

REGISTO NECESSARIO

Si a Historia não fosse amiga de tomar notas no seu velho caderno de memorias, não conheceríamos a origem de Roma, nem de onde provieram os algarismos com que se fazem as operações matemáticas, nem de que maneira foi que chegamos a ser brasileiros.

Temos sobre a nossa mesa de trabalhos um folheto publicado pelo prof. Agostinho Ramos, Prefeito deste município, dando conta de suas atividades durante varios periodos de sua administração.

A critica parcial verá com olhos pardos a exposição sincera do dinamico homem publico que dispende energias vitais afim de legar às gerações futuras de Valparaíba, uma localidade digna de sua avançada cultura.

Nós, ao contrario daquela apreciação—porque temos no coração um lugar destinado aos que fazem melhor o nosso berço—achamos que esse folheto é necessario. Necessario porque fixa as iniciativas bem sucedidas que seriam fatalmente confundidas nesta hora que as paixões andam cegando os individuos. E necessario ainda, porque recorda tudo o que agora possuímos de carater urbanístico.

As malquerenças, de modo algum devem rabiscar os meritos evidenciados por quem quer que seja.

Os protestantes, espiritistas e incredulos desta cidade, são incapazes de negar a utilidade que teve para a cidade e Paroquia, a intransigencia respeitavel de monsenhor José Soares Machado.

Consequentemente, a existencia do Banco, do Ginasio, da União dos Fazendeiros, do Mercado; retenção da Comarca, compra de predio para a

Prefeitura e outras obras de vulto, são serviços que quaisquer contrariedades pessoais não podem desmerecer.

Todos que tenham serenidade de espirito sabem que até bem pouco tempo de varias administrações viemos nos arrastando, numa inoperosidade desvantajosa á vida de uma população. Viviamos a nos descabelar, com frases sombrias, na boca: "Aqui, nada vai adiante; Cachoeira sem agua; terra esquecida de Deus..."

E ninguém providenciava algo em beneficio de Valparaíba.

O serviço de abastecimento de agua, realizado pelo Prefeito prof. Agostinho Ramos, é uma vitoria tão palpitante, que a negativa ao merito dessa obra torna-se heresia.

As obras que atualmente se executam, afim de servir a cidade de uma notavel rede de esgotos e captação de águas pluviais, dão para imortalizar um administrador.

O custeio da inspeção ao Ginasio é uma recomendação do espirito de um educador e uma exaltação ao entusiasmo que o valparaibano tem por esse educandario.

O espaço exíguo com que contamos nesta folha, não permite considerações dilatadas. Porisso, limitamo-nos ao elogio justo e rapido que vamos encerrar.

O folheto publicado pelo sr. Prefeito Municipal realiza um registro necessario que facilitará as anotações da Historia, quando ela for contar o modo pelo qual uma cidade sem recursos financeiros conseguiu urbanizar-se e sanear-se.

Mais um registro necessario, neste tempo em que as palavras e as ideologias são inquietas: Esta folha não é e nunca foi subvencionada pela Prefeitura ou por outra enti-

Ginasio Valparaíba

PENSIONATO ANEXO

Magnificamente instalado, e com classificação excelente do Ministerio da Educação.

Acceita transferencia para todas as séries do Curso Ginasial.

Informações no Ginasio Valparaíba das 8 às 18 hs.

Educação - - - Disciplina - - - Eficiencia

Curso de Admissão gratuito

Ginasio Valparaíba - VALPARAIBA
E. S. Paulo

EDITAIS DE PROCLAMAS

Eu, Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior do Cartório de Paz e Registro Civil, do Distrito, Município e Comarca de Valparaíba, Estado de São Paulo, na forma da lei,

etc....

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 180 do Código Civil Brasileiro, em nº de 1, 2 e 4— Jaime Nogueira de Carvalho e Rita de Souza; ambos solteiros, ele natural de Conceição do Rio Verde, Estado de Minas Geraes, onde nasceu a 11 de Julho de 1919, ferroviario, residente nesta Cidade, filho legitimo de Antonio Nogueira de Carvalho e dona Helena Nogueira de Carvalho; ela natural de São Thomé, Estado de Minas Geraes, onde nasceu a 7 de Setembro de 1921, doméstica, residente nesta Cidade, filha legitima de Arthur Paulo e de dona Alice de Souza. Si algum souber de algum impedimento oponha-o na forma da lei e para fins de direito. Lavro o presente para ser afixado neste Cartório e publicado pela imprensa local, no jornal «A Noticia». Eu, Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior, que o datilografarei, conferi, subscrevi e assino. Valparaíba, 18 de Setembro de 1945.

Dilson Gomes Fontes

Eu, Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior do Cartório de Paz e Registro Civil, do Distrito, Município e Comarca de Valparaíba, Estado de São Paulo, na forma da lei,

etc....

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos

exigidos pelo art. 180 do Código Civil Brasileiro, em nº de 1, 2 e 4— José Braz da Silva com Benedicta Ferreira da Silva; ambos solteiros, ele natural deste Município, onde nasceu a 12 de Janeiro de 1912, ferroviario, residente neste Município, filho legitimo de Braz Pereira da Silva e de dona Benedicta Venancio da Silva; ela natural deste Município, onde nasceu a 27 de Setembro de 1915 doméstica, residente neste Município, filha legitima de José Custodio da Silva e de dona Rita Ferreira da Silva. Si algum souber de algum impedimento oponha-o na forma da lei e para fins de direito. Lavro o presente para ser afixado neste Cartório e publicado pela imprensa local, no jornal «A Noticia». Eu, Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior, que o datilografarei, conferi, subscrevi e assino. (as.) Dilson Gomes Fontes Valparaíba, 19/9/1945.

exigidos pelo art. 180 do Código Civil Brasileiro, em nº de 1, 2 e 4— José Braz da Silva com Benedicta Ferreira da Silva; ambos solteiros, ele natural deste Município, onde nasceu a 12 de Janeiro de 1912, ferroviario, residente neste Município, filho legitimo de Braz Pereira da Silva e de dona Benedicta Venancio da Silva; ela natural deste Município, onde nasceu a 27 de Setembro de 1915 doméstica, residente neste Município, filha legitima de José Custodio da Silva e de dona Rita Ferreira da Silva. Si algum souber de algum impedimento oponha-o na forma da lei e para fins de direito. Lavro o presente para ser afixado neste Cartório e publicado pela imprensa local, no jornal «A Noticia». Eu, Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior, que o datilografarei, conferi, subscrevi e assino. (as.) Dilson Gomes Fontes Valparaíba, 19/9/1945.

Notas & Fatos

Escola P. Luis Carlos

Comemorou no dia 16 do corrente seu 4º aniversario de proveitoso funcionamento, a Escola Profissional «Luis Carlos», desta cidade. A essa festa compareceram altas autoridades da Central do Brasil e povo. Os trabalhos apresentados pelos alunos, em exposição caprichosamente instalada nas oficinas da escola, mereceram francos elogios dos mais entendidos visitantes. Nesse particular os professores desse estabelecimento merecem aplausos pelo esforço e aproveitamento que obtiveram dos alunos. Os jogos esportivos apresentados pelos alunos foram outra nota brilhante dessa comemoração. A noite foi oferecido as autoridades ferroviarias visitantes, um baile nos salões do C. L. Recreativo.

Só com o voto o cidadão pode exercer a soberania.

O imperativo do momento

A aquisição de um título eleitoral é uma das coisas mais simples, rápidas e econômicas na vida dos povos civilizados; e, entretanto, a importância que esse pequeno documento representa, no patrimônio cívico e moral do cidadão que pode exibi-lo, a qualquer momento, é uma das mais relevantes e intransferíveis.

O voto é a insignia perfeita da democracia social porque é ele que estabelece, em face das urnas, a igualdade absoluta entre todos os homens. Ricos e pobres, aristocratas e plebeus, civis e militares, homens e mulheres, todas as expressões da sociedade se nivelam em face dos escrutínios; e a vitória final se manifesta em números e não em predicamentos.

A medida do valor político de um povoado sertanejo, de um distrito de paz, de um município, de uma grande cidade não se determina pela relação de seus habitantes, nem pelas suas riquezas econômicas e sim pela estatística de seus eleitores. O progresso se encaminha mais rapidamente para os redutos eleitorais porque estes, através dos seus mandatários, que os outros não têm meios de eleger, velam constantemente pelo bem estar dos seus moradores, que os prestigiam e os recompensam.

Um bairro de uma cidade onde o eleitorado é escasso ou inexistente não tem autoridade para dirigir-se ao seu prefeito, reclamando melhoramentos; e os abaixo-assinados ou requerimentos equivalentes que não indicam, ao lado dos nomes de seus firmatários, o número do registro correspondente, no cadastro eleitoral, são papéis que valem tanto nos meandros da engrenagem burocrática como os pontos mortos na miríada dos soldados em campanha.

Os homens encontraram-se, em todos os tempos, rodeados de deveres; e os tratados de moral prática os classificavam mais ou menos da seguinte forma: deveres para consigo, deveres relativos à alma, deveres para com a família, deveres para com os nossos semelhantes, deveres para com a Pátria, deveres para com Deus. Mas o direito, através da sua principal fonte, que é a lei, penetrou tão profundamente em todos os aspectos da vida moderna, que muito dificilmente qualquer daqueles deveres escapará ao exame dos legisladores.

Assim, todo o indivíduo que, por comodismo, falta de compreensão ou incredulidade, deixar de se habilitar para tomar parte nos plebiscitos eleitorais que se avizinharam, perderá automaticamente o direito de influir na formação jurídica e moral da nação que adotou ou lhe deu o berço, e jamais poderá se considerar como vítima indefesa do regime que vai ser constituído à sua revelia.

Benedicto Costa Neto

Igreja C. Evangelica

A Igreja C. Evangelica de Valparaíba, convida todos os amigos desta cidade, indistintamente, para assistirem aos seus trabalhos evangélicos que se realizarão hoje, 23 de Setembro em seu templo à Av. Rodrigues Alves, 355, a partir das 12 horas.

Ao meio dia teremos um culto preparatório para os trabalhos da Escola Dominical que se seguirá logo, das 12 1/2 às 13 1/2 da tarde. Estudaremos hoje em classe apropriada a todas as idades, na Escola Dominical, a atualíssima lição, que se intitula: «Perigos a evi-

tar». Tem como base a 2.a carta do apóstolo S. Paulo a Timoteo, cap. 2 versos 14 a 26. O texto aureo desta lição é o versículo 19 do cap. acima em que o grande apóstolo dos gentios nos dá um grande conselho, nas seguintes palavras.

«Aparte-se da injustiça todo aquele que pronuncia o nome do Senhor». Como ponto central da lição, temos a expressão que segue. «O valor do conhecimento das Escrituras para evitar erros de doutrina e prática». Leitura devocional: Salmo 1.º.

Como os amigos veem, é uma lição de capital importância para todos os homens, a que vamos estudar neste dia. Muitos dos erros honestos dos homens em nossos dias, são motivados pela falta de conhecimento das sagradas Escrituras, única regra de fé e prática, para a vida cristã.

Jesus, respondendo a uns incredulos dos seus dias, disse: «Vós errais, não conhecendo as Escrituras, nem o poder de Deus». Mat. 22: 29.

O grande salmista Davi, afirmou o seguinte acerca das Escrituras: «Lampada para os meus pés e a tua palavra, e luz para o meu caminho». Salmo 119:105.

A Escola Dominical pois, tem o unico objetivo de ensinar a todos o conhecimento das Escrituras Sagradas, que podem fazer o homem sábio para a vida eterna. Esta é a sua missão. Jesus nos ordenou a ensinar a todas as criaturas a sua santa palavra. E o que a Escola Dominical da Igreja C. Evangelica de Valparaíba, está fazendo de graça, a todos os que assistem aos estudos que ela faz todos os domingos, às 19 hs. haverá culto e pregação do Evangelho de Cristo, no mesmo local acima.

Hoje, às 19 horas o pastor discorrerá sobre o tema: «Liberdade ou Escravidão».

Entrada franca.

EDITAL

Citação do denunciado Geraldo Albino Rosa, com o prazo de 30 dias.

O Doutor Antonio Marzagão Barbuto, Juiz de Direito da Comarca de Valparaíba, Estado de São Paulo, na forma da lei, etc...

Faz saber, aos que o presente Edital de citação do denunciado Geraldo Albino Rosa, com o prazo de 30 dias, virem ou dele conhecimento tiverem, que o Doutor Promotor Publico da comarca denunciou o comincurso nas penas do art.º 155, § 1.º e § 4.º, I combinado com o artigo 44, I artigos 46, § 1.º, 11 e § 2.º e 47, I do Código Penal, como não foi possível cita-lo pessoalmente, conforme consta do processo, por achar-se em lugar incerto e não sabido, cita-o e chama-o para comparecer no Edifício do Forum, desta cidade no dia 23 de Outubro proximo, às 13.30 horas, afim de prestar o seu interrogatorio e apresentar defesa prévia e assistir aos demais atos processuais, sob pena de revelia. E para que chegue ao conhecimento de dito denunciado o de quem interessar possa, mandou expedir o presente, que vai afixado no lugar publico do costume e publicado de conformidade com a lei.

Valparaíba, 15 de Setembro de 1945. Eu, José Porto Gomes, escrevi, o subscrevi.

O Juiz de Direito
Antonio Marzagão Barbuto

Para limpar os quadros a óleo

Usa-se para limpar os oleos dos quadros, uma mistura de terebentina uma parte e duas de óleo de linhaça. Depois de aplicada essa mistura, passa-se um pano seco e limpo.

Uma boa cola para cristal ou porcelana

Toma-se um pouco de gelatina, corta-se em pedaços pequenos e mistura-se com acido acético de 50 por cento, até formar uma massa uniforme, aquecendo-se em banho maria. Deixa-se esfriar e depois aquece-se novamente para usar.

Para remover as manchas de perfume nos moveis

As manchas provocadas nos moveis envernizados, pelo derrame de perfumes ou tónicos para o cabelo, desaparecem com a aplicação de alcool canforado e uma breve fricção com um pano seco. Depois, na parte afetada passa-se um pouco de cera branca para dar brilho.

Como preparar em casa a cera vegetal

Uma parte de sebo, duas partes de terebentina, quatro partes de cera de abelha e oito partes de resina. Mistura-se ao fogo brando e deixa-se solidificar.

Como limpar as panelas

Para limpar as panelas e vasilhas enegrecidas pela ação do fogo, pode-se usar uma mistura de azeite comum e cinza, esfregando-se com um pano de lã. Afim de conservar o brilho, esfrega-se sabão e cinza fina.

Super-homens e lobishomens

O que acabam de alcançar com a vitória no Japão, a Inglaterra e os Estados Unidos, é o maior assombro da história do mundo e erige os ingleses e americanos à categoria de super homens. E são estes os que atualmente estão demolindo a etérea organização dos «lobishomens» criada em memória de Hitler, afim de sabotar a democratização da nação alemã. Devemos no Brasil trabalhar, para sermos como os ingleses e americanos. Mas, essencialmente, a solidez do progresso e evolução desses dois países, únicos que no mundo sabem praticar a democracia, resulta de que eles nunca mudam, nunca mudaram de Constituição. Precisamos orientar nosso regime para os ensinamentos que nos proporcionam aqueles da Grã Bretanha e dos Estados Unidos. Neles encontramos a tolerância política, a moderação sempre característica dos povos anglo-saxonicos e o máximo respeito a todos os direitos dos homens livres. Aqui se diferenciam, os homens dos superhomens, e os super-homens

dos lobishomens. Diziam-se os alemães - super-homens ao iniciar esta guerra vitoriosamente, e depois decidiram transformar-se em «lobishomens» na incapacidade de enfrentar simples homens, quando o espectro da derrota passou a rondar o seu território.

CEC

Maria Pinto Sarva

Falecimentos

No dia 15 do corrente foram encontrados mortos em sua residência nesta cidade, d. Floripes e seu esposo sr. Raul Garcia. A causa da morte foi dada como suicidio. Só hoje nos sentimos com coragem de registrar esse funebre acontecimento. Sim, porque tratava-se de um casal de antigos cachoeirenses, ao qual votavamos consideravel estima. D. Floripes era um coração cheio de virtudes que só a sua enfermidade fez serenar as manifestações expontaneas. Raul Garcia era o homem publico disposto a prestar seu concurso a quantos o procurassem; era a alma aberta a socorrer com palavras e obras os infelizes. O serviço funebre dos infelizes mortos foi feito por amigos que a isso se prontificaram.

— Faleceu no dia 17 do corrente, nesta cidade, em idade avançada, e sr. Antonio Galvão Freire, antigo comerciante aqui residente. Homem acatado e relacionado em toda esta localidade, a sua morte ocasionou sentimento geral. Com o morto de então, desaparece um chefe de familia modelar, alma virtuosa e amiga. Por esse motivo, o seu enterro teve a presença de notavel numero de pessoas.

Empresa Construtora Universal

Foi assinado o decreto-lei que permite o reinicio da emissão de titulos, desde que selados com Cr\$ 4,00 federais e 0,40 de educação. Um dos artigos determina: «As organizações que distribuirem premios por sorteio servir-se-ão obrigatoriamente do resultado dos sorteios realizados pela Loteria Federal».

O proximo sorteio será feito por esse sistema.

O alistamento e o voto são obrigatorios por lei.

EDITAL

Para conhecimento de todos os interessados, faço publico que até esta data requereram e foram qualificados eleitores desta 145a. zona, mais, os cidadãos seguintes:

Arildo Garcia
José Antonio Bonifacio
José Mathews de Carvalho Filho
Zildo de Jesus Freitas
José do Livramento
Antonio Mariano Sobrinho
Anisio Ayres de Miranda
Aristides Pedro de Oliveira
Henrique Anacleto de Oliveira
Antonio Augusto Pereira
Benedicto Bento dos Reis
Benedicto Francisco Rodrigues
José Augusto Rodrigues
Ernesto Mendes Vieira
João Millem Dabal
Angelina Tíreli Marton
Norival Marton
Julio Tírelio
Antonio Galvão Freire Filho
Augusto José de Oliveira
Silvino Galvão Freire
José Benedicto da Silva
Alexandre Tomaz da Silva Filho
Pedro Nogueira Escobar
Francisco da Silva
Benedicto Ferreira da Silva
Francisco Rodrigues Pinto
Joaquim Jorge de Carvalho
José Guimarães
Antonio Sacilotti Filho
Octacilio Pereira de Souza
José Maria de Araújo
Orisâmido Pereira de Souza
Aloides Sacilotti
Francisco Roseira Filho
José Nogueira da Silva
Sebastião Nogueira da Silva
Silvio Pompeia Pinto
Erasmio Pompeia Pinto
Bento Pereira da Silva
Antonio de Paula e Silva
Aristegon Costa
João Capistrano Marques
Benedicto Gomes da Silva
Otton Fernandes Barbosa
Joaquim Moreira Barbosa
Gil Pinto de Magalhães
Cleber Honorato
Maria Francisca de Campos
Aristoteles dos Santos
João Satim
Carlos Januzelli
Rosa de Aquino
Oswaldino Mendes Ferreira
Luiz Pazini
Antonio Joaquim Ferreira
João de Souza Brandão
Mário de Castro Rios
Ilmo Severino Vieira
Arildo Danzi
Marietta Pinto Ventura
Jacyrá Farabello Palmeira
Mária da Conceição Ventura Silva
Neyde Amaral Ventura
Escolástica dos Santos Simões
Francisca Pontoura Serepião
José Maria de Jesus Castro
Francisco José Ribeiro
Luiz Francisco de Farias
Dolores Corpo Bittencourt
Canuto Ferraz da Cunha
José Satim
Antonio da Silva Azevedo
Antonio Arruda Netto
Antonio Arruda Filho
Avelino Motta de Siqueira
Euridice Pereira Benedicto
Mária da Silva Guimarães
Roque Cozzi
Leontina Cozzi Lombardi
Antonio Lombardi
Herondina Almeida Santos
Mária José Carneiro
Mária da Penha Farabello
João Pinto de Magalhães
Gerald Hummel
Olivia Pacheco Hummel
Malvina Batista de Moraes
Zelia de Castro Viana
Alice Pereira
Iracyr Macedo Guimarães
João Andrade de Carvalho
Mário José da Silva

MILHÕES

de pessoas têm usado com bom resultado o popular depurativo

Elixir 914

A sífilis ataca todo o organismo

O Fígado, o Baço, o Coração, o Estomago, os Pulmões, a Pele. Produz Dores nos ossos, Reumatismo, Cegueira, Queda do Cabelo, Anemia e Abortos. Consulte o medico e tome o popular depurativo

ELIXIR 914

Inofensivo ao organismo. Agradavel como um licor. Aprovado como auxiliar no tratamento da SÍFILIS e REUMATISMO da mesma origem, pelo D.N.S.P.

Imã Maria Virginia de Vasconcelos
Imã Barbara Diniz
Victorino de Souza
José Pinto Ribeiro
Declinda Pires
Iracyr Bittencourt
Lucila Gonçalves Pinto
Mária Martha Lagden
Cleonice Braga Motta
Felismina Moreira da Veiga
Mária José de Araújo
José de Castro
Iracema Ramos Nogueira
Flavia de Castro
Brazilina Ramos Tavares
Vitorina Aparecida Barbosa
João Vieira de Barros Junior
Adelina Monteiro
Helena de Azevedo
Mancel Moreira dos Santos Filho
Augusto Dias dos Santos
Ary Fontes de Moura
Ary Caetano Coutinho
Pedro da Silva
Sebastião de Castro Souza
Renê Flôres de Oliveira
Mária José Fontes da Silva
Edesio Lescura França
Sebi Mihem Chalita
João da Silva
Mária José de Oliveira Silva
Antonio Borges
Virgilio Ligabo
Vasco Fernandes Bastos
Antonio Pereira Coutinho
Mancel Ferreira dos Santos
Ilza Maria Barbosa
Anna Rodrigues Lima
Arthur dos Santos Pinto
Izabel de Castro Bennaton
Melchíades de Godoy
Benedicto Salvador de Moraes
Romualdo Adão
Adalgiza Capucho Rodrigues
Mária Aquino Carvalho
Zelia da Rocha Oliveira
Mária Aparecida Godoy Fonseca
Mária Pereira da Silva
Jacy Mendonça
Mária da Conceição Silva
Irene de Souza Torres
Mária José Ferreira
Sebastião José da Silva
Gerald Silva Barros
Paulino dos Santos
Luiz Pereira
Sebastião Hummel
José Correia
Ida Cianni Oliva
Anna Pazini Sacilotti
Ondina França Varella
Odila Rangel Pacheco
Lindoya Rocha
Mancel Antonio Arruda
Muriello Marcondes de Oliveira

Lidia Maria da Conceição
Pedro Vieira Sobrinho
Antonio Bueno
Gerald Couto
João Ademar Dias dos Santos
Moacyr José Ferreira
Ruth Bittencourt
Laura de Azevedo Fontes

Os eleitores acima qualificados e os que ainda não o fizeram, poderão procurar seus títulos em cartorio todos os dias uteis, das 9,15 às 11,15, exceto aos sabados. E para que chegue ao conhecimento de todos os interessados foi expedido o presente que será afixado na forma da lei.

Passado nesta cidade de Valparaíso, aos 17 de setembro de 1945.

O Escrivão Eleitoral:

João Dias de Oliveira

Avó! Mãe! Filha!

TODAS DEVEM USAR

Fluxo-Sedatina

(OU REGULADOR VIEIRA)

A mulher evitará dores Alivia as cólicas uterinas

Emprega-se com vantagem para combater as irregularidades das funções periódicas das senhoras. E' CALMANTE E REGULADOR DESSAS FUNÇÕES

Fluxo-Sedatina

pela sua comprovada eficacia e muito receitada. Deve ser usada com confiança

Fluxo-Sedatina

Encontra-se em toda parte. Lic. D. N. S. P. n. 67, de 1915

Preceitos do dia

Causas da prisão de ventre

Alimentação excessiva ou deficiente, regime alimentar monótono, mastigação incompleta, irregularidade de horario nas refeições, abuso de guloseimas, doces, pastas, tudo isso concorre para a prisão de ventre. Esta é, pois, na maioria dos casos, o resultado de uma alimentação errada.

Livre-se da prisão de ventre, procurando eliminar ou corrigir as irregularidades de seus hábitos alimentares. — SNES.

Causa de cansaço fácil

Quem trabalha em posição forçada cansa-se facilmente, porque os órgãos ficam comprimidos e os músculos sujeitos a esforços excessivos. O trabalho torna-se, assim, penoso e improdutivo.

Procure trabalhar em posição cômoda para evitar mal estar, fadiga e desperdício de energia. — SNES.

Banhos frios

Os banhos frios têm, como principal efeito, diminuir o calor do corpo. Provocam uma agradável reação da pele, ativam a circulação do sangue e estimulam o sistema nervoso. Além disso, tomados diariamente, concorrem para a limpeza do corpo e fortalecem o organismo. Procure unir o útil ao agradável, fazendo do banho frio um de seus hábitos diários. — SNES.

Cuidado com os purgativos

A prisão de ventre, em grande parte dos casos, está longe de ser causada por preguiça intestinal.

Muitas vezes, o intestino está excitado, fortemente contraído, não precisa de purgante ou coisa parecida, mas de tratamento adequado da excitação.

Não tente tratar a prisão de ventre com purgantes e laxativos: procure consultar um médico. — SNES.

Intervalos no trabalho

O organismo do indivíduo que passa o dia trabalhando necessita de pequenos intervalos de repouso para refazer as energias gastas.

O trabalho que se prolonga durante horas a fio, sem interrupção, além de improdutivo, constitui uma das principais causas dos acidentes e molestias profissionais.

Em cada dia de trabalho, procure deitar e repousar de dez a vinte minutos, na parte da tarde, ou logo depois do almoço. — SNES.

A cura da prisão de ventre

A cura da prisão de ventre não se faz com comprimidos e remédios anunciados como «infalíveis».

O mal quasi sempre está subordinado a erros alimentares que cumpre corrigir sob orientação do medico.

Se sofre de prisão de ventre, procure o medico; ele, e ninguém mais, está em condições de dar conselhos e orientar o tratamento. — SNES.

Causa da insônia

Poucas coisas fazem tanto bem á saúde quanto o sono. Nem todos, porém, podem usufruir seus benefícios, porque, muitas vezes, a insônia perturba esse repouso indispensável. A insônia tem várias causas, mas, em geral, a falta de regularidade no horario de dormir concorre para agravá-la.

Aproveite totalmente os benefícios do repouso pelo sono, procurando deitar-se e levantar-se a horas certas. — SNES

Sanguenol

Contem

Oito elementos

Tonicos:

Arsenato, Vanadato, Fosphoro, Cálcio, Etc.

Tonico do cérebro

Tonico dos músculos

Pálidos, Depauperados

Esgotados, Anêmicos, Ma-

gros, Cri-

ançasraquiticas, receberão

a tonificação geral do or-

ganismo com o

Sanguenol

Lic. D.N.S.P. n. 199 de 1921

Só é verdadeiramente cidadão quem é eleitor.

O alistamento e o voto são obrigatorios por lei.

Se desejaes ser bom cidadão alista-te eleitor.

EDITAIS

O Doutor Antonio Marzagão Barbuto, Juiz Eleitoral desta 145 a Zona, do Estado de São Paulo, etc.

Faz saber aos que o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, que o prazo para o alistamento eleitoral termina fatalmente no dia 2 de Outubro proximo futuro ás 18 horas e, em se tratando de alistamento e voto obrigatórios para os homens em geral, e para as mulheres que exerçam profissão lucrativa, salvos os casos dos artigos 3.º e 4.º da Lei Eleitoral, ficam os infratores sujeitos á multa de cem a mil cruzeiros. E para que chegue ao conhecimento de todos os interessados e que ninguém alegue ignorancia, manda passar o presente edital que será publicado e afixado no lugar do costume. Dado e passado nesta cidade de Valparaíba, aos 21 de Setembro de 1945. Eu, João Dias de Oliveira, escrivão eleitoral, subscrevi.

O Juiz Eleitoral
Antonio Marzagão Barbuto

PROCLAMAS

Eu, Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior do Cartorio de Paz e Registro Civil, do Distrito, Municipio e Comarca de Valparaíba, Estado de São Paulo, na forma da lei, etc...

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 180 do Código Civil Brasileiro, em n.º de 1, 2, 4 e 5: Pedro Dionizio com Benedicta Xavier; ele viuvo, natural desta cidade, onde nasceu a 6 de Agosto de 1900, ferroviario, residente nesta cidade, filho legitimo de Vital Dionizio Moreira e de d. Maria Senhoriinha da Conceição; ela natural desta cidade, onde nasceu a 20 de Março de 1922, doméstica, residente nesta cidade, filha legitima de Benedicto Xavier de Oliveira e de dona Ana Maria da Conceição.

Si alguém souber de algum impedimento oponha-o na forma da lei e para fins de direito.

Lavro o presente para ser afixado neste Cartório e pu-

blicado pela imprensa local, no jornal "A Noticia".

Eu, Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior, que o datilografei, conferi, subscrevi e assino.

Dilson Gomes Fontes
Valparaíba, 19/9/ 1.945

Eu, Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior do Cartorio de Paz e Registro Civil, do Distrito, Municipio e Comarca de Valparaíba, Estado de São Paulo, na forma da lei, etc...

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 180 do Código Civil Brasileiro, em n.º de 1, 2, 3 e 4: Milton Inacio Porfiro e Ana Ramos da Silva; ambos solteiros, ele natural do Distrito de Santana, Capital do Estado, onde nasceu a 12 de Dezembro de 1926, lavrador, residente neste Municipio, filho legitimo de João Inacio Porfiro e de dona Maria Alves; ela natural de Embaú, deste municipio, onde nasceu a 7 de Novembro de 1925, doméstica, residente nesta comarca, filha legitima de Luiz Ramos da Silva e de d. Maria do Carmo de Jesus. Si alguém souber de algum impedimento oponha-o na forma da lei e para fins de direito. Lavro o presente para ser afixado neste cartorio e publicado pela imprensa local, no jornal "A Noticia".

Eu, Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior, que o datilografei, conferi, subscrevi e assino.

Dilson Gomes Fontes
Valparaíba, 19 - 9 - 1.945.

Quermesse

Já teve inicio a grande quermesse em beneficio do pavilhão cirurgico da Santa Casa local. Duas são as barracas que irão funcionar nessa festa beneficente, denominadas "Brasileira" e "Bom Jesus". As comissões encarregadas das mesmas estão desenvolvendo atividade digna de encomios.

DE acordo com a nova lei eleitoral, o titulo de eleitor é indispensavel a todo cidadão brasileiro. Procure conservar seu titulo encomendando uma carteirinha com o seu nome, na Casa "Pedro II", em Valparaíba.

Fizeram anos :

— a 16, d. Francisca P. Bittencourt, esposa do sr. Benedicto José Bittencourt ; o sr. José Luiz Moreira, fazendeiro neste municipio ;

— a 18, o sr. José Cupertino Silva ;

— a 22, d. Hilaria Moreira, esposa do sr. João Luiz Moreira.

Todo homem da época tem á mão a sua caneta-tinteiro.

Pelo futebol

Realiza-se hoje, no campo do Cachoeira F. C., uma partida entre este e o "5.º R. I. F. C." de Lorena. A renda desse encontro revertirá em beneficio da "Barraca Brasileira".

— Hoje, o Margem Esquerda F. C. promoverá um festival em seu campo, jogando o 1.º quadro deste clube contra o 1.º quadro do Brasil F.C. de Cruzeiro. A noite haverá um animado leilão em beneficio do clube margesquerdense e á noite um pomposo baile na sede do mesmo clube.

— O Margem Esquerda F. C. está finalmente filiado á Federação Paulista de Futebol.

Presentes uteis e distintos, só na "Casa Pedro II".

Hospede

Acha-se nesta cidade, com sua exma. familia, o sr. José R. Prado. Filho, ex-prefeito deste municipio.

Uma grande partida de canetas-tinteiro vai receber a "Casa Pedro II", nestes dias. Canetas desde Cr\$ 9,00.

Transferencia

A casa comercial de Francisco Gonçalves, na margem esquerda, mudou-se para a mesma rua, em frente, casa numero 324.

»Seleções«

Recebemos a ultima edição de "Seleções do Reader's Digest" a revista internacional mais divulgada no mundo. A Livraria "Santo Antonio" já a está vendendo.

Os sapatos de Hitler

Anuncia a imprensa sueca que os russos descobriram em Berlim, numa dependencia da Chancelaria de Hitler, um par de sapatos que pertenceram ao "fuehrer". O interessante e que esses sapatos são iguais aos que usava o antigo imperador frances Napoleão. Bonaparte... Peritos franceses estão examinando os sapatos encontrados afim de saber si de fato não foram subtraídos ao Museu Frances, onde se encontram as reliquias do famoso "corso". Esse fato lembra um'a noticia divulgada pela imprensa nazista de que Hitler pisaria o sólo ingles com os sapatos de Napoleão, afim de "reverenciar a memoria" do antigo conquistador da França. A verdade é que, o "fuehrer" não pode ter a satisfação de usar esses famosos sapatos para pisar a "orgulhosa Albion" como chamavam a Inglaterra os fanaticos nazistas.

A derrota da Alemanha pelos exercitos britanicos e aliados veio arrebatar-lhe esse desejo tão ambicionado do maior fascista da Humanidade.

Missa de 7.º dia

Realiza-se amanhã, ás 8 horas, na igreja Matriz desta cidade, a missa de 7.º dia para a alma do finado Antonio Galvão Freire.

Semana da Criança

O Departamento Nacional da Criança enviou a todos Interventores, prefeitos, presidentes de instituições de proteção á infancia, juizes de menores e outras autoridades, publicação oficial contendo as normas para a realização da "Semana da Criança em 1945", sendo gratuitamente distribuída pelo Dep. Nac. da Criança, a quem solicitar a Caixa Postal 1819.