

Estrada de Quilombo

Transcrevemos d'«O Monitor», brilhante hebdomadário que se edita em Piquete, a seguinte notícia:

Sabemos que por estes dias será atacado o serviço de reconstrução da estrada que liga Piquete à estrada São Paulo-Rio-passando por Quilombo, e fazendo assim essa vantajosa ligação de nossa terra à Cachoeira e Cruzeiro.

O sr. Prof. Agostinho Ramos, digno Prefeito de Cachoeira o qual tão bem tem norteado a sua última administração do município visinho, vai assim conquistar mais uma coroa de louros, engrandecendo as simpatias que tem em torno de seu nome por mais essa obra benemerita em prol do progresso desta zona.

De fato, esta estrada tem para nós grande significação, e igualmente grande o é para aqueles municípios, tornando mais fácil o trânsito dos transportes do Sul de Minas os caminhões e passageiros que buscam o Rio e as cidades intermediárias.

Nossas felicitações ao ilustre sr. Prefeito de Cachoeira e às populações servidas pelos inestimáveis serviços que essa obra vai prestar.

Notas & Fatos

“Saúde e Espírito” de S.P.E.S.

Este departamento nacional que vem desenvolvendo um serviço gigantesco pró-educação sanitária brasileira, por meio de propagandas as mais interessantes e sugestivas, acaba de dar ao público o volume n.º 7 de sua biblioteca, intitulado “Saúde e Espírito”, de autoria do sr. Arthur Ramos. Cada livro editado é um monumento de ensinamentos, e o de hoje, dedicado aos diretores de caracteres, instruído, exemplifica e adverte, numa linguagem sadia, agradável e fácil. Cada capítulo traz um desenho simbolizando a matéria comentada e descrita. É um código profundo de “higiene mental” para uso das famílias, dos profes-

res, dos diretores de hospitais, etc. Agradecemos ao Serviço de Educação e Propaganda Sanitária, a gentileza da oferta.

Coletoria Estadual

Paga-se neste mez o imposto de Indústrias e Profissões relativo ao 2.º trimestre do corrente exercício na seguinte ordem:

Letras de A a E até o dia 10;
“ de F a L “ “ 20
“ M a J “ “ 31

Os contribuintes que se apresentem para o pagamento do 2.º trimestre deverão estar munidos do recibo do 1.º.

O Sr. Provedor da S. Casa S. José é convidado a comparecer a esta repartição para assunto de interesse dessa instituição.

Caixa de Auxílios de Cachoeira

No dia 1 de maio, a Caixa de Auxílios de Cachoeira inaugurou a sua nova sede no prédio que recentemente adquiriu, à rua Major Carlos Pinto. A essa festa que teve início às 18,30 horas compareceram as autoridades locais, pessoas gradas e inúmeros associados à mesma instituição. A presidência da sessão foi dada ao sr. Prefeito Municipal, que deu a palavra ao presidente da Caixa, sr. Sebastião de Castro, que explicou sobejamente a utilidade pública dessa associação benemerente. Em seguida pediu a palavra o sr. Avelino M. Tavares, que falando em nome das igrejas evangélicas desta cidade e do Bairro da Usina, enalteceu a diretoria acertada que tomou a atual diretoria, qual seja a de adquirir a sede própria, bem como elogiou a administração que a vem trazendo galhardamente no terreno financeiro. Não havendo quem mais quizesse fazer uso da palavra, o presidente da mesa encerrou a sessão com algumas palavras de estímulo aos que tra-

balham pelo progresso da Caixa. Todos os oradores foram calorosamente aplaudidos.

Foram distribuídos aos presentes, cerveja guaraná e doces.

Comp. Internac. de Capitalização

Resultado do sorteio dos títulos, realizado em 30 de abril de 1940:

PNR	QJQ
PGN	NOZ
INI	BZX
	JUW
	TKK

Agente: José P. Lopes

Conselhos uteis

A Seção de Propaganda e Educação Sanitária de São Paulo, divulga os seguintes conselhos:

1.º - Beba quatro ou mais copos de água, diariamente, forçando as rins a eliminar as toxinas do organismo.

2.º - Mantenha bom o funcionamento dos intestinos.

3.º - Adquirir o hábito de respirar profundamente, principalmente quando fora de casa. Viva quanto possível, ao ar livre.

4.º - Faça exercício diariamente, para manter os músculos em boas condições e determinar uma perfeita circulação sanguínea.

5.º - Alimente-se moderadamente e não coma nada entre as refeições. Coma devagar, mastigando bem, pois isso previne a adigestão, que tantos danos causa à saúde.

6.º - Uma boa alimentação deve consistir de três partes de frutas, verduras e legumes e uma parte de amiláceos, doces, proteínas e gorduras. As frutas e verduras ingeridas em quantidade, protegem o organismo contra acidez.

7.º - Evite as massas, como o pastelão, tortas, etc. e os alimentos fritos na gordura. Evite, também, os bolos e os pudins muito temperados.

8.º - Para ajudar o organismo, conserve o otimismo. Nunca vá para a mesa com o ânimo irritado.

É preferível descansar o tempo necessário, até que a tranquilidade volte. A hora das refeições deve ser cheia de alegrias e de paz. Abstenha-se de ventilar, durante elas, discussões ou mágoas. Paz e tranquilidade ajudam a digestão, e a irritação dificulta-a, chegando, mesmo,

a impedi-la completamente. Uma boa digestão, a irritação dificulta-a, chegando, mesmo, a impedi-la completamente. Uma boa digestão é fator essencial para o enriquecimento do sangue. E um sangue de alta qualidade garante sempre uma saúde excelente e assim, o organismo não permitirá que nenhuma moléstia nele se instale.

Taxa de conservação das estradas municipais

Comunicam-nos da Prefeitura: «Ficou satisfatoriamente resolvida a pendência existente entre a Prefeitura e os proprietários rurais deste município, de vez que não seria conveniente qualquer modificação na lei vigente, que regula a referida taxa.

Contribuíram com a sua boa vontade, para a harmoniosa solução dessa pendência os srs. Manoel Fontes, Deocleciano da Silva Azevedo, Carlos Pinto Filho e Antonio José Ferreira.

Encerrou-se, portanto, o incidente, sem saldo para nenhuma das partes».

VENDEM-SE ou trocam-se com gado, dois caminhões: um «Ford» V8, tipo 935; outro pequeno, marca «Chevrolet», 6 cilindros. Ambos se acham em estado de novo, bem calçados, sendo que o do primeiro esta novo. Indicações nesta redação.

CASAS. — Vendem-se as prestações relativas ao aluguel, às ruas S. Sebastião e Cel. Vieira. Informações nesta redação.

Caça e Pesca—O sr. fiscal de caça e pesca avisa aos interessados, que na Coletoria Federal já se acham devidamente preenchidas, as guias para o pagamento das licenças referentes ao corrente exercício.

Pelo futebol

Iniciando o Campeonato da Liga F. N. S. P., deste ano, jogaram a primeira partida, nesta cidade, as exímias primeiras representações de Cachoeira e Cruzeiro. Campo repleto de torcedores. Parece que a igualdade da força de ambos não permitiu um jogo agradável e sem falhas de técnica. Entretanto é útil salientarmos, a lisura e cavaleirismo com que agiram ambos os quadros. A assistência também procedeu com moderação. O jogo terminou empatado por 2x2.

—O Cachoeira, hoje, encontrar-se-á em Lorena com o Hepacaré.

—Damos, a seguir, a tabela dos jogos a se realizarem durante o primeiro turno do campeonato :

28/4/940

Taubaté x Ponte Preta
Cachoeira x Cruzeiro
E. S. José x Hepacaré
Estrela x Guarã

5/5/940

Cruzeiro x Taubaté
Hepacaré x Cachoeira
Ponte x Guarã
Estrela x E. S. José

12/5/940

Taubaté x Hepacaré
Estrela x Cachoeira
Guará x Cruzeiro
S. José x Ponte Preta

19/5/940

Hepacaré x Guarã
Estrela x Taubaté
Cruzeiro x S. José
Ponte Preta x Cachoeira

26/5/940

Taubaté x Cachoeira
Ponte Preta x Hepacaré
Estrela x Cruzeiro
E. S. José x Guarã

2/6/940

Cachoeira x Guarã
Taubaté x S. José
Ponte x Cruzeiro
Estrela x Hepacaré

9/6/940

S. José x Cachoeira
Guará x Taubaté
Estrela x Ponte Preta
Cruzeiro x Hepacaré

Os jogos terão início às 15,30, com tolerância de 15 minutos.

Casa João Aller

Acaba de ser montada nesta cidade, á rua Marechal Deodoro n. 72, excelente casa de fazendas e roupas feitas

para crianças, homens e senhores. Essa mesma casa tem por norma vender a prazo e a dinheiro.

Fizeram anos :

—a 29 de abril, a srta. Maria Angelica, filha do sr. Aristoteles dos Santos, comerciante nesta cidade ;

—a 30, o menino Mario, filho do sr. Henrique Gonçalves da Rocha, funcionario pu-

blico residente em Lorena ;
—no mesmo dia d. Corina Leite, nossa leitora residente em Cruzeiro ;

—no mesmo dia, a srta. Daisy, filha do sr. Domingos Ribeiro, funcionario publico aposentado ;

—a 1 do corrente, o sr. José França Filho, funcionario do Deposito local ;

—no mesmo dia, o jovem

Orlandino Ricardo, residente no Rio de Janeiro ;

—a 3, a menina Maria de Lourdes, filha do sr. Manoel José Marques, fazendeiro neste municipio ;

—a 5, d. Maria José Marques, sobrinha do sr. Manoel José Marques.

Festa do Trabalho

O pessoal representativo do 8.º Deposito da Central, desta cidade, festejou condignamente o Dia do Trabalho.

Desde 8 horas desse dia todas as imediações daquele proprio federal foi objeto das atenções publicas. Com a presença das autoridades locais, foi hasteado o Pavilhão Nacional, em frente a Chefia do Deposito. Em seguida fez uso da palavra o dr. André Motta de Siqueira, que discorreu sobre a data operaria com a eloquência que lhe é peculiar. Secundou sua palavra o revmo. padre José Francisco von Atziagen, que disse algo de novo sobre o problema operario. Ambos os oradores foram calorosamente applaudidos. A festa terminou com uma pomposa Missa Campal, tendo a presença de uma multidão de fieis.

ENFERMAS

Acham-se ligeiramente enfermas a srta. Maria Pina, irmã do dr. Milton Pina, e a srta. Zélia, filha do sr. Sebastião de Castro Silva.

Pharmacia N. S. Aparecida



F.P. Reis

Escrupulo .. Esmero
Seriedade

PREÇOS MINIMOS
SERVIÇO NOCTURNO

Depositario na praça dos remedios

Vegetaes **Cathedral**
Preços de Catalogo

Cachoeira- Rua Prof. A. Mendes, 70-E.S. Paulo

**PRECISANDO
DEPURAR O SANGUE**
Não faça experiencias!
TOME SÓ:
ELIXIR DE NOGUEIRA
Do Ph.-Ch. João da Silva Silveira
Combate a SYPHILIS
EM TODOS OS PERIODOS:



Feridas em Geral, Manchas na pelle, Espinhas, Ulceras, Eczemas, Rheumatismo, Gonorrhéas, Escrophulas, Fistulas,

**TEM O SEU ATTESTADO
NA VOZ DO POVO!**
Usae:
E' UM BOM CONSELHO!

Sacos de papel em grosso
TYP. SILVA CALDAS-CASA PEDRO II

Adotado oficialmente no Exército

ELIXIR 914

Com o seu uso nota-se em poucos dias:

- 1—O sangue limpo de impureza e bem estar, geral;
 - 2—Desaparecimento de espinhas, eczemas, erupções, forunculos, coceiras, feridas bravas, etc.
 - 3—Desaparecimento completo de REUMATISMO, dores nos ossos e dores de cabeça;
 - 4—Desaparecimento das manifestações syfiliticas e de todos os incommodos de fundo syfilitico;
 - 5—O oparelho gastrintestinal perfeito, pois o «Elixir 914» não ataca o estomago e não contém iodureto.
- E' o unico depurativo que tem atestado dos Hospitais de especialistas dos Olhos e Dyspesia Syfilitica.



As Tossas, Bronchites, Constipações e Catarrhos pulmonares desaparecem com o
VINHO GREGOSOTADO
do Pharm. Chim
JOÃO DA SILVA SILVEIRA
VERDADEIRO TONICO DOS PULMÕES

Carros de Aluguel

CARRO N. 6-24-52
CARRO N. 6-24-53

José Marques da Silva
Proprietario

Avisa que para melhor servir a sua distinta freguezia, que recebeu um novo carro moderno e de excelente conforto. Continúa á disposição de todos na praça, atendendo sempre, com toda a atenção, a qualquer hora do dia ou da noite.

PREÇOS POPULARES

— Competentes chauffeurs —
59 Rua Marechal Deodoro, 59

Em torno do Recenseamento de 1940

O decreto-lei n.º 969, de 21 de dezembro de 1938, que dispõe sobre os recenseamentos gerais do Brasil, encerra disposições severas sobre a colaboração que devem prestar aos serviços censitários — "todos os indivíduos, civilmente capazes, residentes ou em transito no território nacional, bem como os brasileiros ausentes no estrangeiro e as pessoas jurídicas estabelecidas ou representadas no País". A recusa, o silêncio, omissão, a falsidade e mesmo o "emprego de termos evasivos ou irreverentes", nas declarações solicitadas, serão punidos com multa, detenção e processo penal por crime de desobediência.

Se analisarmos bem essa severidade do referido decreto-lei, chegaremos à conclusão de que muito bem agiu o Governo, opondo, às possíveis e voluntárias dificuldades com que alguém lhe queira tolher a realização de tão valiosa obra, sanções penais serias e rigorosas. E isso porque, infelizmente, nem todos têm, da importância de ser realizada um serviço de recenseamento completo e perfeito, a noção exata. Comumente se diz, dos serviços censitários, que ele encerra somente uma finalidade de não muita importância — contar gente. E que isso, para a coletividade, não traz benefício algum. Contra esse espírito de falsa compreensão dos fatos é que todos se devem prevenir, atentando que são múltiplas e variadas as finalidades de utilidade prática e que virão realmente beneficiar o povo — contidas no recenseamento de um país.

Preliminarmente — só o fato de sabermos quantos somos tem uma importância enorme, porque só assim poderemos saber com quantos contaremos em dias de perigo para a Pátria. Porém o que há de mais importante no recenseamento, e principalmente em recenseamentos como o deste ano, em que pesquisaremos não só a densidade demográfica do Brasil, mas também investigaremos da sua situação agrícola, comercial, profissional, étnica, etc., é que possuiremos, depois de ter realizado, um retrato perfeito do Brasil. Retrato de corpo inteiro, em que veremos tal qual ele é, com suas possibilidades econômicas todas elas nitidamente acentuadas, porque os dados estatísticos no-las darão integralmente.

E' evidente que todos os brasileiros sabem que o Brasil tem riquezas inumeráveis, ainda não exploradas, e que por isso as nossas possibilidades de progresso são também inumeráveis. Não basta, porém, termos essa certeza e vivermos só dela. E' preciso aproveitá-la, dirigindo-a concretamente em trabalhos e ações.

Isso uma das coisas que o recenseamento de 1940 vai nos ensinar, dando-nos a situação exata em que estamos vivendo, por todos os aspectos — desde o demográfico, até o menos importante, que será talvez o profissional.

Daí a obrigação, o dever cívico de todos contribuírem para a facilidade dos trabalhos censitários e, naturalmente, a severidade do Governo, que punirá rigorosamente aqueles que dificultarem essa obra de incalculável alcance social.

Recensar é sondar as perspectivas futuras através das realidades presentes.

Material para fabricação de flores -- Casa Pedro 2.0

DESANIMADO

e com DOR de CABEÇA ?



CAFIASPIRINA

alivia e reanima

• Tônico Bayer é o fortificante para todas as idades. A sua ação pronta e eficaz é devida à composição científica, rigorosamente experimentada de sua fórmula em que entram vitaminas, extrato de fígado, cálcio, fosforo, sais minerais, etc.

Sangue pobre, saúde fraca...
TONICO BAYER enriquece o sangue!

Afastamento de funcionários atacados de doenças contagiosas

O Serviço de Pessoal do Ministério da Viação dirigiu às repartições subordinadas a seguinte circular:

"Tendo em vista as sugestões apresentadas pela seção de assistência social, no sentido de dar ao serventário atacado de doenças referidas no art. 168 do decreto 1.713, de 28/10/1939, não só o amparo imediato que o seu estado de saúde reclama como também afastá-lo «a convite dos que com ele servem, preservando estes do possível contágio, notadamente nos casos de tuberculose e mal de Hansen (lepra), comunico-vos que aquela seção, ao constatar a existência de tais casos de doença em servidores dessa repartição, deve providenciar da seguinte forma: a) em expediente reservado informará ao chefe directo do servidor a conveniência de ser o mesmo afastado dos serviços e aguardar o respectivo licenciamento, na forma do art. 168 do decreto-lei 1.713, de 28 de Outubro de 1939; b) de acor-

do com a letra "b" do art. 162 e na forma do citado artigo 168 proporá a esta directoria o licenciamento do serventário; c) solicitará o comparecimento do serventário à S.S. onde receberá instruções relacionadas com o seu estado de saúde e as determinações constantes do art. 169 do alludido decreto-lei n.º 1.713."

Habitações que produzem doenças

Distribuição de SPES de S. Paulo

As campanhas com o fim de melhorar condições das casas de morar e promover recreação adequada às famílias de poucos recursos, podem ser classificadas como medidas de ordem sanitária.

As habitações emporções ou em fundos de quintal, ultimamente mais usadas por pessoas desfavorecidas da sorte, habitações geralmente em precárias condições higiênicas, húmidas e sem ventilação, são a causa principal da saúde deficiente.

O dr. G. Camby Robinson, do John Hopkins Hospital, procurou avaliar a influência deste tipo de moradia em 145 pessoas de diferentes sexos e várias nacionalidades.

Depois de proceder a um acurado exame físico de todas, o dr. Camby viu-se forçado a dividir os sintomas entre os causados por perturbações orgânicas, por perturbações emocionais e ainda por perturbações de ordem especialmente psíquica.

Cerca de 111 dessas pessoas foram mais tarde visitadas em suas moradias. Verificou aquele médico que em dois terços dos casos registravam-se condições de extrema penúria, responsáveis diretas pelas doenças de que os visitados eram portadores e, em mais de um terço do referido total tal situação foi considerada como causa principal do desencadear das moléstias.

Cerca de 45 pessoas sofriam de psico-neuroses ou revelaram sintomas que não puderam ser classificados como doença de fato.

Os remédios em geral, exercem ação diminuta em qualquer plano com o fim de melhorar o nível da saúde das pessoas que ocupam habitações do tipo descrito.

A MAIOR DESCOBERTA para a Mulher FLUXO-SEDATINA (O Regulador Vieira)

A mulher não sofre mais dores

Alivia as cólicas Uterinas em duas horas.

Emprega-se com vantagem para combater as Flores Brancas, Cólicas Uterinas, Menstruações, após o Parto, Hemorragias e Dores nos Ovarios. E' poderoso calmante e Regulador por excelência.

FLUXO SEDATINA, pela sua comprovada eficácia é receitada por mais de 10.000 médicos. FLUXO SEDATINA, encontra-se em toda a parte.

EDITAL

O Delegado de Serviço de Recrutamento Militar, faz saber pelo presente a todos que lerem ou venham tomar conhecimento, que de acordo as instruções para o alistamento do corrente ano, contidas no telegrama 2 B, de 2/1/1940, da Chefia da 4.ª Circunscrição de Recrutamento, estão sendo alistados pela junta local todos os jovens nascidos de 1.º de Novembro a 31 de Dezembro de 1919 e os nascidos de 1.º de Janeiro a 30 de Outubro de 1920 e bem assim todo cidadão que por qualquer motivo não tenha ainda sido alistado.

Outrosim todo cidadão de 18 a 44 anos fica obrigado a se alistar nesta junta, caso ainda não tenha sido, de acordo com o Art. 32 da Lei do Serviço Militar. Os cidadãos brasileiros natos ou naturalizados que não tenham sido alistados por não terem seus nomes registrados no cartório do registro civil, ficarão dispensados

da multa de 100\$000 a 200\$000 estabelecida pelo Art. 201 da mesma Lei, caso se apresentem a esta junta até o dia 31 de Abril do corrente ano.

NOTA: O presente edital refere-se apenas às pessoas que são batizadas e não tem seus nomes registrados no cartório de Registro civil e militar, bem assim todas aquelas que não são nem registradas e nem batizadas.

Lorena, 1.º de Abril de 1940.

Cap. Diogo Clemente dos Santos
Delegado do Serviço de R. Militar

Sangue ! Sangue ! **Sanguenol** (Formula alemã)

É o unico fortificante no mundo com 8 elementos tónicos: Fosforo, Calcio, Arseniato, Vanadato, etc. Com seu uso no fim de 20 dias, nota-se:

- 1.º Levantamento geral das forças e volta imediata do apetite;
 - 2.º Desaparecimento por completo das dores de cabeça, insônia e nervosismo;
 - 3.º Combate radical da depressão nervosa e do emagrecimento de ambos os sexos;
 - 4.º Aumento de peso variando de 1 a 3 quilos.
- O SANGUENOL é uma grande descoberta científica.—Opinião do Dr. Manoel Soares Castro.

ANIVERSARIO

Dia 1 do corrente fez anos o snr. Adib N. Haddad, comerciante nesta praça. Por esse motivo, grande foi o numero de amigos que o foram cumprimentar, em sua residência. O aniversariante obsequiou-os com lauta mesa de doces e um baile.

FRIO

Que frio !
Na rua silenciosa e larga, os transeuntes passavam encapotados e á pressa, quais espectros apressados e silentes. Das garotas elegantes e trefegas, metidas nas peles macias das suas custosas capas, só o narizinho impertinente e os olhos, aparecem...

Que frio, meu Deus !

A gelidez que abre no espaço as suas terríveis e imensas asas, estira e amortece rente ás nuvens, a luz frouxa do sol—o rei que já descamba vencido...

Um arrepio rapido e rispido rasga repentinamente o véu translucido que a pouco e pouco vai amortalhando a tarde.

—Que frio !
E' ele ! Sim, é ele afinal que surge lá longe, na fimbria doirada do poente, tudo enregelando... tudo amortecendo...

E' ele, sim, o Inverno—o terrível inimigo dos pobrezinhos—'al mas sem lar, aves sem ninho...' (U.J.B.) ELIR

SAIBAM todos que, a Typ. Silva Caldas-Casa Pedro II, tem á venda papeis para flores—sulfite e crepon—arames cobertos e descobertos, tudo a preços de espantar.



A LEITURA



É UMA DAS POUCAS DISTRAÇÕES
QUE LHE RESTA!

● Alquebrada por longos annos de vida, a Vovó já quasi não sáe de casa.

E, quando não está deliciando aos netinhos com a "obrigação" de uma historia "bem comprida", é na leitura dos bons livros que encontra um dos raros prazeres de sua velhice.

Nessa edade, mais do que nunca, zele pelos seus olhos cançados, proporcionando-lhes boa luz e, assim, conforto e bem estar aos seus ultimos dias.

As CRIANÇAS QUEREM esta PROTECÇÃO

Ellas precisam de Kolynos. Limpa seus dentes melhor e com segurança e destrói os germes que atacam os dentes e causam a cárie.



EMBELEZE seu
SORRISO com KOLYNOS

A BÔA LUZ É A VIDA DE SEUS OLHOS