

Notas & Fatos

Escola Profissional

«Luis Carlos»

Curso noturno

De ordem do Diretor da Estrada, estão abertas na Escola Profissional «Luis Carlos», desta cidade, até o dia 30 do corrente, as inscrições para o Curso Rápido de Formação Profissional. Todos os jovens de 16 a 19 anos inclusive, estão convidados a matricular-se e perceberão diárias de Cr\$ 3,00 inicialmente. O curso durará 1 ano e os aprovados serão aproveitados nas dependências da Estrada.

Caixa de Auxílios

Saldo do mês de dezo.	8.976,40
Recebido de aluguel	40,00
Juros da Caixa Economica	194,60
Recebido de socios	380,00
Idem de socios em atraso	43,00
Idem de lojas	16,00
Soma Cr\$	9.650,00

Pago a João de Almeida	60,00
Idem a Joaquim Madeira 1.a	60,00
Idem a Antonio Vieira de Barros	60,00
Idem a Dorcio Varella	60,00
Idem a João Ignacio, 7.a	60,00
Idem a Francisco Pereira dos Santos, 15.a	20,00
Idem a Manoel Jacintho Amaral, 16.a	20,00
Despesas feitas 7.o aniversario desta sociedade	108,70
Teleg. ao Presidente da Republica	7,00
Pago agua e luz	9,10
Porcentagem aos cobradores	43,90
Soma Cr\$	468,70

Saldo para fevereiro Cr\$ 9.181,30

Presidente
Georgiano Antonio dos Santos

Tesoureiro
José Rodrigues Theodoro

Secretario
Mario M. Ferreira

Caixa Economica Estadual

O Diretor da Caixa Economica desta cidade solicita a presença a esta repartição, dos seguintes senhores:

Waldemiro Varella da Silva
Leontina Galvão Freire
Maria da Conceição Oliveira Monteiro
Maria Fernandes da Silva
Carlos Pinto Fontes

Homero Porto Gomes
Justino Baptista do Prado
José Ribeiro da Silva
Joaquim Moreira de Andrade
Ubirajara de Andrade Ferraz
João França Fialho
Irmã Diniz
Ezequiel Satim de Paula
Alzira dos Santos Fontes
Antonio Amancio
Antonio Fontes Junior
Sebastião Romualdo de Oliveira
José Ferraz Filho
Maria da Conceição Monteiro
Rosa Santos Silva
Jarbas Leite dos Santos
Pedro Marques Ferreira

A espera

Naquela rua silenciosa, ha uma pequenina casa, toda azul, onde numa janela toda florida de gerânios, uma linda rapariga romantica costuma ficar, todas as tardes, contemplando os que passam...Passam velhos e orfanças, e mocos distraídos que voltam da cidade. Ninguém para diante da janela toda florida de gerânios, onde a moça romantica se debruça todas as tardes. Seus olhos acompanham melancolicamente os passos dos transeuntes...

Parece que procuram, que esperam alguém que não veio ainda; alguém cuja imagem se acha vagamente desenhada na sua memoria e no seu coração. Dir-se-ia que está sonhando. Os últimos raios da luz crepuscular põem na sua cabeça cismadora uma aureola de luminura antiga.

Já não é uma sombra feminina na moldura da janela toda florida de gerânios.

É um simbolo vivo: o deradeiro simbolo, talvez, do romantismo! — Fabio.

Obras publicas

A Prefeitura Municipal reiniciou corajosamente as obras de instalação de esgotos e readaptação da agua canalizada, na cidade. O grande reservatorio de abastecimento da agua á cidade, está quasi pronto. Com a diligencia que estão sendo feitas tais obras de primeira necessidade, aliás, teremos muito em breve, a cidade irrepreensivelmente servida desses requisitos.

Pelo Bispado

No dia 23 do corrente passará o 2.o aniversario da posse do Bispado desta Diocese, pelo revmo. sr. D. Francisco Borja do Amaral.

Colaborações

Temos em mãos para serem publicados, trabalhos dos srs. dr. Xavier Netto e Maciel Monteiro, que por falta de espaço adiamos para futura oportunidade.

Enchentes

Apesar das constantes e pesadas chuvas tombadas sobre o nosso município, as quais têm ocasionado desabamentos de pontes e estragos materiais de importancia, esta cidade, felizmente, não sofreu até agora, o flagelo das enchentes que anualmente molestavam os habitantes da sua parte baixa.

Sebastião Simões avisa a quem de direito, que perdeu a caderneta da Caixa Economica n. 316.

Comunicado

A Prefeitura Municipal comunica-nos o seguinte:

«No intuito de satisfazer as necessidades imediatas dos senhores medicos, farmaceuticos, dentistas e casas de caridade, que não conseguem obter a quantidade de alcool suficiente para seus serviços profissionais, a Prefeitura entendeu-se com uma firma produtora, estando portanto resolvido o suprimento.»

— «Dez pontes, nas estradas do municipio, umas já ruíram, outras ameaçam ruir. Como se trata de obra avantajada e dispendiosa, fora das possibilidades do orçamento, o Prefeito já se entendeu com membros do Governo do Estado, expondo-lhes a situação precaria do municipio nesse particular e pedindo-lhes um auxilio.

Naturalmente, esse auxilio embora pequeno, não faltará. Compete, agora, ao fazendeiro que é o maior interessado, pagar seus impostos atrasados, colaborando assim, nessa grande obra que este ano precisa ficar ultimada».

Crianças em idade escolar

Fomos cientificados de que é obrigatoria a matricula de crianças em idade escolar. Ao que sabemos, as autoridades escolares desta zona vão agir energicamente, nesse sentido, fazendo investigações nas proprias habitações das crianças. Os responsaveis por elas devem receber essas autoridades com urbanidade.

O fim do mundo

A leitura dos livros de astronomia não é das mais rejubilantes. A cada passo nêles se fala no fim de nosso planeta e todos os seus habitantes.

Será esse fim lento ou rápido? Pelo frio? Hipótese plausivel, porque o Sol é um astro já velho, fatigado e prestes a esfriar. Se tal acontecer só restará á humanidade amontoar-se no Equador e esperar a morte, tiritando.

Podem tambem os terrestres morrer de fome. Para isso é bastante que a proporção de acido carbonico diminua na atmosfera; todas as plantas desaparecerão e com elas todos os animais e homens.

Mas outros perigos nos ameaçam. Há miríades de planetas pequenissimos, extremamente rápidos (500 a 1.000 quilômetros por segundo), que percorrem o espaço em todos os sentidos. Que um deles passe junto da Terra e provocará uma tal maré e agitará de tal modo o fogo central de nosso planeta que não ficará um ente vivo no mundo.

E mais: está provado que todas as estrelas se fazem novas de tempos a tempos. Aumentam então de calor de mil a dez mil vezes. Se der na fantasia de nosso Sol «fazer-se novo», de subito sere-mos todos reduzidos instantaneamente a torresmos. Verdade seja que as estrelas só fazem isso com intervalo de « quatrocentos milhões de anos » e o Sol deve tê-lo feito há pouco mais de um milhão de anos.

Esses algarismos astronômicos tranquilizam-nos um pouco... (Transcr.)

A Caridade

E's o diamante de beleza peregrina, que brilha no santuário de um lar, enriquecido pela sublime e excelsa benção matrimonial.

Quão sublime e quão divina és!

E's a mais fugida joia que enaltece o coração de uma jovem!

E's a luz, a cintilar no coração puro de uma alma que diariamente deixa repousar sobre sua língua o corpo Sacrosanto de Deus!

Este coração se transforma em tabernáculo, iluminado constantemente pela tua chama ardente ó Caridade!

E's a flor cultivada nos atriões celestiais, mas vejo-te ó Caridade, nas profundezas abissais... vejo-te nas solidões... nos campos de batalha... ao lado de uma desditosa alma dilacerada pelos sofrimentos! Enfim, vejo-te pairar sobre a natureza inteira, envolvendo-a sobre um amplo exo de amor e renúncias.

Caridade, és a donzela peregrina que estás nos teatros das guerras entre os ribombos dos canhões e das metralhadoras a receber os gemidos agonizantes do irmão que tombou por terra, sagrando assim o seu nome « Herói ». E' neste momento de agonia e silêncio, que tu também aos pés deste moribundo, te consagras « Heroína ».

Heroína nos sofrimentos... na dor... na misericórdia...

Caridade! amas aos pequenos orfãos, aos desamparados.

Na hora suprema da despedida, de uma filha à sua Mãe, és tu caridade que abres o teu coração; nesse escriptorio de virtudes de amor, de doçura, em benefício desta alma que em ti encontra o consolo que é o bálsamo para esta ferida que nem com o tempo poderá deixar de sangrar!

Dás a todos, tudo o que é teu, porque fazes de ti e dos corações, um só!

Sublime e encantadora missão é a tua, caridade, quando baixas ao abismo das fraquezas humanas, para sufocar um gemido... para eunugar uma

Relação Para Pagamentos De Impostos

JANEIRO: — Imposto Sindical—Predial e remoção de lixo.
FEVEREIRO: — Territorial Urbano
MARÇO: — Patente de Registro até dia 20 — Publicidade e Comércio — Indústria e Profissões — Pedido de Subvenção
ABRIL: — Declaração de Imposto sobre a Renda
MAIO: — Indústria e Profissões — Lei dos dois terços
JUNHO: — Imposto Predial e Remoção de Lixo—Imposto Territorial—Imposto sobre a Renda
AGOSTO: — Industrias e Profissões
OUTUBRO: — Imposto Territorial
NOVEMBRO: — Industrias e Profissões

lagrima... e para arrancar um sorriso!...

Caridade sublime, és a joia benquista por Deus, porque amas o coração que te odeia, e retribues uma ofensa com um sorriso... és feliz com os felizes... choras com os que choram...

Caridade, tua boca se move para confortar a alma que se debate nas agonias da morte, e que, heroicamente entre um sorriso e uma magua murmura a palavra que encerra tudo o que ha em ti de sublime: « Eu te perdoo ».

E's a abnegação personificada. E's o amor, o sacrificio, és a renúncia...

E's o sacrificio, porque quem ama sofre... és a renúncia, porque quem ama renuncia...

Caridade, és algo de divino! E's mais sobrenatural que humana.

Caridade, és como um forte diamante, uma meiga pomba. E's um iman que atrai tudo e todos para o abismo de misericórdia e onipotencia de Deus.

E's demais linda! E's sublime! E's mais: és divina, porque és o proprio Deus!

YDAÉS

A SÍFILIS
É UMA DOENÇA GRAVÍSSIMA MUITO PERIGOSA PARA A FAMÍLIA E PARA A RAÇA. COMO UM BOM AUXILIAR NO TRATAMENTO DESSE GRANDE FLAGELO USE O

ELIXIR DE NOGUEIRA
A SÍFILIS SE APRESENTA SOB INÚMERAS FORMAS, TAES COMO:

REUMATISMO
ESCROFULAS
ESPINHAS
ECZEMAS
MANCHAS
ÚLCERAS
FERIDAS
DARTROS

"ELIXIR DE NOGUEIRA"
CONHECIDO HA 65 ANOS VENDE-SE EM TODA PARTE

Carnaval

Conforme era esperado, o carnaval nesta cidade, não teve o brilhantismo dos anos anteriores. Numa solidariedade digna de encomios, a população local acompanhou a sobriedade do brasileiro, nesta hora grave. Entretanto, os bailes, não foi possível abolir. Quando nos proprios países assolados pelo cataclisma, os divertimentos são praticados, não ha desdouro aqui, essa pratica. Porisso que as tres casas de diversões locais—Clube Recreativo, Vila Carmen F. C. e Cachoeira F. C.—promoveram bailes muito animados durante os tres dias do carnaval.

Avó! Mãe! Filha!

TODAS DEVEM USAR

Fluxo-Sedatina

(OU REGULADOR VIEIRA)

A Mulher evitará dores Alivia as colicas uterinas

Emprega-se com vantagem para combater as irregularidades das funções periódicas das senhoras E' CALMANTE E REGULADOR DESSAS FUNÇÕES

Fluxo-Sedatina

pela sua comprovada eficacia é muito receitada. Deve ser usada com confiança

Fluxo-Sedatina

Encontra-se em toda parte Lic. D. N. S. P. n. 67, de 1915.

Casa João Alter

Grande sortimento de artigos para verão—Brins, Sedas, Linhos, Etc.

Vendas a dinheiro. — Fazendas e roupas feitas; artigos da época.

Rua Prefeito Ant. Mendes 150

Fizeram anos:

—a 1, o jovem Pedro, filho do dr. Carlos Ceridono, residente em S. Paulo; o sr. Antonio S. Coutinho, residente em Areias;

—a 2, o sr. Miguel P. Chaila, residente nesta cidade;

—a 3, a menina Valdicéa, filha do sr. Sebastião Nolasco de Carvalho;

—a 5, a menina Iracema, filha do sr. Agenor Lobão, comerciante nesta praça;

—a 6, a menina Hermogenia filha do sr. Benedicto Miguel Peregrino, funcionario publico aqui residente;

—a 7, o medino Darwin, filho do sr. José Benedicto da Silva; d. Amenayde Ribeiro, prof. de datilografia desta cidade;

—a 8, o jovem João de Deus Salgado;

—a 9, d. Maria Helena W. de Carvalho, esposa do dr. Alynthor Werneck de Carvalho, medico residente em Petropolis;

—a 10, o sr. Carlos Schubert, profissional mecanico aqui residente; o jovem Candido Cardoso de Oliveira;

—a 11, a menina Maria, filha do sr. Agenor de Araujo Lobão; o jovem Orlando dos Santos Fortes; a menina Maria Aparecida, filha do sr. Carlos da Silva Martins; d. Candida Macedo, esposa do sr. Antonio Eugenio de Macedo, residente em S. Paulo;

—a 12, o menino Paulo José, filho do sr. Jurandyr Ferraz de Andrade, residente em Silveiras; o sr. Antonio Gomes Filho, comerciante nesta praça;

—hoje, d. Mathilde Galvão Garcia, esposa do sr. Arlindo Garcia, gerente da E. Hidroelétrica Serra da Bocaina, nesta cidade.

Vinho Creosotado
do pharm. chin. JOÃO DA SILVA SILVEIRA
Poderoso Tônico e Fortificante
Emprego com grande successo na fraqueza geral.
RECONSTITUENTE DE LA ORDEM

Uma sa economia é a ação de uma mentalidade sa
HANNAH MORE

Instituto dos Industriários

Obrigações de Guerra

Está suspensa, desde o dia 1.º de março corrente, a arrecadação compulsória para a aquisição das Obrigações de Guerra pelos segurados dos Institutos e Caixa de Aposentadoria e Pensões.

De acordo com decreto-lei recentemente assinado pelo presidente da República, os recolhimentos deverão ser feitos a partir de julho próximo, correspondendo aos descontos efetuados nos salários relativos ao mesmo mês.

O desconto de 30/o incidirá sobre o salário de contribuição, ressalvadas as isenções previstas em decretos anteriores. A arrecadação será feita por meio de selo adesivo impresso pela Casa da Moeda, especialmente para esse fim.

A agência do I.A.P.I. comunica aos interessados que as importâncias já recolhidas, referentes aos descontos feitos em janeiro último, serão oportunamente devolvidas.

EDITAL

PATENTES DE REGISTRO

A coletoria federal desta cidade, receberá neste mês, até o dia vinte (20) os pedidos para reforma das patentes de registro, de acordo com o art. 14 letra B, do Decreto-lei 739 de 24/9/38; para pagamento das mesmas, além das demais exigências, é necessário provar o pagamento do imposto sindical do corrente ano; os fabricantes, comerciantes, atacadistas e varejistas de bebidas, é necessário a prova de que se acham registrados no Laboratório Central de Enologia no Rio de Janeiro. Cachoeira, 10 de Março de 1943.

Plácido Guedes Magalhães,
C. Federal.

Sementes?

na Livraria e Papelaria "Santo Antonio".
Procurem ler a "A Noite", "Folha da Noite" e "Diário da Noite" que chegam diariamente às 19,30 pelo "Passaro Marron".

Banco Ribeiro Junqueira S/A

Matriz LEOPOLDINA — Est. Minas Gerais
Filial: RIO DE JANEIRO — Rua General Camara, 64

Departamentos:

Est. Minas Gerais	Est. do Rio de Janeiro
Francisco Salles	Barra Mansa
Palma	Itaperuna
Pirapetinga	Miracema
Porto Novo	Padua
Recreio	Petropolis
São João Nepomuceno	Porciuncula
São Lourenço	Fureza
Silvestre Ferraz	Rezende
Est. Espírito Santo	Sapucaia
João Pessoa	São Fidélis
Muquy	Est. São Paulo
	CACHOEIRA

:- OPERAÇÕES BANCARIAS EM GERAL :-

Empréstimos - Depósitos - Obranças

As melhores taxas e condições

Deposite suas economias em uma conta popular a juros de 6 olo.

CACHOEIR (São Paulo) Rua Prof. Antonio Mendes 95.

EDITAIS

Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior, do Cartório de Paz e Registro Civil, do Distrito, Município e Comarca de Cachoeira, Estado de São Paulo, na forma da lei, e t.c.

Faço saber que pretendem-se casar: MODESTO BORINI e ONE-LIA PINTO BARBOSA; ambos solteiros, ele natural do Distrito de Lapa, São Paulo, onde nasceu a 23 de Outubro de 1919, Tipógrafo, residente na Vila Brasilio Machado, em São Paulo, filho legítimo de João Borini e de dona Maria Boardi, residentes na Vila Brasilio Machado, em São Paulo; ela natural desta cidade, onde nasceu a 16 de Setembro de 1925, Doméstica, residente nesta cidade, filha legítima de Pedro Pinto Barbosa e de dona Landicea de Oliveira Barbosa, residentes nesta cidade. Si algum souber de algum impedimento queira acusá-lo nos termos da lei e para fins de direito. E para que produza os efeitos legais, datilografei o presente para ser afixado em cartório e publicado pela imprensa local no jornal «A Notícia». Em, Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior, que o datilografei, confert e assino.

Dilson Gomes Fontes
Cachoeira, 6 de Março de 1943.

Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior, do Cartório de Paz e Registro Civil, do Distrito, Município e Comarca de Cachoeira, Estado de São Paulo, na forma da lei, e t.c.

Faço saber que pretendem-se casar: José de Oliveira Senne, com Maria Correia Leite; ambos solteiros, ele natural desta cidade, onde nasceu a 9 de Agosto de 1915, operário, residente nesta cidade, filho legítimo de Honorato de Oliveira Senne e de dona Dona Durvalina Anna de Lima; ela natural do Jataí, desta Comarca, onde nasceu a 2 de Dezembro de 1916, Doméstica, residente nesta cidade, filha legítima de Fortunato Correia Leite e de dona Maria da Conceição. Si algum souber de algum impedimento queira acusá-lo nos termos da lei e para fins de

direito. E para que produza os efeitos legais, datilografei o presente para ser afixado em cartório e publicado pela imprensa local no jornal «A Notícia». Em, Dilson Gomes Fontes, Oficial Maior, que o datilografei, confert e assino.

Dilson Gomes Fontes
Cachoeira, 6 de Março de 1943.

Sanguenol

CONTEM
OITO ELEMENTOS
TONICOS:

Arsenato, Vanadato, Fósforo,
Cal, e, Etc.

Tônico do cérebro
Tônico dos músculos

Os Palidos, Depauperados,
Esgotados, Anemicos, Mães
que criam, Magros, Crianças
raquíticas, receberão a toni-
ficação geral do organismo
com o

Sanguenol

Lic. D.N.S.P. n. 199 de 1921

O medo á tuberculose

Copyright de SPES de
São Paulo

Para muita gente a palavra tuberculose tem um terrível significado. Julgam-na uma moléstia incurável, que exige muito tempo e muito dinheiro para ser tratada. Ainda não faz muito tempo quasi toda a gente acreditava que nenhum tuber-

culoso podia curar-se sem pelo menos uma viagem à Suíça ou uma grande temporada em algum sanatório.

Os grandes progressos da medicina no tratamento da tuberculose inicial mudaram inteiramente o panorama. Hoje, em muitíssimos casos, a tuberculose pode ser curada em pouco tempo e com pequeno sacrifício por parte do enfermo.

Para isso é necessário que se faça precocemente, em tempo oportuno, o descobrimento da enfermidade. Não se deve esperar que a tuberculose dê indícios muito marcados, sinais de que está bem avançada. É necessário suspeitá-la, quando houver catarros prolongados, resfriados mal curados, perda de apetite ou qualquer outro sinal de malestar.

Não é necessário ter medo e sim ser prudente. Cumpre nunca esquecer que a tuberculose é doença que se pode curar quando tratada em tempo, mas que certamente mata, quando não se lhe dá importância. E atualmente os meios e modos de tratar essa enfermidade têm alcançado grandes progressos. Tais e tantos progressos, mesmo, que a palavra tuberculose tem perdido muito do seu terrível significado e já um pouco do medo que sempre inspirou.

TENHA JUÍZO

Grande crime casar-se doente

Faça exame medico antes de casar-se, e tome o popular depurativo

ELIXIR 914
A Sífilis ataca todo o organismo

o Fígado, o Baço, o Coração, o Estomago, os Pulmões e a Pele. Produz Dores nos Ossos, Reumatismo, Cegueira, Queda do Cabelo, Anemia, Abortos, e faz os individuos idiotas. Consulte o medico e tome o popular depurativo

ELIXIR 914

inofensivo ao organismo. Agradavel como um licor. Aprovado como auxiliar no tratamento da SIFILIS e REUMATISMO da mesma origem, pelo D.N.S.P. sob o n. 26, de 1916.

Educação física feminina

Considerações Gerais

A Educação Física Feminina constitui o primeiro capítulo de toda a geração física. É o alicerce sobre o qual se assenta o vigoramento físico de uma rapa, desta nada se pode esperar, quando a mulher não é preparada fisicamente para o cumprimento de sua elevada missão - a Maternidade. Entretanto tendo a mulher retirado dos exercícios físicos e do hábito da vida ao ar livre, os melhores proveitos, encontrar-se-á, na ocasião da procriação, em ótimas condições fisiológicas, indispensáveis para obtenção de filhos sadios e fortes. Por isso, a Educação Física da Mulher se impõe em todos os países como coadjuvante poderoso da eugenia não devendo ser legada a um plano inferior; ao contrário, deverá ser bem cuidada e mantida pelo menos no mesmo nível que a do homem.

Qualidades Visadas

As qualidades visadas com a prática da Educação Física e dos esportes são mais ou menos as mesmas da Educação Física Masculina, observando-se apenas a necessidade de um maior ou menor desenvolvimento de certas e determinadas qualidades, tendo-se em vista as condições fisiológicas, morfológicas e psíquicas da mulher.

Antes de mais nada, busca-se a Saúde, pois esta qualidade constitui o maior dom que possuímos. De fato, sendo ela o que há de mais precioso para todos os indivíduos, para a mulher então, tem um valor inestimável, pois dela depende a higiene da descendência.

Em seguida busca-se o Vigor. Ele deverá ser expresso por uma força sem excesso, mas suficiente, e por condições ótimas de resistência orgânica. De um lado, é preciso agir no sentido de evitar as hipertrofias musculares, desgracia das na mulher, praticando os exercícios capazes de

desenvolver a força, no sentido de repartir judiciosamente os esforços sobre todo o sistema muscular, com ligeira predominância em favor dos músculos do abdome e das pernas.

De outro lado, é preciso procurar aumentar a resistência da mulher, agindo no sentido de obter um melhor rendimento do motor humano pelo retardamento da fadiga, e colocando-a nas melhores condições para lutar eficazmente contra as doenças.

A Destreza é outra qualidade que deverá ser bastante desenvolvida visando principalmente fazer a mulher adquirir hábitos musculares e nervos adaptáveis à vida prática, pois econômico de suas forças evitar-lhe a fadiga excessiva, permitindo-lhe assim um melhor rendimento utilitário.

AS QUALIDADES MORAIS DA MULHER deverão ser também elevadas ao mais alto grau. É do consenso geral que a mulher apresenta um sistema nervoso mais delicado

que o do homem, uma sensibilidade maior, uma resistência moral menos segura. Por isso, torna-se em nossos dias de grande necessidade, o desenvolvimento sistemático de todas qualidades morais, a fim de colocá-la numa situação vantajosa para enfrentar todos os embates da vida social.

Finalmente, como resultante das qualidades precedentes, surge a qualidade apanágio da mulher - a Beleza. De fato, ela não poderá existir numa, cuja saúde seja precária, cujo esqueleto e musculatura não tenha atingido a um desenvolvimento harmonioso, cuja resistência seja diminuta, cujos gestos sejam desordenados, e que, escrava da própria fraqueza física, tenha adquirido um complexo de inferioridade tal, que a torne tílida excitante.

Do mesmo modo que a força é o apanágio do homem, como para todos os machos, a graça, a flexibilidade e a harmonia das formas constituem os privilégios da mulher. In-

porta então que os exercícios a dia impostos, contribuam eficazmente para aumentar a beleza, assegurando um desenvolvimento conveniente de seus diferentes seguimentos, e em particular a correção de sua coluna vertebral.

A. L. Barthar

Epitáfio de hierói

O marechal Rantzau, que morreu em 1650, tem dos epitafios mais curiosos do mundo. Durante as batalhas em que tomou parte, foi perdendo sucessivamente: um olho, uma perna, um braço e uma orelha: Na sua tumba lê-se o seguinte: "Aqui jaz apenas a metade do grande marechal Rantzau. A outra metade ficou nos campos de batalha, para honra e orgulho da França".

O provérbio persa diz: "Não batas numa mulher nem com a petala de uma rosa". Eu te digo: "Não a maltrates nem com o pensamento".

—Jovem ou velha, feia ou bela, frívola ou austera, má ou boa, a mulher sabe sempre o segredo de Deus.

Amado Nervo

A MELHOR
RECEITA PARA
CONSERVAR A
VISÃO AINDA É
BOA ILUMINAÇÃO

Light

A BOA LUZ É A VIDA DOS SEUS OLHOS

