está o segredo porque, embora a nossa água seja pobre em cálcio e pobres em cálcio sejam os alimentos de origem vegetal, e tão pequenas sejam as rações de leite e queijo, usualmente consumidas, só raramente aparecem os casos graves de deficiência de cálcio, o pouco deste mineral que é introduzido no organismo, e fixado e aproveitado. Contanto que se apanhe sol e se chupem laranjas...

Fizeram anos:

— a 12, d. Ivone Amaral, esposa do sr. Adhemar Addeo; o sr. Pedro Alves Barbosa,



Cristóvão Colombo logrou dominar a sanha de uma tribo selvagem, que ameaçava sua gente, simulando apagar o sol. E mergulhou nas trevas terras e mares, como prova de seu poder sobrenatural... A verdade, entretanto, é que o eclipse, previsto no calendário marítimo, salvara, providencialmente, os descobridores do Novo Mundo. Mudaram-se os tempos. Hoje, ao contrário, a luz é um dos emblemas da segurança. A boa iluminação das escolas, fábricas, lojas, escritórios e de seu próprio lar, é também o meio natural de evitar acidentes, aumentar os lucros e dar uma proteção permanente aos seus olhos.

A BOA LUZ É A



VIDA DOS SEUS OLHOS

funcionário publico aqui residente:

— a 13, a menina Bernardete, filha do sr. João Custodio dos Santos;

— a 14, d. Alaide Alves Peregrino e a menina Hecyr, aquela esposa e esta filha do sr. Benedito Miguel Peregrino, residente em S. Paulo; a menina Eliet, filha do sr. Antonio Gomes Filho;

— a 15, o jovem Pedro Reis Filho; o sr. Jayme Pinto; o sr. João Marton, residente em Taubaté;

— a 16, o menino Paulo, filho do sr. José Sebastião Gonçalves, residente em Paraíba;

— a 17, d. Delphina Mamede da Silva, esposa do sr. José Benedito da Silva; d. Ermelinda Alves Pacheco, cunhada do sr. Leoncio Pinto Barbosa; d. Alice Ricardo Barbosa, esposa do sr. Benedito Pinto Barbosa; a menina Marly, filha do sr. Laudelino Lucas, residente em Taubaté; o menino Nelson, filho do sr. Nelson Varela;

— a 18, o sr. Ubirajara Ribeiro, escrivão da Coletoria Estadual em

Araraquara; prof. Edgard de Andrade Ferraz, diretor do Ginásio Valparaíba; srta. Helena, filha do sr. Leopoldo A. Schubert.

VENDE-SE uma casa de boa construção, sita á travessa cel. Joaquim Gonçalves, nesta cidade. Tratar nesta redação ou na própria casa.

Tenha sempre á mão o seu cartão de visita, pois ele é indispensavel a pessoas de apresentação.

HOJE NO CINE INDEPENDENCIA EM 2 sessões

Este mundo é um hospício